WYDANIE 1
Nr 18 (817) 29.04-05.05.2005 r.

PROGRAM TV

GRATIS!
Książeczka z krzyżówkami

1,10 zł
(w tym 7% VAT)

BENEDYKT XVI
Nowy papież! ▸ str. 2-3

ZDROWIE
Badania profilaktyczne, cz. 3
▸ str. 17

KUCHNIA
Sałatka z młodych ziemniaków
▸ str. 25

PREZENTERZY - LEGENDY
To oni zbudowali telewizję
▸ str. 2-3

Agata Holc
Aktorką raczej nie zostanę...
str. 29

EWA DRZYZGA
Za kulisami „Rozmów w toku”...
▸ str. 13

Za tydzień specjalny dodatek - najskuteczniejsze diety!

Nie tylko z Hollywood

Aldona Orman

Perfekcyjna uwodzicielka

O tym, że seksapil jest „najcięższą bronią", jaką kobieta może użyć w walce o mężczyznę, niego nie trzeba przekonywać. Aldona Orman uchodzi w sprawach seksapilu za prawdziwą znawczynię. - Wydaje mi się, że faceci patrzą przede wszystkim na to, jak kobieta się rusza - mówi aktorka. Nie mamy wątpliwości, że Aldona Orman do perfekcji opanowała sztukę uwodzenia, bo wszędzie, gdzie się pojawia, otacza ją zawsze wianuszek wielbicieli.

Tomasz Kammel

Sam odszedł z „Teleexpressu"

Nieprawdą jest, jakoby nowe kierownictwo Redakcji Audycji Informacyjnych TVP odsunęło Tomasza Kammela (33 l.) od prowadzenia „Teleexpressu". Prawdą jest natomiast to, że Tomek nigdy już nie poprowadzi tego programu. - Sam odszedłem z „Teleexpressu", bo chcę się skupić na realizacji swojego nowego pomysłu - mówi prezenter, ale nie chce zdradzić, nad czym obecnie pracuje. Dowiedzieliśmy się, że przygotowuje wielkie show, które ma szansę stać się letnim przebojem telewizyjnej Jedynki.

Aneta Todorczuk-Perchuć

Kolejna ciąża w „Samym życiu"?

Przypomnijmy, że wcielająca się w rolę Agnieszki w serialu „Samo życie" Aneta Todorczuk-Perchuć spodziewa się dziecka. Ujawniła to już koleżanka (po Magdalenie Kumorek) aktorka, która zagrała w ciąży, grając właśnie tę rolę. Aneta Todorczuk-Perchuć zaprzecza tym plotkom. - Myślę, że te informacje pojawiły się dlatego, że często mówię o macierzyństwie i o tym, że chciałabym mieć dziecko - w przyszłości - powiedziała nam aktorka.

Samo życie, serial obyczajowy, pon., 19.25, Polsat

Dolly Parton

Kolacja za... 25 tys. dolarów!!!

Każdy z nas może zjeść uroczystą kolację z Dolly Parton (58 l.), piosenkarką i aktorką, zapamiętaną głównie dzięki roli w „Stalowych magnoliach". Wystarczy tylko zapłacić... 25 tysięcy dolarów (około 80 tys. zł), a wielka gwiazda zaprosi wybrańca do swego domu i ugości hamaren, spaghetti czy naleśnikami.

Dolly nie zamierza zatrzymać tych pieniędzy dla siebie, po prostu oferuje swoje towarzystwo, a zarobione w ten sposób fundusze chce przekazać na cele charytatywne.

Leonardo DiCaprio

Mama uratowała mu życie!

Twierdzenie, że Leonardo DiCaprio (30 l.) zawdzięcza swojej matce życie, byłoby banalem, gdyby nie sytuacja, która kilka tygodni temu przydarzyła się gwiazdorowi w jednym z luksusowych hoteli w Santa Barbara. Leo w trakcie obiadu, który spożywał ze swoją matką Irmelin, zakrztusił się kawałkiem... marchewki i zaczął dusić się i sinieć. Na szczęście starsza pani zadziałała błyskawicznie - na przemian tarmosząc syna i waląc go w plecy, sprawiła, że przełknął to, co stanęło mu w gardle.

Julianne Moore

Nudna aż do bólu?

Julianne Moore (44 l.) uważa, że jej życie jest zbyt nudne, by przyciągnąć uwagę dziennikarzy. Dlatego bardzo ucieszyła ją krążąca ostatnio pogłoska, że dziennie wypija co najmniej jedną dużą butelkę piwa! - Jakaś gazeta napisała, że wypijam pół litra Guinnessa każdego dnia. Byłam zachwycona! Nigdzie nie bywam i nie jestem kontrowersyjna, rzadko więc mogę przeczytać takie ciekawostki na swój temat! - wyznaje uradowana artystka.

Hannibal, thriller, sob., 21.45, Polsat

Na Teli, film pełnometrażowy, pt., 20.40, TVP 1

Keanu Reeves

Bójki przed kamerą...

Keanu Reeves coraz częściej odczuwa w kościach konsekwencje wielu lat grania w filmach akcji. 40-letni gwiazdor trylogii „Matrix" doznał w scenach walk licznych obrażeń i przyznaje, że bójki przed kamerą sprawiają mu coraz większe trudności. - Kiedy grałem w „Sezonie rezerwowych", wpadłem na jakiegoś gościa i doznałem uszkodzenia splotu barkowego. Nie mogłem ruszać ramionami, więc musiałem natychmiast jechać do szpitala, gdzie dostałem bardzo silne środki przeciwbólowe. Wszystkie te akrobacje i bijatyki zaczynają dawać mi się we znaki - twierdzi Reeves.

Prezenterzy - legendy

To oni zbudowali

Zawsze byli najmilszymi gośćmi w domach Polaków. Widzowie traktowali ich jak członków rodziny! Stali się symbolami telewizji i minionej epoki, spikerami - legendami. Irena Dziedzic, Edyta Wojtczak, Jan Suzin, Krystyna Loska – to właśnie między innymi oni wywoływali uśmiech, witając nas przez wiele lat z drewnianych pudełek... Na czym polegał ich fenomen? Jak budowali swoją legendę?

Irena Dziedzic znana była ze swej apodyktyczności i stanowczości.

Irena Dziedzic, niegdyś pierwsza dama polskiej telewizji, popularność zdobyła dzięki pionierskiemu talk-show „Tele - Echo". Przez 25 lat królowała na antenie, rozmawiając z ciekawymi i znanymi osobami. Złośliwi mówili, że by dostać się do jej programu, należało być co najmniej profesorem matematyki, w wolnych chwilach piszącym wiersze w sanskrycie! Była swego rodzaju fenomenem. Już pierwsze odcinki programu zrodziły plotki o jej trudnym charakterze. Mówiono też, że niezwykle szybko „wygryzła" współprowadzących.

Pani Irena znana była ze swej apodyktyczności i stanowczości. Nie znosiła sprzeciwu! Do historii przeszło jej niezwykle staranne przygotowywanie się do audycji. Polegało ono na rozmawianiu z zaproszonymi gośćmi przed programem tak długo, aż... ci z pamięci potrafili odpowiedzieć na wszystkie zadawane przez nią pytania! Nie było mowy o żadnej improwizacji!

W latach 80. prowadziła „Rozmowy Ireny Dziedzic". Jej apodyktyczność zmieniła się w nieznośną manierę. Potrafiła przerwać nagranie, gdy rozmówca zaczął mówić nie to, na co była przygotowana! Nie bez powodu nazywano ją więc „czarną", a jej współpracowników „dworem". Dzięki swej popularności i charakterystycznej osobowości stała się ulubionym tematem plotek. Szeptano o jej alkoholizmie, operacjach plastycznych i specjalnych pończochach, które nakładała na obiektywy kamery, by osiągnąć efekt wygładzonej twarzy bez cienia zmarszczek! - Idola tworzy plotka - krótko komentowała to Irena Dziedzic.

Z drewnianego pudełka przez wiele lat witał nas **Jan Suzin**. Razem z Eugeniuszem Pachem był pierwszym prezenterem „Dziennika Telewizyjnego". Do telewizji trafił, jak większość... przypadkiem. Jadąc tramwajem, przeczytał w gazecie ogłoszenie, że poszukiwani są spikerzy. Początkowo zignorował

Benedykt XVI

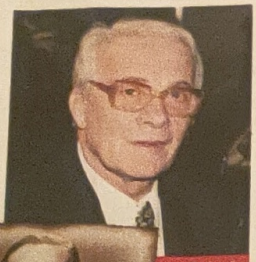
Joseph Ratzinger urodził się w Marktl (Bawaria) w Niemczech w 1927 roku. Niedawno obchodził 78. urodziny.

Habemus Papam!

Przyjaciele Josepha Ratzingera uważają go za najłagodniejszego człowieka na Ziemi. Inni nazywali go z respektem, ale i niechęcią, „pancernym kardynałem". Ma też przydomek „Biała Czupryna" ze względu na swe śnieżnobiałe włosy.

- Umiłowani bracia i siostry. Po wielkim papieżu Janie Pawle II kardynałowie wybrali mnie, prostego i skromnego robotnika winnicy Pańskiej - to pierwsze słowa, które do wiernych wypowiedział kardynał Joseph Ratzinger jako nowo wybrany papież Benedykt XVI. W ten sposób został 264. następcą św. Piotra.

wali TVP



O Janie Suzinie mówiono, że jest jedynym człowiekiem, który ze stoickim spokojem potrafiłby zapowiedzieć koniec świata.

ze... zdjęć zamieszczonych w „Przekroju" w ramach akcji „Piękne dziewczyny na ekrany". Zaproszono ją do telewizji i... „przyszło coś niedużego, speszonego, ze śmieszną blond-kukiełką na czubku głowy. Ale oczka miała bystre i mówiła do rzeczy" - oto jakie pierwsze wrażenie wywarła na Janie Suzinie. Młodą Edytkę pod swoje skrzydła wzięła Irena Dziedzic, uważana przez niektórych za symbol kobiety niszczącej wszelkie konkurentki! Przyszła spikerka okazała się bardzo ambitna. Potrafiła całymi dniami siedzieć w studio i podglądać pracę „starszych kolegów". Musiano popracować także nad jej wyglądem. Przeszła więc przez gabinet kosmetyczny, fryzjerski i pracownię krawiecką. Dziedzic, uznawszy, że „dzieło" jest skończone, przedstawiła swoją podopieczną szefom, a ci natychmiast kazali ją zatrudnić! Edyta Wojtczak zachwyciła nie tylko dyrekcję TVP. Swoją prostotą i naturalnością podbiła serca wszystkich Polaków.

Zawsze w białej bluzeczce, elegancka, ze słynnym blond tapirem, perfekcyjna w każdym calu. Tak, to musi być **Krystyna Loska**. Zaczynała od pracy w katowickim radiu, gdy któregoś dnia ktoś zaproponował jej, by spróbowała swoich sił w telewizji. I udało się! Choć, jak to bywa, pierwszy raz na wizji pojawiła się dość nieoczekiwanie. Zachorował spiker, więc... musiała go zastąpić. Nie było nawet czasu na nerwy. Może dlatego wypadła tak znakomicie, bo po „premierze" przyszło mnóstwo listów od zauroczonych widzów! I tak oto dostała kolejny dyżur, a potem następny i następny... Wraz z rodziną przeniosła się do Warszawy i... połowę swojego życia spędziła, witając uśmiechem widzów TVP. Była swego rodzaju ewenementem, bo potrafiła powiedzieć tekst na cały dzień bez mrugnięcia okiem, i to z pamięci! Wszyscy pamiętają, że była także maskotką reprezentacji piłkarskiej, bowiem ilekroć zapowiadała mecz, drużyna wygrywała! Po tym jak zauważono tę zależność, bardzo

Skonstruowane przez Adama Słodowego statywy do kamer, teleprompter i urządzenie do robienia wiatru w studio w ulepszonej wersji używane są w telewizji do dzisiaj!

przeżywała każdy mecz, bo wiedziała, jaka odpowiedzialność na niej spoczywa.

Adam Słodowy nie był wprawdzie spikerem, ale jedną z bardziej charakterystycznych osób w polskiej telewizji. W niezwykle popularnym programie „Zrób to sam" zachęcał do majsterkowania. Według jego instrukcji można było wykonać m.in. takie cuda, jak pływającą łódź na napęd gumowy, chodzącego misia Yogi, miniaturowy odkurzacz. Zadziwiał wszystkich, gdy pokazywał, jak z ogólnie dostępnych rzeczy, takich jak szpulki do nici, wkłady do długopisu, puszki, można zrobić zabawki czy nawet przedmioty użytkowe! Wszystko demonstrował za pomocą charakterystycznej, drewnianej strzałki.

Na koniec każdego odcinka Adam Słodowy schylał się pod stół i ze słowami „ja, żeby nie tracić czasu, przygotowałem już sobie wcześniej..." wyciągał wspaniały i działający eksponat, czym budził zachwyt każdego młodego majsterkowicza. Dla telewizji skonstruował m.in.: statywy do kamer, teleprompter, urządzenie do robienia wiatru w studio. W ulepszonej wersji używane są do dziś!

Edyta Wojtczak swoją prostotą i naturalnością najpierw zachwyciła dyrekcję TVP, a zaraz potem podbiła serca wszystkich Polaków.

Krystyna Loska była maskotką reprezentacji Polski w piłce nożnej. - Ilekroć zapowiadała mecz, drużyna wygrywała.

tę informację, ale na ulicy spotkał koleżankę - Olgę Lipińską. To właśnie ona namówiła go, aby spróbował swoich sił. I udało się! Szybko stał się symbolem TVP. Był także świetnym lektorem. Któż nie pamięta westernów z jego głosem, którym nadawał niepowtarzalny klimat... Mówiono o nim, że jest jedynym człowiekiem, który ze spokojem potrafiłby zapowiedzieć koniec świata! I pomyśleć, że mógł pozostać niezauważonym architektem w Miastoprojekcie...

Edyta Wojtczak przez lata była główną spikerką TVP. Swego czasu nawet śpiewano: „Gdzie idziesz Wojtczak? Do miasta panie. Co niesiesz Wojtczak? Skrzypki na granie". Widzowie szczególnie ukochali sobie tę zawsze uśmiechniętą, drobną blondyneczkę. Wyłowiono ją

Zdaniem watykanistów, obrane przez niego imię może oznaczać, że w kierowaniu Kościołem będzie się odwoływał do swoich poprzedników - św. Benedykta lub papieża Benedykta XV.

Nowy papież nie bez przyczyny wspomniał imię swojego przyjaciela i najbliższego współpracownika, z którym przez lata znajdował porozumienie zarówno w sprawach duchowych, doktrynalnych, jak i związanych z wyznaczaniem kierunku, w jakim podążać powinien współczesny Kościół. Dlatego pontyfikat Benedykta XVI będzie prawdopodobnie kontynuacją dzieła jego poprzednika.

Joseph Ratzinger cieszy się opinią jednego z najwybitniejszych umysłów współczesnego Kościoła. Jego inteligencja i wiedza teologiczna budzi respekt nawet wśród surowych krytyków.

W osobie Benedykta XVI skupiły się wszystkie cechy, jakich potrzebuje idealny strażnik doktryny. Taką rolę pełnił w Watykanie już od 1981 roku, kiedy Jan Paweł II mianował go prefektem Kongregacji Nauki Wiary. Z upływem lat wpływy Ratzingera w Watykanie rosły. W 2002 roku otrzymał jeszcze jeden ważny urząd - został dziekanem Kolegium Kardynalskiego. Ten wielki chrześcijański myśliciel jest nie tylko stanowczym opiekunem dziedzictwa Kościoła, ale, w opinii większości, także dobrym, skromnym i ujmującym człowiekiem...

Joseph Ratzinger prawdopodobnie jako pierwszy z kardynałów ma swój fan club, który prowadzi stronę internetową (www.ratzingerfanclub.com).

Z jego wyboru cieszy się cały świat. Także krakowscy studenci, którzy już zaprosili Benedykta XVI do Polski. Proszą go, aby przyjechał do Krakowa i porozmawiał z nimi w papieskim oknie Kurii Biskupiej przy ulicy Franciszkańskiej 3. Podczas pierwszej mszy św. odprawionej dzień po wyborze w Kaplicy Sykstyńskiej Benedykt XVI nakreślił program swojego pontyfikatu. Zamierza kontynuować dzieło swego wielkiego poprzednika, Jana Pawła II, i realizować postanowienia Soboru Watykańskiego II. - Zdaje mi się, że czuję jego silną dłoń ściskającą moją rękę, zdaje mi się, że widzę jego pełne uśmiechu oczy i słyszę jego słowa skierowane w tej chwili zwłaszcza do mnie - Nie lękaj się - powiedział nowy papież o Janie Pawle II.

Za tydzień specjalny dodatek

Wiosenne diety

A w nim:
- kuracje oczyszczające
- najpopularniejsze i najskuteczniejsze diety odchudzające
- zioła, które pomagają zrzucić zbędne kilogramy

Polecamy!

Premiery

W kinach od 6 maja

Królestwo niebieskie

„Nie czuj strachu w obliczu swych wrogów. Mów zawsze prawdę, nawet, jeśli może to prowadzić do twej śmierci. Wspieraj bezbronnych i nie czyń zła. Oto twoja przysięga..."

FILM PRZYGODOWY; USA; 2005
REŻYSERIA: Ridley Scott
OBSADA: Orlando Bloom, Jeremy Irons, Liam Neeson, Eva Green, Edward Norton
DYSTRYBUCJA: CinePix

Kowal Balian stracił rodzinę i bliski jest utraty wiary. Wojna religijna w odległej Ziemi Świętej nic dla niego nie znaczy, a mimo to wciągnięty zostaje w jej wir. We wstrząsanej intrygami średniowiecznej Jerozolimie zakochuje się w siostrze króla, wyrasta na przywódcę i staje na czele mieszkańców, którzy bronią miasta przed przeważającymi siłami wroga...

Przeznaczenie dosięga Baliana, gdy w jego życie wkracza wielki rycerz Godfrey z Ibelin, krzyżowiec, który na krótko powraca do ojczystej Francji po walkach na Wschodzie. Godfrey wyznaje, że jest ojcem Baliana, pokazuje mu prawdziwe oblicze rycerskości i zabiera w długą podróż do mitycznej Ziemi Świętej.

W Jerozolimie tamtych lat - między drugą a trzecią krucjatą - panuje chwiejna równowaga i względny pokój, a wszystko to za sprawą wysiłków chrześcijańskiego króla Baldwina IV i jego doradcy Tiberiasa, którym udało się zawrzeć rozejm z Saladinem, niechętnym niepotrzebnemu przelewowi krwi legendarnym przywódcą Muzułmanów. Dni Baldwina są jednak policzone, bo na przeszkodzie zawartemu rozejmowi coraz częściej stają fanatyzm, chciwość i zazdrość, które szerzą się wśród krzyżowców.

Pokojową wizję króla Baldwina - wizję „królestwa niebieskiego" - podziela niewielu rycerzy, a wśród nich Godfrey z Ibelin, który przysiągł jej bronić nawet za cenę własnego życia. Gdy Godfrey przekazuje synowi swój miecz, przekazuje mu także świętą przysięgę, która każe mu chronić bezbronnych, stać na straży pokoju i dążyć do współistnienia przedstawicieli wszystkich kultur i religii...

Przygotowano wg materiałów Dystrybutora

Nowości wideo

Wimbledon

KOMEDIA ROMANTYCZNA; USA - Wielka Brytania; 2004
REŻYSERIA: Richard Loncraine
OBSADA: Kirsten Dunst, Paul Bettany, Eleanor Bron
DYSTRYBUCJA: Universal

Peter Colt, weteran tenisa, przygotowuje się do pożegnalnego turnieju na kortach Wimbledonu. Zrezygnowany, pozbawiony wiary w siebie, wie, że jego losem będzie odtąd co najwyżej udzielanie lekcji gry nudnym i pretensjonalnym, nieumiejącym godnie pożegnać się z młodością paniom z tzw. dobrego towarzystwa. Nieoczekiwanie jednak nieciekawy scenariusz jego przyszłości zyskuje obiecującą puentę. Dopisuje ją Lizzie Bradbur, wschodząca gwiazdka międzynarodowych rozgrywek, która dla przygaszonego oldboja okazuje się hojną szafarką wiary, nadziei i miłości.

Przygotowano wg materiałów Dystrybutora

Nowości DVD

Uwięziona we śnie

DRAMAT; USA; 2004
REŻYSERIA: Graham Theakston
OBSADA: Andy Garcia, Angela Bassett
DYSTRYBUCJA: Vision

Siedmioletnia córka pozostającego w separacji małżeństwa wskutek wypadku samochodowego zapada w śpiączkę. Zdarzenie to stawia na granicy życia i śmierci również dwunastoletniego brata dziewczynki, który nie potrafi przestać obwiniać się o przyczynienie się do tragedii i ponawia próby samobójcze. Zrozpaczeni rodzice, gdy zawodzą konwencjonalne metody terapii, zwracają się o pomoc do wskazanego im przez znajomych eksperymentatora, który podobno leczy najcięższe przypadki, penetrując podświadomość poszkodowanych...

Przygotowano wg materiałów Dystrybutora

Nowości płytowe

Garbage
Bleed like me
Wytwórnia: Warner

Czwarta studyjna płyta w dorobku Garbage. Niewiele brakowało, aby nie ukazała się wcale. Członkowie grupy zmagali się z problemami zdrowotnymi, nieporozumieniami na tle twórczym oraz poważnymi zmianami w życiu prywatnym... Krążek jednak trafi na rynek. W jego nagraniu pomagali Matt Walker (Filter, The Smashing Pumpkins), Justin Meldel Johnson (Im a Robot, Beck) i Dave Grohl (Foo Fighters, Nirvana). Utworem promującym płytę jest „Why Do You Love Me".

Nowości książkowe

Danuta Michałowska
Pamięć nie zawsze święta
Wydawca: Wydawnictwo Literackie

Danuta Michałowska - wielka dama polskiej sceny, gwiazda legendarnego Teatru Jednego Aktora - powraca do sukcesów scenicznych i do wciąż bolesnych wspomnień o losach rapsodyków. Pisze o swoich pasjach, dawnych mistrzach i przyjaźniach. Także o tej wyjątkowej, z Karolem Wojtyłą. „Pamięć nie zawsze święta" to historia kobiety niepokornej, która przez całe życie najwyżej ceniła niezależność. Za cenę trudnych wyborów udowadniała, że tylko to, co tworzone z wiarą, daje satysfakcję i spełnienie.

Julia Roberts

Powrót mamuśki

Szczęśliwa mama, Julia Roberts (37 l.) nie będzie długo cieszyć się urlopem macierzyńskim. Aktorka, która niedawno wydała na świat bliźnięta, już wkrótce wróci na scenę. Gwiazda zgodziła się na charytatywny występ w ramach akcji „Hole in the Wall Camps" pod patronatem Paula Newmana (80 l.). Wszyscy fani, którzy z utęsknieniem czekali na come back pięknej Julii, mogli ją zobaczyć podczas imprezy, która odbyła się 21 kwietnia w nowojorskim Lincoln Center. Julia Roberts wystąpiła u boku takich gwiazd, jak Paul McCartney (62 l.) i Robin Williams (52 l.).

Courtney Love

Zagra gwiazdę porno

Nie lada wyzwanie stoi przed Courtney Love (39 l.). Ta kontrowersyjna artystka i znana prowokatorka wcieli się w rolę Lindy Lovelace, gwiazdy porno, która sławę zdobyła dzięki udziałowi w filmie „Głębokie gardło". Obraz uznawany jest za największy sukces przemysłu pornograficznego. Jego realizacja kosztowała zaledwie 25 tysięcy dolarów (ponad 80 tysięcy złotych), a zyski ze sprzedaży kaset szacowane są na setki milionów dolarów!

W filmie zatytułowanym roboczo „Lovelace" pokazane zostanie życie bohaterki od momentu, gdy miała 17 lat, przez jej legendarną karierę w przemyśle pornograficznym, aż do śmierci w 2002 roku. Trudne zadanie czeka więc Courtney Love, choć z drugiej strony jej kontrowersyjny tryb życia z całą pewnością także mógłby posłużyć za scenariusz całkiem niezłego filmu...

Ekscentryczna Courtney Love nie stroni od budzących emocje ról filmowych - tym razem zamierza wcielić się w gwiazdę filmów porno - Lindę Lovelace.

Lucy Liu

Zapragnie zemsty...

Lucy Liu (36 l.) niebawem zobaczymy na ekranach kin i to w naprawdę mocnym thrillerze. Bohaterką „Rise", bo taki tytuł nosić będzie obraz, jest młoda reporterka, która pewnego dnia budzi się w kostnicy. To nie jedyna przykra niespodzianka, jaka ją czeka. Szybko bowiem uświadamia sobie, że nie należy już do świata żywych... Postanawia więc zemścić się na tych, którzy przyczynili się do jej śmierci. Zapowiada się krwawa walka. Lucy ma już doświadczenie we władaniu bronią - z łatwością pokonywała wrogów w filmie „Kill Bill".

ERA MIX

WYDATKI POD KONTROLĄ

NOKIA 3410

1 ZŁ

STAŃ

SIĘ PANEM SWOICH WYDATKÓW

KORZYSTAJ Z POŁĄCZONYCH ZALET
ABONAMENTU I TELEFONU NA KARTĘ –
I STAŃ SIĘ W KOŃCU PANEM SWOICH WYDATKÓW.

ERA MIX TO:

- PEŁNA KONTROLA KOSZTÓW (**30 ZŁ** – MINIMALNE ZASILENIE KONTA)
- NAJNIŻSZA STAWKA DO WSZYSTKICH (0,70 ZŁ/MIN)
- SEKUNDOWE NALICZANIE GRATIS
- ATRAKCYJNE TELEFONY W NISKICH CENACH
- PRZECHODZENIE NIEWYKORZYSTANEJ KWOTY

TERAZ W OFERCIE KAŻDE TWOJE DOŁADOWANIE POWIĘKSZAMY O 20% CAŁEJ JEGO SUMY*.

era

MOŻESZ WIĘCEJ

WWW.ERA.PL INFORMACJA HANDLOWA: 0 801 202 602

OPŁATA ZGODNA Z CENNIKIEM OPERATORA SIECI, Z KTÓREJ WYKONYWANE JEST POŁĄCZENIE.
SZCZEGÓŁY OFERTY W CENNIKU I REGULAMINIE PROMOCJI, DOSTĘPNYCH W PUNKTACH SPRZEDAŻY SIECI ERA.
*KWOTA DOŁADOWANIA MUSI BYĆ WYŻSZA LUB RÓWNA 20 ZŁ.

HITY TYGODNIA
od 29 kwietnia do 5 maja

HITY

Piątek

20:05 TVP 2

Europa da się lubić...

TALK-SHOW

W dzisiejszym odcinku zaproszeni przez Monikę Richardson rozmówcy zastanawiają się nad skłonnościami ludzkimi do hazardu i ryzyka. Opowiadają o własnych słabościach, a także największych życiowych wygranych i przegranych. Gościem specjalnym programu będzie znany aktor Jan Nowicki.

20:10 TVN

Kilerów 2-óch

KOMEDIA Polska 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk.: Cezary Pazura, Katarzyna Figura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr

Jurek i Ewa prowadzą fundację, która udziela wsparcia organizacjom państwowym. Siara i Lipski, odsiadujący w więzieniu swoje wyroki, planują zamach na życie Jurka. Płatny morderca ma zgładzić rzekomego Kilera podczas spotkania z urzędnikami państwowymi.

20:40 TVP 1

Na fali

FILM SENSACYJNY USA 1991, reż. Kathryn Bigelow, wyk.: Patrick Swayze, Keanu Reeves, Gary Busey, Lori Petty

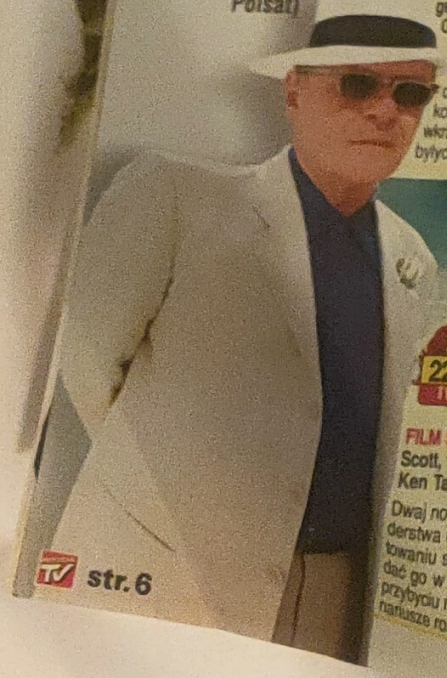
Agent FBI Johnny Utah przyjeżdża do Los Angeles, by pomóc w schwytaniu członków gangu, który w ciągu trzech lat dokonał 27 napadów na banki. Rabusie zawsze wkraczają do akcji w maskach przedstawiających byłych prezydentów USA...

22:35 TVN

Czarny deszcz

FILM SENSACYJNY USA 1989, reż. Ridley Scott, wyk.: Michael Douglas, Andy Garcia, Ken Takakura, Kate Capshaw

Dwaj nowojorscy policjanci są świadkami morderstwa dokonanego przez yakuzę. Po aresztowaniu sprawcy wyruszają do Japonii, by oddać go w ręce miejscowej policji. Niestety, po przybyciu na miejsce gangster ucieka. Funkcjonariusze rozpoczynają poszukiwania.



Anthony'ego Hopkinsa zobaczymy w roli psychopatycznego doktora Lectera w kontynuacji „Milczenia owiec", horrorze „Hannibal" (sob., 21.45, Polsat)

Sobota

16:35 POLSAT

Tylko w duecie

KOMEDIA USA 2000, reż. Bruce Paltrow, wyk.: Maria Bello, Andre Braugher, Gwyneth Paltrow

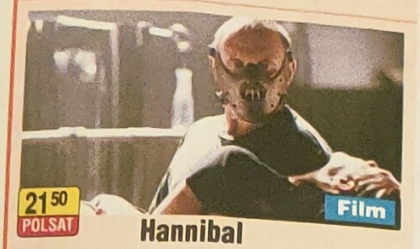
Ricky Dean jest muzykiem. Przed laty porzucił żonę, a teraz postanawia poznać swoją dorosłą już córkę, Liv. Wspólnie jadą na wielki konkurs karaoke. Są tam też inne duety, którym w wyniku niespodziewanego splotu wydarzeń udział w tej imprezie odmienia życie...

20:00 TVN 7

Zgubiono, znaleziono

KOMEDIA ROMANTYCZNA USA 1999, reż. Jeff Pollack, wyk.: David Spade, Sophie Marceau, Patrick Bruel, Artie Lange

Dylan Ramsey zakochuje się w swojej sąsiadce, wiolonczelistce Lili, która niedawno rozstała się z narzeczonym. Niestety, wydaje się, że Lila jest zainteresowana jedynie muzyką i swoim ukochanym psem. Ramsey, chcąc zdobyć serce wybranki, porywa jej pupila...



21:50 POLSAT

Hannibal

THRILLER USA-Wielka Brytania 2001, reż. Ridley Scott, wyk.: Anthony Hopkins, Giancarlo Giannini, Julianne Moore, Gary Oldman

Okaleczony przez Hannibala Lectera pedofil, milioner Mason Verger, wyznacza nagrodę pieniężną za jego zamordowanie. Na trop psychopaty wpada inspektor Rinaldo Pazzi. Aby zemścić się na Lecterze, Verger postanawia wywabić go z kryjówki przy pomocy niezwykłej przynęty...

22:05 TVN

Morderstwo w Białym Domu

FILM SENSACYJNY USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk.: Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Dennis Miller

W prywatnym apartamencie prezydenta zostaje zamordowana kobieta. Śledztwo prowadzi detektyw z wydziału zabójstw, Harlan Regis. W tym samym czasie służby specjalne prowadzą własne dochodzenie. Wkrótce okazuje się, że ich działania utrudniają Regisowi pracę.

Niedziela

15:00 TVP 2

Szansa na sukces: Blue Cafe

PROGRAM MUZYCZNY

Tym razem piosenkarze amatorzy zaśpiewają piosenki z repertuaru zespołu Blue Cafe. Grupa powstała w 1998 roku. Pierwszym utworem, który znalazł się na listach przebojów, był singiel Espaniol. Kolejne: Łap mnie, bebe oraz I'll Be Waiting zjednały im wielu nowych fanów.

20:15 TVP 1

Zaklinacz koni

DRAMAT OBYCZAJOWY USA 1997, reż. Robert Redford, wyk.: Robert Redford, Kristin Scott Thomas, Scarlett Johansson, Sam Neill

Podczas konnej przejażdżki Grace ulega wypadkowi, w wyniku którego traci nogę, a jej koń zostaje ranny i dziczeje. Kiedy matka nastolatki dowiaduje się o mężczyźnie, potrafiącym uleczyć konie po traumatycznych przeżyciach, wyrusza z córką i jej zwierzęciem do Montany...

22:05 POLSAT

Nagła śmierć

FILM SENSACYJNY USA 1995, reż. Peter Hyams, wyk.: Jean-Claude Van Damme, Powers Boothe, Ross Malinger, Whittni Wright

Były strażak Darren McCord odpowiada za bezpieczeństwo wielkiej hali sportowej w Pittsburghu, w której właśnie odbywa się finałowy mecz Pucharu Stanleya. Nieoczekiwanie budynek opanowuje grupa terrorystów, którzy żądają ogromnego okupu...

0:50 TVP 1

Million Dollar Hotel

DRAMAT SENSACYJNY Niemcy-USA-Wielka Brytania 2000, reż. Wim Wenders, wyk.: Mel Gibson, Milla Jovovich, Jimmy Smits, Jeremy Davies

Million Dollar Hotel zamieszkują ludzie wyrzuceni poza nawias społeczny. Władzom miasta obojętny jest los jego lokatorów do czasu, gdy w pensjonacie zostają znalezione zwłoki syna multimilionera Goldkissa. Śmierć chłopaka burzy spokój hotelowej społeczności.

Poniedziałek

19[15] POLSAT

Babe, świnka z klasą

FILM FAMILIJNY Australia-USA 1995, reż. Chris Noonan, wyk.: James Cromwell, Magda Szubanski

Arthur i jego żona wygrywają na jarmarku świnkę. Babe. Sympatyczne zwierzę zostaje przygarnięte przez sukę Fly. Wkrótce ujawniają się niezwykłe zdolności Babe...

19[50] TVP 3

U Pana Boga za piecem

KOMEDIA Polska 1998, reż. Jacek Bromski, wyk.: Irina Łaczina, Jan Wieczorkowski, Andrzej Zaborski, Krzysztof Dzierma

Młoda Rosjanka, Marusia, wraz z innymi rodakami przyjeżdża do Polski. W lesie podróżni zostają napadnięci, jednak tylko Marusia składa skargę i jako świadek zostaje zatrzymana w przygranicznym miasteczku...

20[10] TVP 1

Sekta

THRILLER USA-Kanada 2000, reż. Rob Cohen, wyk.: Joshua Jackson, Paul Walker, Leslie Bibb, Hill Harper

Luke zostaje członkiem stowarzyszenia skupiającego wybranych studentów Yale. Tymczasem jego kolega, który zbierał materiały na temat organizacji, zostaje znaleziony martwy. Zaniepokojony Luke rozpoczyna dochodzenie...

21[05] POLSAT

Klejnot Nilu

FILM PRZYGODOWY USA 1985, reż. Lewis Teague, wyk.: Michael Douglas, Danny DeVito, Kathleen Turner, Spiros Focás

Joan Wilder i Jack Colton wypoczywają na pokładzie jachtu. Przypadkowo kobieta poznaje Omara, władcę jednego z państw arabskich. Prosi on pisarkę o spisanie jego biografii i zaprasza do swojej ojczyzny...

Wtorek

14[15] POLSAT

Komandosi z Navarony

FILM WOJENNY Wielka Brytania 1978, reż. Guy Hamilton, wyk.: Robert Shaw, Harrison Ford, Carl Weathers, Edward Fox

II wojna światowa, Bałkany. Major Keith Mallory i ekspert od ładunków wybuchowych kapral Miller muszą zlikwidować niemieckiego agenta, który przeniknął do jugosłowiańskiego oddziału partyzantów...

20[00] TVN

Alive: Dramat w Andach

FILM KATASTROFICZNY USA 1993, reż. Frank Marshall, wyk.: Josh Hamilton, Ethan Hawke, Vincent Spano, Bruce Ramsay

13 października 1972 roku w Andach rozbija się samolot, którym podróżuje drużyna rugby z Urugwaju. Kilku pasażerów ginie na miejscu, większości jednak udaje się przeżyć. Pomoc jednak nie nadchodzi...

20[45] TVP 1

Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz rewanżowy 1/2 finału

Po raz pierwszy w historii tych rozgrywek w półfinale spotkały się kluby angielskie. Na Anfield Road Liverpool podejmuje faworyta rozgrywek, Chelsea. Niezależnie od rezultatu pierwszego pojedynku możemy oczekiwać emocjonującego spotkania.

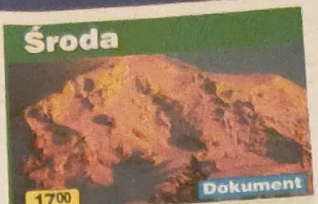
21[55] POLSAT

Femme Fatale

THRILLER Niemcy-USA-Francja 2002, reż. Brian De Palma, wyk.: Rebecca Romijn-Stamos, Antonio Banderas, Peter Coyote

Podczas festiwalu w Cannes szajka złodziei dokonuje zuchwałej kradzieży. Należąca do bandy Lily postanawia nie dzielić się zdobyczą z pozostałymi i ucieka z łupem. Bandyci ruszają jej tropem...

Środa



17[00] II GEOGRAPHIC

Kobiety na K2

FILM DOKUMENTALNY

Himalajski szczyt K2 zdobyło tylko 196 alpinistów. Wśród tych, którzy mogą się poszczycić tym osiągnięciem, było zaledwie pięć kobiet. Niestety, żadna ze zdobywczyń groźnego szczytu już nie żyje. Program przybliża losy niezwykłych himalaistek, które stały się inspiracją dla wielu innych.

21[30] TVN

Kasamowa

KOMEDIA SENSACYJNA USA 1997, reż. Brett Rattner, wyk.: Chris Tucker, Charlie Sheen, Heather Locklear, Veronica Cartwright

James Russell przygotowuje reportaż o oszuście Franklinie Hatchettcle, za sprawą którego przestępca trafia w ręce policji. Kiedy eskortowany jest do więzienia, na konwój napadają ludzie niejakiego Villarda...

22[50] TVP 1

Spadek

FILM OBYCZAJOWY Polska 1989, reż. Mirosław Gronowski, wyk.: Ignacy Machowski, Bronisław Pawlik, Ewa Ziętek

Leon Zabielak otrzymuje plac w rodzinnym Buczaczu. Zapisał mu go w testamencie pewien Amerykanin, by odwdzięczyć się za uratowanie życia. Do Zabielaka powracają wspomnienia z jego młodości...

23[10] TVP 3

Pułapka

FILM SENSACYJNY Polska 1997, reż. Adek Drabiński, wyk.: Marek Kondrat, Joanna Benda, Bogusław Linda, Zbigniew Zamachowski

Maciek wraca do kraju po wieloletnim pobycie w Ameryce. Pewnego dnia otrzymuje propozycję pracy w charakterze stróża opuszczonego domu nad morzem. Nie przypuszcza, że został wplątany w skomplikowaną grę...

Czwartek

20[00] TVP 2

C.K. Dezerterzy

KOMEDIA Polska-Węgry 1985, reż. Janusz Majewski, wyk.: Marek Kondrat, Wiktor Zborowski, Jacek Sas-Uhrynowski, Róbert Koltai

Do garnizonu armii na węgierskiej prowincji przybywa nowy zastępca dowódcy, który postanawia przekształcić zbieraninę maruderów w prawdziwych żołnierzy. Tymczasem Polak, Jan Kaniowski, przygotowuje plan dezercji...

21[30] TVN

Kto zabił moją córkę?

FILM SENSACYJNY USA 1994, reż. Eric Laneuville, wyk.: Markie Post, Gerald McRaney, Jeffrey Nordling, Spencer Garrett

Laurie żyje w miasteczku, w którym przestępstwa są rzadkością. Pewnego dnia dochodzi jednak do tragedii. Zostaje zamordowana jej córeczka, Marilee. Zrozpaczona matka rozpoczyna prywatne śledztwo...

22[00] II GEOGRAPHIC

Bitwa arktycznych olbrzymów

FILM DOKUMENTALNY

Adam Ravetch udaje się na wyprawę do kanadyjskiej części Arktyki. Trwa tam właśnie sezon rozrodczy morsów. Te ważące blisko tonę zwierzęta prowadzą rodzinny tryb życia. Wnikliwy kamerzysta pragnie uwiecznić na taśmie filmowej niezwykłe zachowania matek morsów.

22[45] TVP 2

Podwójne życie

FILM OBYCZAJOWY USA 2000, reż. Matthew Tabak, wyk.: Jeff Goldblum, Anne Heche, Nancy Travis, Timothy Olyphant

John Nolan robi karierę jako agent ubezpieczeniowy. Jego życie jest jednak pozbawione radości. Pewnego dnia staje się świadkiem napadu na sklep. Dochodzi do strzelaniny, w wyniku której ginie sprzedawca...

SERIALE

Twój przewodnik po serialach

SERIALE TYGO

PLEBANIA

TVP 1

PT. godz. 18.35, odc. 542
Wala uważa, że Jura chodzi do kościoła, by uciec przed bratem do pracy. Antek wierzy, że proboszcz przekona się do nowo zakupionego komputera. Młody ksiądz obiecuje, że jeśli nie, to zapłaci za nowy sprzęt. Proboszczowi nie podoba się pomysł swatania Józefiny.

SOB. godz. 18.30, odc. 543
Blumental prosi księdza Antoniego o wsparcie akcji darmowych badań lekarskich mających na celu profilaktykę chorób układu krążenia. Młody duchowny z zapałem organizuje zbiórkę pieniędzy na kolonie dla dzieci. Ma zamiar zrobić licytację staroci.

CZW. godz. 18.35, odc. 544
Wiola podczas wizyty u Tracza udaje ukochaną Osy. Odgrywa swoją rolę tak dobrze, że zawstydzony ochroniarz wybiega z domu. Wikary, zajęty zbieraniem fantów na loterię, zaniedbuje swoje obowiązki w kancelarii, co wywołuje niezadowolenie proboszcza.

PIERWSZA MIŁOŚĆ

POLSAT

PON. godz. 18.00, odc. 70
Andrzej jest zaskoczony, gdy okazuje się, że już musi wyjechać na miesiąc za granicę. Aneta tłumaczy mu, że Rajmund ma kłopoty i będzie starał się ją we wszystko wciągnąć. Dobrze wie, że jej jedynym słabym punktem jest syn, więc musi go chronić...

ŚR. godz. 18.00, odc. 71
Mariusz jest bardzo rozgoryczony, po tym jak przed restauracją zobaczył swoją mamę z jej mężem i córeczką. Paweł stara się pocieszyć brata, mówi, że chciał mu tego wszystkiego oszczędzić. Agnieszka w dalszym ciągu nie chce powiedzieć Wojtusiowi, że jest adoptowany.

CZW. godz. 18.00, odc. 72
Marek jest załamany postępowaniem córki. Kinga stawia mu ultimatum: wróci do szkoły i zda maturę, pod warunkiem że będzie mogła urodzić. Łukasz oznajmia, że wyjeżdża, by opiekować się dziećmi w Brazylii. Korzystając z sytuacji, Paweł proponuje Marysi, by razem zamieszkali.

KLAN

TVP 1

PON. godz. 18.25, odc. 942
Rysiek musi wyjechać służbowo na kilka dni. Martwi się, jak Grażynka sama poradzi sobie z dziećmi i domem. Prosi o pomoc Mariusza. Zakłopotana Surmaczowa przeprasza docenta Deptułę, że próbowała wyswatać go z Wiesią. Tłumaczy, że chciała jedynie ich szczęścia.

WT. godz. 18.25, odc. 943
Mariusz proponuje Grażynce, by razem z dziećmi wybrała się z nim do kina. Beata dostaje od Olafa Sambora propozycję pracy. Jacek jest zaskoczony, gdyż sądził, że po odbytym stażu Beata zatrudni się w aptece mamy. Monikę odwiedza w Liskowie znajomy buddysta...

ŚR. godz. 18.25, odc. 944
Agnieszka wspólnie z Adamem prowadzi audycję na żywo. Rozmawiają ze słuchaczami na temat różnicy wieku między partnerami. Beata mówi matce, że przyjmie ofertę pracy, którą złożył jej Sambor. Elżbieta jest zawiedziona, ponieważ sądziła, że córka wróci do apteki na Sadybie.

NA WSPÓLNEJ

TVN

PON. godz. 21.00, odc. 457
Marcin grozi Marcie, że jeśli powie komuś o tym, co się stało, gorzko tego pożałuje. Michał nie ma pieniędzy na spłacenie długu. Urlik kontaktów z Malczewskim. Robertowi udaje się spotkać z Brzozowskim. Daje dwa dni na zwrot dziesięciu tysięcy złotych.

ŚR. godz. 21.00, odc. 458
Ewa martwi się, ponieważ jej stosunki z Martą nie są najlepsze. Z tego też powodu czuje się obco w domu Romana. Do Igora przychodzą z wizytą Ania i Krzysztof. Zapraszają zaskoczonego chłopaka na swój ślub. Grzegorz Zięba w dalszym ciągu poszukuje pracy.

CZW. godz. 21.00, odc. 459
Roman, zaniepokojony zachowaniem Ewy, proponuje jej małżeństwo. Oskar chce wyjaśnić Izabeli, kim dla niego jest Wiktoria. Zjawia się w domu Brzozowskiej z bukietem czerwonych róż. Kobieta jest bardzo zaskoczona. Igor przypadkowo spotyka Anię i jej narzeczonego.

SAMO ŻYCIE

POLSAT

ŚR. godz. 19.30, odc. 516
Tamara i Marysia przełamują pierwsze onieśmielenie spowodowane niespodziewanym spotkaniem. Majewska wyznaje jej, że nadal kocha Leszka, ale nie ma odwagi mu tego powiedzieć. Tamara namawia ją, by zrobiła pierwszy krok. Władysław ma za złe Mirkowi, że uderzył Anitę.

CZW. godz.19.30, odc. 517
Mirek nie potrafi porozumieć się z Jolą. Obydwoje cierpią z tego powodu. Nawet pomoc Kingi nie przynosi efektu. Załamany mężczyzna upija się. Tamara opowiada Łukaszowi o spotkaniu z Majewską. Irek uświadamia Leszkowi, że Marysia nadal go kocha.

M JAK MIŁOŚĆ

TVP 2

PON. godz. 20.05, odc. 320
Madzia chce zrezygnować z wyjazdu do Paryża. Mówi o tym Pawłowi, ale on oznajmia jej, że zamierza spędzić sylwestra z inną koleżanką. Niebawem chłopak zaczyna się źle czuć i ma wysoką gorączkę. Marta i Norbert mówią Łukaszowi o swojej miłości i o dziecku...

WT. godz. 20.05, odc. 321
Stefan i Małgosia wracają z podróży poślubnej. W przetwórni zjawia się Peter, który żąda od Alicji pieniędzy. Szantażuje ją kasetą z filmem pornograficznym, w którym kiedyś zagrała. Nowicki zaprasza matkę Ewy do eleganckiej restauracji. Krzysztof, mimo problemów z sercem, chce jak najszybciej zarobić na budowę wymarzonego domu.

EGZAMIN Z ŻYCIA

TVP 2

NIEDZ. godz. 21.05, odc. 7
Joasia i Drawski wyjeżdżają razem za miasto. Spędzają romantyczny wieczór w ekskluzywnym ośrodku wypoczynkowym. Nazajutrz jednak Radek musi szybko wracać do żony i dziecka, które zachorowało. Kopczyński opowiada żonie o wizycie w szkole. Andrzej organizuje przyjęcie na działce.

ZŁOTOPOLSCY

TVP 2

SOB. godz. 14.30, odc. 673
Tomek chce zorganizować przyjęcie ślubne w kawiarni matki. Marta jednak nie wygląda na szczęśliwą. Były mąż Magdaleny wdaje się w bójkę w kościele. Ksiądz Leski chce jednak wycofać oskarżenie przeciwko niemu. Waldek zamierza wyjechać do Rosji w interesach.

NA DOBRE I NA ZŁE

TVP 2

NIEDZ. godz. 16.00, odc. 215
Burscy idą na rozmowę z profesorem Starzyńskim. Stadium, w jakim jest nowotwór, i szanse na jego wyleczenie będzie można ocenić dopiero po kolejnych badaniach. Zosia decyduje się od razu iść do szpitala. Hubert uprzedza Sylwię, że jest związany z inną kobietą.

KLINIKA SAMOTNYCH SERC

POLSAT

SOB. godz. 19.15, odc. 9
Do Serenady przychodzi Marian Kotowicz, 60-letni nauczyciel matematyki. Poznaje tam Ninę Rozalską, wdowę po profesorze historii sztuki. Jak się wkrótce okazuje, starsza kobieta jest miłością ze studiów jego serdecznego przyjaciela - Jerzego Starugi.

Joanna Pietrońska wciela się w rolę Hanki w serialu „Plebania" (pt., sob., czw., 18.35, TVP 1)

str. 8

DNIA

NASH BRIDGES
TVN

PT. godz. 13.35, odc. 96
Nash tropi wyjątkowo przebiegłego złodzieja. Tymczasem Joe zajmuje się sprawą mężczyzny, któremu grożono śmiercią. Okazuje się, że poszkodowany zawodowo odwiedza restauracje i wydaje opinie na ich temat. Caitlin zostaje przeniesiona do pracy w administracji.

PON. godz. 13.35, odc. 97
Detektywi poszukują grupy więźniarek, które uciekły z zakładu karnego. Chcą one przejąć 5 milionów dolarów w obligacjach. Nash Bridges pomaga kobiecie, która została oskarżona o kradzież papierów wartościowych. Cassidy zastanawia się nad podjęciem pracy w CIA.

ŚR. godz. 13.35, odc. 98
Pielęgniarka asystuje przy operacji plastycznej gangstera. Wkrótce zostaje zamordowana. Przed śmiercią kobieta przekazała Dominguezowi klucz do sejfu, w którym ukryto akta pacjenta. Z tego też powodu Joe staje się kolejnym celem gangstera Louisa Fallona.

PRZYSTANEK ALASKA
TVN

PT. godz. 14.35, odc. 4
Maurice stara się nakłonić Japończyków do inwestowania na Alasce. W tym samym czasie Shelly informuje Hollinga, że spodziewa się dziecka. Ich decyzja o ślubie wywołuje jednak ogromne zamieszanie.

PON. godz. 14.35, odc. 5
Joel już od dwóch miesięcy jest na Alasce. Jednak od tego czasu ani razu nie widział swojej narzeczonej, Elaine. Kiedy planują się spotkać, w miasteczku Cicely wybucha epidemia grypy.

ŚR. godz. 14.35, odc. 6
Do Cicely przyjeżdża Wayne, mąż Shelly. Chce prosić o rozwód, ponieważ zamierza poślubić Cindy, przyjaciółkę żony. Holling uważa, że przyczynił się do rozpadu tego małżeństwa.

NIEWOLNICA ISAURA
PULS

PT. godz. 17.40, odc. 22
Tobias wraz z matką i siostrą jedzie do Rio de Janeiro. Rosa zastanawia się, skąd Francisco ma krzyżyk Isaury. Komandor prosi Leoncia, aby nie przesiadywał w tawernie. W Rio zjawia się słynna francuska aktorka, madame Besancon...

SOB. godz. 17. 40, odc. 23
Tobias przybywa pod nieobecność Almeidy do majątku. Wypytuje Leoncia, czy Isaura jest niewolnicą komandora. Leoncio udaje, że nie zna nikogo takiego. Następnie Tobias odwiedza Henrique. Ten przyznaje, że zna dziewczynę i obiecuje ułatwić mu spotkanie z nią.

LADA DZIEŃ
TVP 2

PT. godz. 13.30, odc. 16
Do Birmingham przyjeżdża sławna pisarka, koleżanka Rene z czasów studiów. Mary Elizabeth jest zazdrosna. Tymczasem matka Rene, chcąc zapewnić sobie dodatkowy dochód, postanawia wynająć pokój. Pani mecenas jest zaniepokojona nowym lokatorem starszej pani.

J.A.G. - WOJSKOWE BIURO ŚLEDCZE
TVP 1

PT. godz. 10.55, odc. 25
Kabir Atif, poszukiwany przez wywiad USA terrorysta al-Kaidy, werbuje do współpracy dowódcę rosyjskiego okrętu podwodnego. Wspólnie planują uderzenie na jeden z amerykańskich lotniskowców na Morzu Arabskim. Do walki z szaleńcami rusza atomowy okręt podwodny.

PIERWSZA FALA
POLSAT

ŚR. godz. 0.55, odc. 25
Cade podąża tropem gangu motocyklowego, którego członkowie dopuścili się morderstwa. Wkrótce okazuje się, że mężczyźni są wiernymi czytelnikami jego dzienników. Ich metody są brutalne, ale dzięki nim Fosterowi udaje się zlikwidować kolejną siatkę obcych.

MODA NA SUKCES
TVP 1

PT. godz. 10.30, odc. 2477
Brooke rozmawia z Taylor. Błaga ją, by nie mówiła Ridge'owi, że to on jest ojcem jej dziecka. Sheila ze zdziwieniem patrzy na Jamesa, który stoi przy jej łóżku. Mężczyzna jest wyraźnie zaniepokojony jej stanem.

PON. godz. 16.20, odc. 2478
Grant próbuje namówić Macy, by znów zaczęła śpiewać. Maggie grozi Sheili, że odłączy urządzenie podtrzymujące jej życie. Kiedy wreszcie posuwa się do tego czynu, zostaje aresztowana. Lekarze ratują Sheilę.

ŚR. godz. 10.30, odc. 2479
Rannemu Rushowi udaje się uciec z obozu. Stephanie mówi Ridge'owi, iż niepotrzebnie obiecał dzieciom, że ożeni się z Brooke. Sheila informuje Jamesa, że nie ma żalu do rywalki i nie zamierza zawiadamiać o całym zajściu policji. James mówi Maggie, że po tym, co zrobiła, nie chce jej więcej widzieć. Lauren wyznaje Erykowi miłość.

W OBRONIE PRAWA
TVP 2

CZW. godz. 0.30, odc. 22
Przypadkowy mężczyzna znajduje umierającego chłopca. Mimo natychmiastowej pomocy lekarskiej dziecka nie udaje się ocalić. Do akcji wkracza policja. Podejrzenie pada na opiekunkę malucha. Okazuje się, że dziewczyna niechętnie wykonywała swoją pracę...

STAN WYJĄTKOWY
POLSAT

PON. godz. 17.00, odc. 11
Sammo i Terrel odkrywają w zakładzie pogrzebowym trumnę wypełnioną najnowocześniejszą bronią. Handluje nią właścicielka klubu striptizowego - Annette Delgado. Pracuje ona dla groźnego mafiosa Kohra, który kieruje swoimi interesami za kratek. By znaleźć przeciw niemu dowody, Sammo i Terrell, podając się za przestępców, trafiają do więzienia.

TYDZIEŃ KIBICA

Wybierz i zaznacz najciekawsze pozycje

piątek

- 15.10 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: Arsenal Londyn - Tottenham Hotspur — Polsat Sport
- 15.45 Kolarstwo: Tour de Romandie - 4. dzień — DSF
- 20.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield (Wielka Brytania) - półfinały — Eurosport
- 23.00 Rajdowe Mistrzostwa Świata: Rajd Włoch - 1. dzień — Eurosport

sobota

- 14.45 Tenis ziemny: Turniej WTA J&S Cup w Warszawie - 1/2 finału — TVP 1
- 15.25 Piłka nożna: Liga niemiecka - mecz: Schalke 04 Gelsenkirchen - Bayer Leverkusen — Polsat Sport
- 18.30 Automobilizm: FIA World Touring Car Championship - kwalifikacje na torze w Magny-Cours — Eurosport
- 20.10 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata - mecz: Słowacja - Białoruś — DSF
- 0.05 Żużel: Grand Prix Europy — TVP 1

niedziela

- 9.45 Kolarstwo górskie: Skoda Grand Prix MTB 2005 w Głuchołazach — TVP 3
- 14.55 Puchar Świata we florecie kobiet. Gdańsk - transmisja — TVP 1
- 17.25 Piłka nożna: Liga niemiecka - mecz: Hannover 96 FC Norymberga — Polsat Sport
- 22.45 Automobilizm: DTM Highlights - wyścig w Lausitz — DSF
- 0.25 Żużel: Ekstraliga - mecz 5. kolejki — Polsat

poniedziałek

- 13.30 Tenis stołowy: Mistrzostwa Świata w Szanghaju — Eurosport
- 16.10 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata - mecz: Słowacja - Rosja — Polsat Sport
- 18.20 Żużel: 1. liga - mecz: GTŻ Grudziądz - Intar Dartom Ostrów Wielkopolski — Puls
- 20.15 Piłka nożna: 2. liga niemiecka - mecz: Erzgebirge Aue - FC Köln — DSF

wtorek

- 18.20 Piłka nożna: 2. liga polska - mecz: Widzew Łódź - Arka Gdynia — Polsat Sport
- 19.00 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy do lat 17 - mecz: Włochy - Turcja — Eurosport
- 20.05 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata - mecz: Czechy - Niemcy — DSF
- 20.45 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz rewanżowy 1/2 finału: FC Liverpool - Chelsea Londyn — TVP 1

środa

- 16.10 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata - mecz: Rosja - Białoruś — Polsat Sport
- 20.35 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz rewanżowy 1/2 finału: PSV Eindhoven - AC Milan — TVP 2
- 20.45 Jeździectwo: Finał Pucharu Świata w *Las Vegas* - ujeżdżanie — Eurosport
- 21.45 Golf: Turniej US PGA Zurich Classic *of New Orleans* - najważniejsze wydarzenia — Eurosport

czwartek

- 18.30 Piłka nożna: Puchar UEFA - *mecz:* CSKA Moskwa - AC Parma*Q* — Polsat Sport
- 20.05 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata - mecz: Niemcy - Szwajcaria — DSF
- 20.15 Boks: Walka o pas *mistrzowski federacji EBU* w Riesie (Niemcy) - *waga półciężka:* T. Ulrich - M. *Barney* — Eurosport
- 20.40 Piłka nożna: *Puchar UEFA* - mecz: AZ Alkmaar - Sporting *Lizbona* — Polsat Sport

TVP 1

6.00 Kawa czy herbata?
8.00 Wiadomości
8.12 Pogoda
8.15 Cafe serio
8.25 Kawa czy herbata?
8.45 Telezakupy
9.05 Małgosia i buciki (4)
9.30 Jedyneczka
9.50 Bajeczki Jedyneczki
10.00 Stuart Malutki (8)
10.30 **Moda na sukces (2477)** - telenowela
10.55 **J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (25-ost.)** - serial
11.40 Telezakupy
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.20 Wielkie sprzątanie
12.45 **W labiryncie (85)** - telenowela
13.15 **Bulionerzy (26)**
13.45 **Blenheim. Pałac i park diuków Marlborough** - dokument
14.00 Natura 2000: Zatoka Pucka - dokument
14.20 Zwierzowiec: Przyjaźń
14.35 Laboratorium
15.00 Wiadomości
15.10 Jedzie, jedzie sklep
15.35 **Moda na sukces (2477)** - telenowela
16.05 Raj - magazyn
16.30 Szansa na życie
16.50 Sportowy Express
17.00 Teleexpress
17.20 Parapet
17.30 Randka w ciemno
18.10 Śmiechu warte
18.35 **Plebania (542)** - serial obyczajowy
19.00 Lippy & Messy
19.10 Wieczorynka
19.30 Wiadomości
20.10 **Bulionerzy: Hazard** - serial komediowy
20.40 FILM ★★★ **Na fali - amerykański film sensacyjny** (1991), wyk.: Patrick Swayze, Keanu Reeves, Gary Busey, Lori Petty
22.50 Wiadomości
22.55 Turniej WTA J&S Cup w Warszawie - kronika
23.10 FILM ★★ **Czerwona Róża (3-ost.) - horror amerykański** (2002), wyk.: Nancy Travis, Matt Keeslar, Kimberly J. Brown, David Dukes
0.35 **Prawo i bezprawie 2 (7)** - serial kryminalny
1.15 Czeczeńska kołysanka

13.45 DOKUMENT Blenheim. Pałac i park diuków Marlborough

Pałac Blenheim jest największym prywatnym domem w Wielkiej Brytanii. Powstał jako dar wdzięczności Brytyjczyków dla Johna Churchilla, ich najwybitniejszego wodza i zwycięzcy katolickich Francuzów pod Blindheim nad Dunajem w 1704 roku podczas wojny o sukcesję hiszpańską. Polityk został pierwszym diukiem Marlborough. (10 min)

20.10 SERIAL Bulionerzy

Firma cateringowa Grażyny, założona w miejscu dawnego spalonego magla, zaczyna otrzymywać kolejne zlecenia. Nie obywa się jednak bez komplikacji. Nowikowa musi walczyć z inspektorem sanitarnym, który próbuje wymusić na niej rzekomo należne opłaty. (25 min)

20.40 FILM Na fali

Agent FBI Johnny Utah, znany ze stosowania nieszablonowych metod śledczych, przyjeżdża do Los Angeles. Zostaje partnerem doświadczonego funkcjonariusza, Angela Pappasa, któremu ma pomóc w schwytaniu członków niebezpiecznego gangu, który w ciągu trzech lat dokonał 27 napadów na banki. Poszlaki wskazują na to, że dokonujący napadów mogą być fanami surfingu. (125 min)

23.10 HORROR Czerwona Róża

Ekipa Joyce Reardon wciąż przebywa w przeklętym domu. Z każdą chwilą atmosfera wśród członków zespołu staje się coraz bardziej nerwowa. Próby zracjonalizowania zachodzących wydarzeń są nieskuteczne. Nick Hardaway zauważa, że przebywający w Czerwonej Róży ludzie zaczynają ujawniać swoje najgorsze cechy. (80 min)

TVP 2

7.10 10 minut tylko dla siebie - magazyn
7.20 **Rozalka Olaboga**
7.50 Plastusiowy pamiętnik (5)
8.00 Kasztaniaki (38)
8.10 **Doktor z alpejskiej wioski: Przejmujący chłód** - serial
9.00 Pytanie na śniadanie
9.55 **M jak miłość (78)** - serial obyczajowy
10.45 Pytanie na śniadanie
11.15 Panorama
11.19 Pogoda
11.20 Pytanie na śniadanie
11.50 **Święta wojna: Gumowe ucho** - serial
12.15 **Rozwiedzione dzieci (3-ost.): Nowe rodziny** - dokument
12.45 10 minut tylko dla siebie - magazyn
13.00 Panorama
13.12 Pogoda
13.14 Telezakupy
13.30 **Lada dzień (16)** - serial obyczajowy
14.15 **Benefis „Europa da się lubić"**
15.10 Maraton - Wrocław 2005
15.30 **Złotopolscy** - telenowela
16.00 Panorama
16.10 **Złotopolscy (672): Mąż** - telenowela
16.40 **Niewiarygodna podróż w głąb ludzkiego umysłu (3-ost.)**
17.40 Film animowany
17.55 Pogoda
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama
18.55 Pogoda
19.05 Herbatka u Tadka
20.00 Panorama flesz
20.05 Europa da się lubić...: Europa w szponach nałogu - talk-show
21.00 Śpiewające fortepiany - teleturniej
22.00 Panorama
22.20 Biznes
22.25 Sport telegram
22.35 Pogoda
22.45 Wideoteka Dorosłego Człowieka
23.15 **Nowojorscy gliniarze (14)** - serial
0.00 Nakręcona noc - program kulturalno-społeczny
0.50 FILM ★★ **Dostawa - amerykańska komedia kryminalna** (2001), wyk.: Matthew Modine, Elizabeth Berkley, Nicholas Turturro

12.15 DOKUMENT Rozwiedzione dzieci

W Wielkiej Brytanii większość rozwiedzionych rodziców zakłada z czasem nowe rodziny. Bywa, że wiążą się z partnerami mającymi już swoje dzieci. Z reguły pasierbowie pozytywnie odnoszą się do macoch czy ojczymów, starających się zaskarbić sobie sympatię przybranego potomstwa. Zdarza się jednak, że w nowych rodzinach dochodzi do poważnych konfliktów... (25 min)

14.15 ROZRYWKA Benefis „Europa da się lubić"

Z okazji 50. odcinka lubianego przez widzów cyklu „Europa da się lubić" w Teatrze Stu w Krakowie odbędzie się jego benefis. Wystąpią w nim bohaterowie kolejnych programów oraz ich twórcy. Czekają na nich specjalne dedykacje i niespodzianki przygotowane przez gwiazdy estrady i telewizji. (50 min)

16.40 DOKUMENT Niewiarygodna podróż...

Relacje z innymi ludźmi zmuszają nasz umysł do wyjątkowo ciężkiej pracy, ponieważ musi on nauczyć się rozpoznawać daną osobę spośród innych. Widok każdej nowej twarzy tworzy w mózgu nowe połączenia synaptyczne. U dzieci do 9. miesiąca życia, które dopiero poznają świat, liczba takich połączeń jest o 50% większa niż u dorosłych. (55 min)

0.50 KOMEDIA Dostawa

W ręce drobnego przemytnika Jose wpada przesyłka z zakazanym w Ameryce lekiem na potencję, Viagroso. Mężczyzna chce zarobić na sprzedaży nielegalnego towaru. Ładunkiem zainteresowany jest Eddie Colucci, młody mafioso, który zmusza Jose, by przewiózł Viagroso do USA. (85 min)

POLSAT

6.00 Piosenka na życzenie
7.00 Interwencja - magazyn reporterów
7.20 Duel Masters: Mistrzowie kaijudo - serial animowany
7.50 **Zbuntowany anioł (91)** - telenowela
8.45 Gra w ciemno - program rozrywkowy
9.45 **Ochrona absolutna (6)** - serial sensacyjny
10.40 **Czułość i kłamstwo (67)** - serial
11.10 **Samo życie (515)** - serial obyczajowy
11.55 **Zbuntowany anioł (92)** - telenowela
13.05 Rocket Power - serial animowany
13.30 Domowa kawiarenka - magazyn kulinarny
14.00 **Pierwsza miłość (69)** - serial obyczajowy
14.45 **Klinika samotnych serc (8)** - serial
15.45 Wydarzenia
16.00 Prognoza pogody
16.10 Interwencja - magazyn reporterów
16.45 Exclusive - najciekawsze historie świata
17.15 Idol 4 Extra - program rozrywkowy
18.00 Liga Mistrzów Śmiechu - rozrywka
18.45 Wydarzenia
19.15 Sport
19.20 Prognoza pogody
19.25 FILM ★★ **Narzeczona dla księcia - amerykański film fantasy** (1987), wyk.: Cary Elwes, Peter Falk
21.30 Studio LOTTO (w przerwie filmu)
21.35 **Świat według Kiepskich: Bogacz** - serial komediowy
22.05 Nieustraszeni - reality -show
23.35 Biznes Wydarzenia - magazyn ekonomiczny
23.55 Prognoza pogody
0.05 FILM ★★ **Historia tworzy się nocą - niemiecko-amerykańsko-francusko-fińsko-angielska komedia szpiegowska** (1999), wyk.: Bill Pullman, Irene Jacob, Bruno Kirby, Glenn Plummer
1.45 Aquaz music zone
5.00 Zakończenie programu

11.55 TELENOWELA Zbuntowany anioł

Milagros prosi Iva, żeby zwolnił jej wyjść za mąż. Lu i Ramon mają być świadk na ślubie. Rocky namawia corro, żeby do niego zadz nił. Chce w ten sposób w dzić zazdrość Victorii. Iva zamierza dopuścić do ślu Milagros z Pablem i st w tym celu wszystkie moż sztuczki. (35 m

19.25 FILM Narzeczona dla księcia

Piękna Jaskier zostaje p rwana przez okrutnego ks cia Humperdicka, który ch ją zmusić do małżeństwa. pomoc dziewczynie rusza dawny ukochany. Dzielny m dzieniec musi pokonać wie przeszkód na swej drodz aby dotrzeć do niej i wysw bodzić z rąk upartego arys kraty... (115 mi

21.35 SERIAL Świat według Kiepskich: Boga

Halina podejrzewa, że Pa dziochowie są znacznie za możniejszymi ludźmi, niż k mukolwiek się wydaje. Ferd nie podziela jej zdania. Jeg żona, mając coraz większ pewność, że sąsiedzi są mu timilionerami, postanawia za prosić ich na uroczystą kola cję. Zachowanie gości jes jednak bardzo podejrzane... (25 min

0.05 KOMEDIA Historia tworzy się nocą

Koniec czasów zimnej wojny. W Helsinkach rezyduje weteran CIA Harry Howe oraz agentka KGB, Natasha Scriabina. Mimo że stoją po przeciwnych stronach barykady, łączy ich namiętny romans. Wraz z pojawieniem się w stolicy Finlandii tajemniczego kuriera Maksa sytuacja ulega całkowitej zmianie... (85 min)

TVN

6.30 Teleskleр
7.10 Uwaga! - maga porterów
7.30 Prześwietlenie
8.00 **Serce z kamie** - telenowela
8.50 Pascal Expres
9.00 Wykręć nume
10.05 Graj o raj - te
10.55 Najsłabsze o leturniej
11.50 Rozmowy w -show
13.00 **W-11 - Wy czy: Ślady ści** - serial -dokumenta
13.35 **Nash Brid** - serial ser
14.35 **Przystane** - serial ob
15.35 **Gorzka z** - telenow
16.35 Pascal E zyn kulin
16.45 Fakty
17.00 Uwaga! porterów
17.15 **W-11 - czy: Lo** fabular
17.50 Rozmo -show
19.00 Fakty macyj
19.30 Sport
19.45 Uwag porte

20.10 FILM ★★★ **Kile** me reż wyk tarz Re

22.35 FILM ★★★ **Cz ry cy**
1.05 U
1.25 N

EUR

6.30 F
9.00
10.00
11.00
14.30
17.3
18.
19.
20.

OCENY FILMÓW: ★★★ - zobacz koniecznie, ★★ - warto zobaczyć, ★ - bez rekomendacji; Program podkreślony - omówienie w programie

TVN

6.30 Teleskop
7.10 Uwaga! - magazyn reporterów
7.30 Prześwietlenie
8.00 **Serce z kamienia (165)** - telenowela
8.50 Pascal Express
9.00 Wykręć numer
10.05 Graj o raj - teleturniej
10.55 Najsłabsze ogniwo - teleturniej
11.50 Rozmowy w toku - talk-show
13.00 **W-11 - Wydział Śledczy: Ślady z przeszłości** - serial fabularno-dokumentalny
13.35 **Nash Bridges (96)** - serial sensacyjny
14.35 **Przystanek Alaska (4)** - serial obyczajowy
15.35 **Gorzka zemsta (15)** - telenowela
16.35 Pascal Express - magazyn kulinarny
16.45 Fakty
17.00 Uwaga! - magazyn reporterów
17.15 **W-11 - Wydział Śledczy: Lombard** - serial fabularno-dokumentalny
17.50 Rozmowy w toku - talk-show
19.00 Fakty - program informacyjny
19.30 Sport i Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów

17.15 DOKUMENTALNY — W-11 - Wydział Śledczy: Lombard

Anna Potaczek i Maciej Friedek prowadzą skomplikowaną sprawę morderstwa i kradzieży. Do przestępstwa doszło w centrum miasta. Ofiarą stał się właściciel lombardu. Jego narzeczona obwinia byłą żonę mężczyzny...

(20 min)

20.10 KOMEDIA — Kilerów 2-óch

Kiler i jego fundacja wspierają finansowo rozmaite organizacje państwowe, dzięki czemu były taksówkarz zaczyna obracać się w doborowym towarzystwie. Tymczasem Siara i Lipski, którzy właśnie opuścili więzienne mury, dowiadują się, że fundacja Kilera ma otrzymać w darze ogromny transport złota...

(130 min)

20.10 FILM ★★★ — Kiler-ów 2-óch - komedia polska (1999), reż. Juliusz Machulski, wyk.: Cezary Pazura, Katarzyna Figura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr

22.35 FILM ★★★ — Czarny deszcz - amerykański film sensacyjny (1989)

1.05 Uwaga!
1.25 Nic straconego - programy powtórkowe

22.35 FILM — Czarny deszcz

Dwaj nowojorscy policjanci, Nick Conklin i Charlie Vincent, są świadkami morderstwa dokonanego przez yakuzę. Udaje im się aresztować zabójcę. Muszą go przewieźć do Japonii i oddać w ręce miejscowej policji. Niestety, po przybyciu na miejsce gangster ucieka. Nick i Charlie rozpoczynają poszukiwania...

(135 min)

TV4

21.00 Fala zbrodni

8.15 **Egzamin z życia (34)** - serial komediowy
8.45 **Graczykowie** - serial
9.15 **Adam i Ewa** - telenowela
10.15 **Largo** - serial sensacyjny
11.15 Ja tylko pytam: Tatuaże - talk-show
12.15 TV Market
12.30 Sztukateria - magazyn kulturalny
13.00 Dezinformacje - program rozrywkowy
13.30 Daję słowo - teleturniej
14.15 Muzyczne listy
15.15 **Ja się zastrzelę (116)** - serial komediowy
15.45 **Adam i Ewa** - telenowela
16.45 Ekstraliga żużlowa - magazyn
17.15 Futbol Mundial - magazyn piłkarski
17.45 **Joan z Arkadii** - serial obyczajowy
18.40 Daję słowo - teleturniej
19.25 **Graczykowie** - serial komediowy
20.00 **Zostać miss (7)** - serial obyczajowy
21.00 **Fala zbrodni (6)** - serial kryminalny
22.00 Wydarzenia
22.10 **Gdzie diabeł mówi dobranoc (3)** - serial
23.10 Playboy
0.20 Chcę być piękna
1.20 **Pałac wagabundów (64)** - serial
1.50 Muzyczne listy

TVN 7

18.10 Nikita

6.05 **Stefan Frank - lekarz znany i lubiany (15)**
7.00 Teleskop
7.35 **Biały welon (7)**
8.25 **Prawdziwa miłość (74)** - telenowela
9.20 **Stefan Frank - lekarz znany i lubiany (16--ost.)** - serial obyczajowy
10.15 **Nikita (13)** - serial
11.15 Garito - teleturniej
12.15 Teleskop
14.25 **Prawdziwa miłość (75)** - telenowela
15.20 **Biały welon (7)** - telenowela
16.10 **Drew Carey Show** - serial komediowy
16.40 **Przyjaciele (37)** - serial komediowy
17.10 **Kobra - oddział specjalny (15)** - serial
18.10 **Nikita (14)** - serial sensacyjny
19.10 **Drew Carey Show** - serial komediowy
19.40 **Przyjaciele (38)** - serial komediowy

20.10 FILM ★★ — Klub tajnych agentów - amerykańska komedia sensacyjna (1996), wyk.: Hulk Hogan, Matthew McCurley, Maurice Woods

22.10 **Jezioro wilków**

23.10 FILM ★★ — Nieme przyzwolenie - thriller amerykański (1996), wyk.: Fred Savage, Michelle Philips

1.05 Nocne igraszki

POLONIA

21.05 Na dobre i na złe

8.25 Kawa czy herbata?
8.45 10 minut tylko dla siebie
8.55 Domisie
9.20 Kolory
9.30 **Gwiezdny Pirat (4)**
9.55 Telezakupy
10.15 Raj - magazyn
10.40 Kochamy polskie komedie - teleturniej
11.05 Szansa na sukces
12.00 Wiadomości
12.10 **Złotopolscy (649)**
12.40 Forum - publicystyka
13.25 **TEATR: 19. południk**

14.40 FILM — Harnasie - film muzyczny

15.25 Hity satelity
15.40 Ojczyzna-polszczyzna
16.00 Domisie
16.25 **Gwiezdny Pirat (4)**
17.00 Teleexpress
17.15 Sportowy Express
17.20 Telezakupy
17.35 Parapet
17.45 **Święta wojna (148)**
18.10 Debata
19.00 Wieści polonijne
19.15 Pomysłowy wnuczek
19.30 Wiadomości
20.05 Mówi się...
20.25 **Złotopolscy (649)**
20.50 Hity satelity
21.05 **Na dobre i na złe**

21.55 FILM — Harnasie - film muzyczny

22.40 Wideoteka Dorosłego Człowieka
23.10 Zupa - film animowany
23.20 V Sonata C-dur KV-14
23.30 Panorama
23.50 Biznes

ALE KINO!

8.00 FILM ★★ — Krajobraz we mgle - francusko-grecko-włoski dramat obyczajowy (1988)

10.05 Za drzwiami Actors Studio
10.55 Wewnątrz - film krótkometrażowy

11.10 FILM ★ — Słońce wschodzi raz na dzień - polski film obyczajowy (1967)

12.45 FILM — Serce i dusze - komedia amerykańska (1993)

14.20 FILM ★★ — Krawiec damski - komedia francuska (1956), wyk.: Fernandel, Suzy Delair, Fred Pasquali

16.10 FILM ★★ — Powrót Martina Guerre - francuski dramat historyczny (1982), wyk.: Gérard Depardieu, Nathalie Baye, Bernard-Pierre Donnadieu, Roger Planchon

18.05 FILM ★★ — Cobra Verde - niemiecki dramat obyczajowy (1987), wyk.: Klaus Kinski, José Lewgoy, Peter Berling

20.00 FILM ★ — Pedał - komedia francuska (1996), wyk.: Patrick Timsit, Fanny Ardant, Richard Berry, Michele Laroque

21.55 Za drzwiami Actors Studio

22.50 FILM ★★ — Lśnienie - horror angielski (1980), reż. Stanley Kubrick

0.55 FILM — New Jack City - film sensacyjny (1991)

EUROSPORT

8.30 Rajdowe Mistrzostwa Świata: Rajd Włoch - zapowiedź
9.00 Puchar UEFA - mecze 1/2 finału
10.00 Total - magazyn
11.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield (Wielka Brytania) - półfinały
14.30 Tenis ziemny: Turniej WTA J&S Cup w Warszawie - ćwierćfinały
17.30 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield (Wielka Brytania) - półfinały
18.30 Top 24 Clubs - magazyn
19.00 Weekend - magazyn Ligi Mistrzów
20.00 Mistrzostwa Świata w Sheffield (Wielka Brytania) - półfinały
23.00 Rajdowe Mistrzostwa Świata: Rajd Włoch - 1. dzień
23.30 YOZ Xtreme - magazyn
0.00 Wiadomości Eurosportu
0.15 Top 24 Clubs - magazyn
0.45 Escape - magazyn
1.15 Wiadomości Eurosportu

POLSAT SPORT

15.10 Piłka nożna: Liga angielska
17.00 Futbol Mundial
17.30 Ekstraliga żużlowa
18.00 Kolarstwo
18.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów
20.05 Piłka nożna: Puchar UEFA - 1. mecz 1/2 finału
21.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz: AC Milan - PSV Eindhoven
23.45 Armwrestling - magazyn sportowy

DSF

15.45 Kolarstwo
17.30 Kreisklasse - Die Fußballshow mit Suzuki Auto
18.30 Bundesliga Aktuell
19.30 Bundesliga Pur
20.00 Bundesliga Classics: FC Bayern Monachium w sezonie 1997/1998
21.00 Bundesliga - Starportraits
21.30 Hattrick: 2. Bundesliga FR - magazyn piłkarski
22.45 Loża ekspertów - talk-show

DISCOVERY

8.00 Pszczoły zabójcy
9.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta: Wyspy Salomona
9.30 Narodziny samolotu
10.00 Machiny wojenne XXI wieku
11.00 Dzika przyroda: Dzikie zmysły
12.00 Atlantyda w Andach
13.00 Śmiertelny gniew Wezuwiusza
14.00 Pszczoły zabójcy - film dokumentalny
15.00 Królewskie choroby i zgony
16.00 Gladiatorzy II wojny światowej: Szczury Pustyni
17.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta: Rzeka Yarra
17.30 Przygody w dżungli: Podwodne niespodzianki
18.00 Inżynieria ekstremalna: Holenderskie zapory morskie
19.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów: Wybuchająca toaleta
20.00 Ryzykant: Ognisty szyb
21.00 Te olbrzymie silniki: Koparki
21.30 Niezwykłe samochody
22.00 Superjazda: SUV z piekła rodem

ANIMAL PLANET

10.00 Policja dla zwierząt w Miami
11.00 Ostry dyżur dla ukąszonych
12.00 Na pomoc zwierzętom
12.30 Przewodnik po rasach psów - Wyżły weimarskie
13.00 Na ratunek przyrodzie
13.30 Na pomoc zwierzętom Australii
14.00 Tsunami: Instynkt zwierzęcy
15.00 Na posterunku
16.00 Policja dla zwierząt w Detroit - Umyślne okrucieństwo
17.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
17.30 Niewiarygodne filmy o zwierzętach
18.00 Młode i dzikie
18.30 Młode i dzikie
19.00 Małpi biznes
19.30 Opiekunowie
20.00 Psy z celi - Toledo
21.00 Na posterunku
22.00 Policja dla zwierząt w Miami
23.00 Ostry dyżur dla ukąszonych
0.00 Dzikie zwierzęta - Niedźwiedź polarny

PLANETE

9.30 Bezimienna ofiara
11.10 Twórcy marzeń - dokument
12.10 Ludzie i zwierzęta - dokument
12.40 Opowieści z pradziejów - dokument
14.35 Ludzie i zwierzęta - dokument
15.05 Thalassa - dokument
15.35 Zbliżenia - dokument
17.15 Urodzeni w siodle - dokument
17.45 Bar na Victorii - dokument
18.45 Film życia: Paweł i Ewa - dokument
19.45 Pokochaj dobre piwo - dokument
20.15 Zoo - dokument
20.45 Urodzeni w siodle - dokument
23.15 Thalassa - dokument
23.45 Barwy ziemi - dokument
0.20 Legendarne samochody - dokument
2.15 Kraina pływających gór - dokument

N. GEOGRAPHIC

8.00 W poszukiwaniu Gwiezdnej Śmierci - dokument
9.00 Tajemniczy wszechświat - dokument
12.00 Witamy na Marsie: Rok pierwszy - dokument
13.00 Asteroidy: Skala dnia sądnego - dokument
14.00 W poszukiwaniu Gwiezdnej Śmierci - dokument
15.00 Tajemniczy wszechświat - dokument
18.00 Witamy na Marsie: Rok pierwszy - dokument
19.00 Asteroidy: Skala dnia sądnego - dokument
20.00 Dlaczego szympansy zabijają? - dokument
21.00 Zagadki śmierci: Zagadka mózgu Einsteina - dokument
22.00 Zagadki śmierci: Diagnoza choroby Darwina
23.00 Zbrodnia i medycyna - dokument
0.00 Zagadki śmierci: Zagadka mózgu Einsteina

programy dla wszystkich | programy do oglądania za zgodą rodziców | programy tylko dla dorosłych

TVP 3 Regionalna

9.00 Smaki, które...

TVP 3 Regionalna jest wspólnym pasmem telewizji: Rzeszów, Kraków, Katowice, Wrocław, Poznań, Szczecin

6.45 Telezakupy
7.00 Echa dnia
7.30 Kurier, Pogoda
7.45 Program lokalny
8.30 Kurier, Pogoda
8.45 Gość dnia
9.00 Smaki, które podbiły świat (7)
9.30 Kurier, Pogoda
9.45 Dusza kresowa (8)
10.10 Telezakupy
10.30 Kurier, Pogoda
10.45 Telekurier
11.15 Gość dnia
11.30 Kurier, Pogoda
11.45 24. Rawa Blues Festiwal: Shakin Dudi - 20-lecie
12.30 Kurier
12.35 Ginące cywilizacje (14)
13.30 Kurier, Pogoda
13.45 Agrobiznes
14.00 Wierzę, wątpię, szukam
14.30 Kurier, Pogoda
14.45 Dobre praktyki
15.00 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa
15.30 Kurier, Pogoda
15.45 O tym, jak Gary odkrywa Polskę: Gary u Walentego
16.10 Rozmowa dnia
16.30 Kurier, Pogoda
16.45 Program lokalny
17.30 Kurier, Pogoda
17.50 Program lokalny
19.00 **Klan (67)** - telenowela
19.45 Bitwa pod Budziszynem (1945)
19.50 Książki z górnej półki
20.00 Telekurier - magazyn
20.30 Kurier, Pogoda
21.00 Echa dnia - program publicystyczny
21.30 Kurier, Pogoda
21.45 Program lokalny
22.15 To jest temat
22.30 Kurier, Pogoda
22.55 Kurier sportowy
23.10 Zamiana żon. Emma i Lizzie
0.05 **Slora** - serial

HALLMARK

19.15 Choral

6.05 FILM **Tylko miłość (2-ost.) - dramat obyczajowy**
7.55 FILM **Wspólny dom - dramat obyczajowy** (2004)
9.10 FILM **Droga do nadziei - western amerykański**
10.45 FILM **Long Shot - amerykański dramat obyczajowy**
12.30 FILM ** **Tylko miłość (2-ost.) - amerykański dramat obyczajowy** (1998)
14.15 FILM **Wspólny dom - dramat obyczajowy** (2004)
15.45 FILM **Droga do nadziei - western amerykański**
17.30 FILM ** **Long Shot - amerykański dramat obyczajowy** (2004)
19.15 FILM **Choral - amerykański dramat obyczajowy**
21.00 **Prawo i porządek: Zbrodniczy zamiar 3**
22.00 FILM * **Morderstwa w Midsomer: Drapieżcy - film sensacyjny**
23.45 FILM **Po wstrząsie (2-ost.) - film katastroficzny**
1.30 **Prawo i porządek: Zbrodniczy zamiar 3**

EUROPA EUROPA

20.30 Zwycięstwo

14.00 FILM * **Na trasie do Bordeaux - francuski dramat obyczajowy** (1955)
15.45 FILM ** **Wagarowicze - węgierski dramat obyczajowy** (1989)
17.20 FILM ** **Pożegnanie z Afryką - melodramat amerykański** (1985)
20.00 Cinemania
20.30 FILM * **Zwycięstwo - niemiecko-francusko-angielski dramat obyczajowy** (1995), wyk.: Willem Dafoe, Sam Neill, Irene Jacob, Rufus Sewell
22.10 FILM ** **Palić/Nie palić - komedia francuska** (1993), wyk.: Sabine Azéma, Pierre Arditi, Peter Hudson
0.40 FILM * **Fotomaniak - francuski film erotyczny** (2002), wyk.: Mélanie Coste, Fabian Daurat, Beija Flor, Vincent Lefranc
2.15 FILM * **Polowanie na mężczyznę - komedia francusko-włoska** (1964), reż. Edouard Molinaro

TELE 5

20.05 Trucizna

7.10 **Żar tropików** - serial
8.10 **Studenci (14)** - serial
9.10 Telezakupy
11.05 **Czynnik PSI** - serial s.f.
12.05 FILM ** **Prześcignąć wiatr - amerykański dramat obyczajowy** (1994)
13.50 Telezakupy
14.20 Prognoza pogody
14.25 **On i ona** - serial
15.35 Twarzą w twarz
16.10 Werdykt
16.35 **Żar tropików** - serial
17.35 Prognoza pogody
17.45 **Andromeda** - serial
18.45 **On i ona** - serial
19.55 Prognoza pogody
20.05 FILM ** **Trucizna - thriller niemiecko-amerykańsko-kanadyjski** (2000)
21.55 **Czynnik PSI** - serial s.f.
22.50 Prognoza pogody
23.00 Biznes dzisiaj
23.25 FILM * **Zakazany owoc - angielski dramat obyczajowy** (1998)
1.35 **Wspaniały świat seksu**
2.15 FILM **Mistrz snów - amerykański film erotyczny**

HBO

21.00 Willard

6.30 FILM **Parasol bezpieczeństwa - film sensacyjny**
7.55 FILM ** **Detektyw Foyle: Wojna nerwów - angielski film kryminalny** (2003)
9.30 Cinema, cinema
9.55 FILM **Deszcz - irański dramat obyczajowy** (2001)
11.30 FILM **Szalone lato - komedia amerykańska** (1986)
13.00 Na planie
13.30 FILM **Dwa światy - dramat obyczajowy** (2002)
15.25 FILM **Ja i pani Jones - komedia romantyczna**
17.05 FILM ** **Dziewczyny z wyższych sfer - komedia amerykańska** (2003)
18.35 Gwiazdy Hollywoodu
19.00 FILM ** **Parasol bezpieczeństwa - amerykański film sensacyjny** (2003)
20.30 PREMIERA: Cinema, cinema - magazyn
21.00 FILM ** PIĄTKOWA PREMIERA: **Willard - amerykański horror komediowy**
22.40 FILM **Kill Bill - amerykański film sensacyjny** (2003)

AXN

21.00 Prawnik...

8.30 **Bez przeszłości (1...**
9.20 Blaine - iluzjonista i m... (1) - cykl dokumenta...
10.10 **Sprawiedliwość na ... kołach (17)** - serial
11.00 **Medicopter (36)**
11.50 **System (4)** - serial
12.40 **11. godzina 2 (3)**
13.30 **Medicopter (36)**
14.20 Blaine - iluzjonista i m... (1) - cykl dokumenta...
15.10 **Bez przeszłości (12...**
16.00 **Medicopter (37)**
16.50 **Sprawiedliwość na ... kołach (18)** - serial
17.40 Blaine - iluzjonista i m... (2) - cykl dokumenta...
18.30 **System (5)** - serial
19.20 **11. godzina 2 (4)**
20.10 Wyścig 3 (7) - dokume...
21.00 **Prawnik z Manhatta... (13)** - serial obyczajo...
22.00 Robinsonowie 4: Tah... (4) - serial dokumenta...
22.50 **The Shield: Świat g... 2 (5)** - serial sensacy...
23.40 Wyścig 3 (7) - dokume...
0.30 **Prawnik z Manhattan... (13)** - serial obyczajo...

TRAVEL

12.00 Imprezy z przewodnikiem
12.30 La Paz
13.00 Vientiane - Laos
13.30 Brazylia
14.00 Najciekawsze trasy rowerowe
15.00 Dubaj
15.15 Los Angeles
15.30 Wzgórza Szkocji
16.00 Uganda
17.00 Najlepsze plaże
18.00 Minorka
18.30 Podróżowanie po północno-zachodnim Pacyfiku
19.00 Dubaj
19.15 Los Angeles
19.30 Wzgórza Szkocji
20.00 Sankt Petersburg
21.00 Sierra i Northstar
21.30 Walia
22.00 Hotele
23.00 Saint Kitts i Barbados
23.30 Weneckie termy
0.00 Londyn
0.30 Szkocja
1.00 Sierra i Northstar
1.30 Walia

TVN 24

Serwisy informacyjne co pół godziny

11.00 24 godziny; Prognoza pogody
11.30 Serwis informacyjny; Prognoza pogody; Studio 24
12.00 Serwis sportowy
12.30 Serwis informacyjny; Prześwietlenie
13.00 Serwis sportowy
13.30 Serwis informacyjny
14.00 Serwis sportowy
14.30 Serwis informacyjny
15.00 Serwis sportowy
15.30 Serwis informacyjny; Firma
16.00 Serwis sportowy
16.30 Studio 24
16.45 TVN Fakty
17.00 Wydanie drugie poprawione
17.30 24 godziny
18.00 Serwis informacyjny; Prognoza pogody; Studio 24
18.30 Serwis sportowy
18.45 Supermeteo
19.00 Serwis sportowy
19.30 Serwis informacyjny

TMT

10.00 Telezakupy
10.30 TMT w krainie bajki - filmy animowane
12.00 Teraz Muzyczna TV
12.30 Z notatnika podróżnika - magazyn
13.00 Telezakupy
14.00 Petra - dokument
15.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
16.30 Telezakupy
17.00 Wakacje przez cały rok - poradnik turystyczny
17.30 Animacja polska - cykl filmów animowanych
18.30 Spotkanie z muzą - magazyn kulturalny
19.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
20.00 Studio TMT
22.00 Remixowane party - program muzyczny
22.30 Auto plus TV - magazyn
23.00 FILM * **Dla kilku marnych dolarów - film sensacyjny** (1996), wyk.: Benjamin Ratner, Donny Lucas

ZIGZAP

13.50 **Radiostacja Roscoe 2**
14.30 Wymiar Delta
15.00 Maqlatura
15.10 Klub Winx
15.35 Sabrina
16.00 Mary-Kate i Ashley w akcji
16.25 Pełzaki
16.50 Ziemniak, ostatnie starcie
17.00 Jakub Jakub
17.30 Martin Tajemniczy
18.00 Aparatka
18.30 Titeuf

HYPER

21.00 HYPER - program poświęcony grom komputerowym Tajemnica przeszłości - serial animowany
21.30 Ściągawki - magazyn
21.45 Java Games - magazyn
23.00 Making of: Constantine - magazyn filmowy
23.45 Tajne kody - magazyn
0.30 Tajemnica przeszłości - serial animowany
1.00 Zakończenie programu

POLSAT 2

10.00 Muzyczne listy - magazyn
11.00 Piosenka na życzenie
12.00 **Daleko od noszy** - serial
12.30 **Graczykowie, czyli Buła i spóła** - serial komediow...
13.00 Magazyn sportowy
15.30 Bumerang
16.15 Wydarzenia
16.30 Pogoda
16.40 Interwencja - magazyn
17.00 **Graczykowie, czyli Buła i spóła** - serial komediow...
18.00 **Adam i Ewa** - telenowela
18.40 **Graczykowie, czyli Buła i spóła** - serial komediow...
19.05 **Daleko od noszy** - serial
19.30 Wydarzenia
19.55 Sport, pogoda
20.05 Interwencja - magazyn
20.25 Strefa P - magazyn
21.10 Co z tą Polską?
22.00 Wydarzenia
22.05 Modna moda - magazyn
22.30 RBK Hip-Hop
23.00 **Pokój na czarno** - serial
23.30 **Graczykowie, czyli Buła i spóła** - serial komediow...

Rzeszów

7.45 Aktualności
8.00 Małyszomania
8.15 Pociąg do Europy
16.45 Kalejdoskop Aktualności
17.00 Wiara i życie
17.50 Kalejdoskop Aktualności
18.00 Aktualności - program informacyjny
18.30 Wędrówki galicyjskie - felieton
18.45 Pociąg do Europy - program europejski
21.45 Aktualności - program informacyjny
22.00 Kalejdoskop Aktualności

Kraków

7.45 Kronika
8.00 Kalejdoskop regionalny
8.05 Podpowiedzi w plenerze
16.00 Msza święta
16.55 Kronika
17.00 Rekomendacje kulturalne
17.20 Warto wiedzieć
17.50 Kalejdoskop regionalny
18.00 Kronika
18.27 Tematy dnia
18.30 Jazz w Zakopanem 2004
18.50 Warto wiedzieć
21.45 Kronika
21.55 Prognoza pogody
22.00 Tematy dnia

Katowice

6.30 Gramy dla was
7.45 Aktualności - flesz; Prognoza pogody
7.50 Bliżej natury
16.50 Złudzenie - film dokumentalny, reż. Monika Mall
17.50 Trzymaj formę
18.00 Aktualności, Prognoza pogody
18.27 Wiadomości sportowe TV Katowice
18.37 Studio TV Katowice
21.50 Wiadomości sportowe TV Katowice
21.55 Rozmowy z pieprzem

Wrocław

7.45 Fakty poranne
8.00 U siebie
16.45 Fakty - kultura
17.00 Tajemnice Dolnego Śląska
17.50 Fakty - flesz
17.55 Super Trójka
18.00 Fakty, sport
18.30 Trójka po godzinach - weekendowa informacja kulturalna
18.45 Czas na bajkę
21.45 Fakty - wydanie wieczorne
21.55 Fakty zza Odry, pogoda - program informacyjny
22.10 Gość dnia - wywiad

Poznań

7.45 Teleskop - flesz
7.50 Wiadomości sportowe - Wielkopolska
7.55 Zdrowie, uroda, fitness
8.10 Wielkopolski Informator Kulturalny
16.45 Teleskop
17.00 Podaj łapę
17.10 Wielkopolski agrobiznes
18.00 Teleskop
18.25 Wydarzenia i opinie
18.45 Poznań-cooltura.tvp.pl
21.45 Teleskop
22.05 Wiadomości sportowe - Wielkopolska

Szczecin

7.45 Kronika regionalna
7.50 Wokół nas
8.00 Kino dobrych wiadomości
16.45 Kronika regionalna
16.50 Gość Trójki
17.00 Kino dobrych wiadomości
17.25 Na afiszu
17.50 Telenotatnik
18.00 Kronika
18.20 Wokół nas
18.30 Fonograf
21.45 Kronika regionalna
22.00 Wokół nas
22.10 Na afiszu - magazyn kulturalny

CANAL+

21.00 Dzika...

7.25 Diabelski mły...
8.00 FILM (K) Zrujnow... mat obyczaj...
9.35 FILM ** (K) Do dia... ścią - kome... tyczna (200...
11.20 FILM (K) Za hor... - film przy...
13.45 FILM ** (K) Sens ż... Monty Py... media ang...
15.35 FILM (K) Rosyj... - dramat...
17.20 FILM (K) Dłużn... - film se...
18.55 (K) Wielk...
19.30 (K) Who...
20.00 Diabelsk...
20.35 Nie prze...
20.45 Łapu-ca...
20.50 Minispo...
21.00 FILM ** (K) Dz... - ame... dia ro...
22.50 (K) P... cert P...
23.50 FILM ** (K) N... kańs... cyjny

POLO...

6.40 Magi...
7.00 Księg...
7.25 Magi...
7.55 Praw...
19.20 Stel...
20.00 Zbu...
20.45 FILM Z n... - d...
22.25 Eur...
23.00 Se...
23.20 Zd...
23.40 Se...

RON...

13.15 T...
14.10 S...
15.05 ...
15.55 ...
16.45 ...
17.40 ...
18.35 ...
19.35 ...
20.25 ...
21.20 ...
22.1...

CA...

CANAL+

21.00 Dzika lokatorka

7.25 Diabelski młyn
8.00 FILM (K) Zrujnowana - dramat obyczajowy (2003)
9.35 FILM ** (K) Do diabła z miłością - komedia romantyczna (2003)
11.20 FILM (K) Za horyzontem - film przygodowy
13.45 FILM ** (K) Sens życia według Monty Pythona - komedia angielska
15.35 FILM (K) Rosyjska arka - dramat historyczny
17.20 FILM (K) Dłużnicy śmierci - film sensacyjny
18.55 (K) Wielkie parki świata
19.30 (K) Whoopi
20.00 Diabelski młyn
20.35 Nie przegap
20.45 Łapu-capu
20.50 Minisport+
21.00 FILM ** (K) Dzika lokatorka - amerykańska komedia romantyczna (1992)
22.50 (K) PREMIERA: Koncert Pink
23.50 FILM ** (K) Nożownik - amerykański dramat sensacyjny (2003)

CANAL+ FILM

21.45 Bumier

8.30 FILM Otwarte serca - duński dramat obyczajowy
10.20 Tom podglądacz - film krótkometrażowy
10.35 FILM * Buffy, postrach wampirów - amerykański horror komediowy
12.00 Diabelski młyn
12.35 Minisport+
12.45 Łapu-capu
12.50 Nie przegap
13.00 FILM Dziewczyna z perłą - dramat kostiumowy
14.40 FILM * W poniedziałek rano - komediodramat francusko-włoski (2002)
16.45 Rekrutacja - film krótkometrażowy
16.55 FILM Niezawodny plan - film sensacyjny (2003)
18.30 FILM O-bi, o-ba. Koniec cywilizacji - polski film s.f.
20.00 FILM Piętno - dramat obyczajowy (2003)
21.45 FILM Bumier - rosyjski dramat kryminalny (2003)
23.40 FILM ** W mroku pod schodami - horror amerykański (1991)

POLONIA 1

6.40 Magiczne igraszki
7.00 Księga dżungli
7.25 Magia wróżb
7.55 Prawo do narodzin (45)
19.20 Stellina (145)
20.00 Zbuntowana (30)
20.45 FILM Z nienawiści, z miłości - dramat kryminalny
22.25 Eurovillage - magazyn
23.00 Sex telefon
23.20 Zdarzyło się naprawdę
23.40 Seksplozja

PULS

7.00 Pod prąd
7.30 Duża przerwa (12)
8.00 Puls wieczoru
8.30 Niewolnica Isaura (21)
9.00 Puls żużla - magazyn
9.50 Telezakupy
11.10 Program religijny
12.20 Taaaka ryba - magazyn
13.00 Według Mrożka
14.20 Wolność Słowa
15.00 Godzina Miłosierdzia
15.30 Folwark zwierzęcy
16.50 Gminna Europa (1)
17.10 Duża przerwa (13)
17.40 Niewolnica Isaura (22)
18.20 Droga do Avonlea (21)
19.20 KinoRozmównica
20.00 FILM Wyścig szczurów - komedia amerykańska
22.30 Puls wieczoru
23.00 Świątek piątek

ROMANTICA

13.15 Tak jak w kinie
14.10 Soledad
15.05 Miłość inna, niż mówią
15.55 Soledad
16.45 Rebeca
17.40 Tak jak w kinie
18.35 Soledad
19.35 Miłość inna, niż mówią
20.25 Dziedzictwo Luny
21.20 Tak jak w kinie
22.15 Soledad

KINO POLSKA

17.20 Czasy i obyczaje
17.25 Polska Kronika Filmowa 12B/64
17.35 FILM Banda - polski dramat społeczny
19.05 Uwaga chuligani - film dokumentalny
19.20 Rodzice - dokument
19.35 Szczęście - dokument
19.55 Pan na ekranie - Bogumił Kobiela
20.00 FILM ** Zezowate szczęście - komedia obyczajowa (1960), reż. Andrzej Munk
21.50 Trochę słońca
22.10 Pech - film animowany
22.25 Młode kadry
22.45 Gwiazda na horyzoncie - Ryszarda Hanin
22.50 FILM Jeszcze tylko ten las - dramat wojenny (1991)
0.15 Rafał z lasu - etiuda filmowa

CARTOON NETWORK

13.00 Chojrak - tchórzliwy pies
13.25 Johnny Bravo
13.50 Ed, Edd i Eddy
14.15 Bliźniaki Cramp
14.40 Atomówki
15.05 Laboratorium Dextera
15.30 Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster
16.00 Pet Alien
16.25 Kryptonim: Klan na drzewie
16.50 Kaczor Dodgers
17.15 Co nowego u Scooby'ego?
17.40 Ed, Edd i Eddy
18.00 Atomówki
18.30 Mucha Lucha!
19.00 Toonami

Osoby wypowiadające się są chyba ustalone z góry - domyślam się nasza rozmówczyni

Rozmowy w toku, talk-show, pr., 17.50 TVN

Jak od kuchni wyglądają „Rozmowy w toku" i jak dostać się na krzesła dla publiczności? O tym wszystkim dowiedzieliśmy się od Justyny, 23-letniej studentki Akademii Pedagogicznej w Krakowie.

„Rozmowy w toku"

Na widownię popularnego talk-show nie wchodzi się ot tak, „z ulicy". Doborem publiczności zajmuje się agencja „Outside".

- Zgłosiłam się do agencji, gdy przeczytałam ogłoszenie, że poszukują statystów do filmu o papieżu. To jeden ze sposobów zarobkowania studentów. Jednak nim jako statystka trafiłam na plan filmowy, agencja skontaktowała się ze mną, proponując wzięcie udziału w „Rozmowach w toku". Jedyny warunek dotyczył koloru ubioru, który nie mógł być ani biały, ani czarny. Oczywiście wyraziłam zgodę, bo pomyślałam, że to prawdziwa gratka - mówi Justyna.

Na dwa dni przed nagraniem agencja skontaktowała się z nią, informując o miejscu i czasie zbiórki, skąd uczestników programu zabiera autobus i wiezie do telewizyjnego studia.

- Zanim zaczęło się nagranie, wszyscy przeszliśmy przez ręce charakteryzatorek, które głównie pudrowały nasze twarze, żeby się nie świeciły. Następnie były półgodzinne „zajęcia" z pracownikiem telewizji, który opowiadał jakieś zabawne historyjki, żeby rozluźnić stremowanych, występujących po raz pierwszy na wizji ludzi. Kiedy uznał, że atmosfera na sali jest odpowiednia, przeszedł do części, którą nazwałabym instruktażową. Mówił, jak mamy reagować na dawane przez niego znaki, kiedy i jak długo klaskać. Odniosłam wrażenie, że osoby zabierające głos w dyskusji, zwłaszcza te z wyższych rzędów, są z góry ustalone i nic nie dzieje się spontanicznie...

Tematem programu, w którym uczestniczyła Justyna, były relacje między rodzicami i dziećmi. - Mówiono o patologiach, o sprawach, które nigdy między tak bliskimi ludźmi nie powinny się zdarzyć, a jednak.... Chciałam też coś powiedzieć, ale pani Ewa nie podeszła do mnie. Nie wiem, czy mnie nie zauważyła, czy też nie byłam przewidziana jako wypowiadająca się - mówi Justyna.

Po zakończeniu nagrania każdy „widz" dostaje 20 zł, co potwierdza na liście własnoręcznym podpisem. - To niewiele, ale dla studenta liczy się każdy grosz. Zawsze zastanawiałam się, w jaki sposób organizowana jest widownia takiego programu. Dzięki uczestnictwu w „Rozmowach w toku" zaspokoiłam swoją ciekawość, poczułam tę magiczną atmosferę telewizyjnego studia, no i na własne oczy zobaczyłam gospodynię programu.

Z relacji naszej rozmówczyni wynika, że pani Ewa jest bardzo bezpośrednia, sympatyczna i na pewno popularność nie uderzyła jej do głowy. - Jest perfekcyjnie przygotowana i panuje nad całością. Emisja telewizyjna trwa około godziny, a nagranie 80 minut. Widocznie musi być zapas na „wycięcie". Z prawdziwą przyjemnością uczestniczyłam w nagraniu i na pewno skorzystałabym z kolejnej propozycji agencji. Może wzięłabym udział w dyskusji i zarobiła więcej, bo takim osobom na pewno lepiej płacą - głośno myśli Justyna.

Ewa Drzyzga jest bardzo bezpośrednia, sympatyczna i zawsze perfekcyjnie przygotowana

TVP 1

6.50 Ekonomika dla Kazika
7.00 Agrolinia
8.00 Wiadomości
8.11 Pogoda
8.16 Rok w ogrodzie
8.35 Kanał E: Sport a ekologia
9.05 Ziarno
9.30 Fantaghiro (20) - serial animowany
10.00 **W świecie mitów (5): Minokichi** - serial fantasy
10.55 Zwierzowiec: Sowy - magazyn poradnikowy
11.10 **Piotrek zgubił dziadka oko, a Jasiek chce dożyć spokojnej starości (3)** - serial przygodowy
11.40 **Tequila i Bonetti w Rzymie (22-ost.)** - serial kryminalny
12.35 Mieszkać z wyobraźnią - magazyn
13.00 Wiadomości
13.10 FILM ** **Amazonka** - francusko-hiszpańska komedia przygodowa (2000)
14.45 Turniej WTA J&S Cup w Warszawie - 1/2 finału
16.50 Sportowy Express
17.00 Teleexpress
17.20 KISS... kulturalny informator subiektywny
17.30 Od przedszkola do Opola: Kombii - program dla dzieci
18.00 **Sąsiedzi: Dobra sąsiadka** - serial
18.30 **Plebania (543)**
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości

20.00

20.10 FILM ** **60 sekund - amerykański film sensacyjny** (2000), reż. Dominic Sena, wyk.: Nicolas Cage, Angelina Jolie, Giovanni Ribisi, T. J. Cross
22.20 FILM ** **Podniebny terror - amerykański film sensacyjny** (2001), wyk.: Cyril O'Reilly, Kimberly Oja, Alex Cord, Rick Cramer
0.05 Żużel: Grand Prix Europy
1.15 **Prawo i bezprawie 2 (8)** - serial
2.00 FILM * KINO NOCNYCH MARKÓW: **Rodzinne zło - amerykański film sensacyjny**
3.30 Zakończenie programu

11.40 SERIAL Tequila i Bonetti w Rzymie

Bonetti przypadkowo spotyka dziewczynę, która przyjechała do Rzymu za narzeczonym. Kobieta podejrzewa swojego chłopaka o romans z młodszą od siebie rywalką. Ku zaskoczeniu wszystkich okazuje się, że nowa znajoma Nica jest siostrą Fabiany. Wychodzi na jaw, że nie utrzymują one ze sobą zbyt bliskich stosunków. Policjantce nie podoba się zaangażowanie partnera w problemy jej siostry. **(80 min)**

13.10 KOMEDIA Amazonka

Edouard, zrzędliwy odludek, po latach burzliwego życia opuścił Paryż i schronił się przed ludźmi w lasach Amazonii. Niestety, okolicę tę na miejsce lądowania wybierają sobie obcy. Edouard spotyka małą dziewczynkę, Lulu. Nie wie, że jest ona przybyszką z innej planety. **(95 min)**

22.20 FILM Podniebny terror

Pilot myśliwca John Sykes wraz z podwładnymi staje przed sądem wojskowym pod zarzutem spowodowania śmierci wielu cywilów. Sykes zostaje skazany na więzienie. Z pomocą towarzyszy żołnierzowi udaje się uciec. Niebawem wraz z grupą wyszkolonych ludzi porywa samolot, na którego pokładzie znajduje się sędzia, który wydał na niego wyrok. **(100 min)**

2.00 FILM Rodzinne zło

Sante jest córką prostytutki i już jako nastolatka dokonywała kradzieży. Poślubia bogatego przedsiębiorcę budowlanego, Kena Kimesa. Nie wykorzystuje jednak okazji, by wieść uczciwe życie. Nadal kradnie i oszukuje, nie zważając na to, że jej synowie dorastają w atmosferze ciągłego strachu... **(90 min)**

TVP 2

6.55 Echa tygodnia
7.25 Spróbujmy razem - magazyn dla niepełnosprawnych
7.50 **M jak miłość (318)** - serial obyczajowy
8.40 Mały człowiek (3): Mówienie - dokument
9.30 Szansa na sukces: Andrzej Dąbrowski
10.25 Kręciołа - magazyn dla młodzieży
10.50 **Na dobre i na złe (214)** - serial
11.45 **Klinika małych stworzeń (1)** - telenowela dokumentalna
12.10 Magiczny autobus (12) - serial
12.40 **Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki (12)** - serial
13.30 30 ton! Lista, lista - lista przebojów
14.00 Familiada - teleturniej
14.30 **Złotopolscy (673): Wróżka** - telenowela
15.00 Wielka gra - teleturniej
15.55 **Święta wojna: Sławny reżyser** - serial
16.25 **Tygrysy Europy (11-ost.): Jan** - serial
17.30 Przez granice Europy (1/5): Między drzwiami - serial dokumentalny (2004)
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama
18.55 Pogoda
19.05 Muzyka źródeł - galowy koncert z okazji wejścia Polski do Unii Europejskiej
19.55 Panorama flesz
20.00 Mój pierwszy raz: Małgorzata Kożuchowska, Zbigniew Zamachowski, Dariusz Michalczewski - program rozrywkowy
20.55 Śmiech jak z nut
21.50 Słowo na niedzielę
22.00 Panorama
22.20 Sport telegram
22.30 Pogoda
22.40 FILM ** **Zemsta mafii - amerykański film sensacyjny** (1999), wyk.: Eric Roberts, Esteban Powell, C. Thomas Howell
0.10 FILM ** **Kruk 3: Zbawienie - thriller niemiecko-amerykański**
1.50 Zakończenie programu

11.45 DOKUMENT Klinika małych stworzeń

Serial opowiada o życiu w klinice weterynaryjnej. Będziemy świadkami dramatów i radości właścicieli i ich pupili. Obserwując lekarzy przy pracy, dowiemy się wielu ciekawostek na temat opieki nad zwierzętami i poznamy cenne porady dotyczące ich wychowywania, karmienia i leczenia. **(20 min)**

14.30 TELENOWELA Złotopolscy

Tomek chce zorganizować przyjęcie ślubne w kawiarni matki. Marta dowiaduje się od syna, że Wiesiek ma chore serce. Były mąż Magdaleny, pojawiwszy się w Złotopolicach, wdaje się w bójkę w kościele. Ilona proponuje Markowi, żeby został prezesem firmy masarskiej, którą właśnie rozkręca. **(25 min)**

22.40 FILM Zemsta mafii

John Dugan wiedzie szczęśliwe życie u boku żony Sarah i nastoletniej córki. Ukrywa przed rodziną fakt, że niegdyś był płatnym zabójcą na usługach nowojorskiej rodziny mafijnej. Przed laty John złożył obciążające mafiosów zeznania. Pewnego dnia kontaktuje się z nim agent FBI, Tom, by ostrzec go, że jego dawni zleceniodawcy wyszli z więzienia... **(85 min)**

0.10 THRILLER Kruk 3: Zbawienie

21-letni Alex Corvis zostaje skazany na karę śmierci za zabójstwo swojej dziewczyny, Lauren. Chłopak twierdzi, że jest niewinny, a zbrodni dokonał mężczyzna z blizną na przedramieniu. Nie udaje się go jednak odnaleźć i egzekucja zostaje wykonana. Dzięki tajemniczemu krukowi Alex zmartwychwstaje i rozpoczyna poszukiwania mordercy... **(95 min)**

POLSAT

6.15 **Pierwsza miłość (31)** - serial obyczajowy
7.00 Twój lekarz - magazyn medyczny
7.20 Wystarczy chcieć - magazyn medyczny
7.30 Domowa kawiarenka - magazyn kulinarny
8.00 Yu-gi-oh! - serial animowany
8.30 Hugo familijny - program dla dzieci
9.00 Pasjonaci - magazyn motoryzacyjny
9.30 Idol 4 Extra
10.15 **Samo życie** - serial obyczajowy
13.15 Na zawsze razem - teleturniej
14.15 Exclusive - najciekawsze historie świata
14.45 Benny Hill - program rozrywkowy
15.00 Liga Mistrzów Śmiechu - program rozrywkowy
15.45 Wydarzenia
15.55 Prognoza pogody
16.00 **13 posterunek (41)** - polski serial komediowy
16.35 FILM ** **Tylko w duecie - komedia amerykańska** (2000), wyk.: Maria Bello, Paul Giamatti, Andre Braugher, Gwyneth Paltrow
18.45 Wydarzenia
19.05 Sport
19.10 Prognoza pogody
19.15 **Klinika samotnych serc (9)** - serial obyczajowy
20.15 Idol 4
21.30 Studio LOTTO (w przerwie programu)
21.50 FILM *** **Hannibal - thriller amerykańsko-angielski** (2001), reż. Ridley Scott, wyk.: Anthony Hopkins, Giancarlo Giannini, Julianne Moore, Gary Oldman
0.35 Idol 4 - wyniki - program rozrywkowy
0.50 FILM * **Potwór - amerykański horror s.f.** (1999), reż. John Lafia, wyk.: M. Emmet Walsh, Tobias Mehler, Jennifer Congram, Brendan Cowell
2.30 Reebok Hip-Hop
4.00 Aquaz music zone
5.00 Zakończenie programu

16.35 KOMEDIA Tylko w duecie

Ricky Dean jest muzykiem. Przed laty porzucił żonę, a raz postanawia poznać swoją dorosłą już córkę, Liv. Ojciec i się razem do miasta Omaha, w stanie Nebrasca na wielki konkurs karaoke. Zjawiają się tam też inne duety, które w wyniku niespodziewanego splotu wydarzeń udział w imprezie odmienia życie. **(115 min)**

19.15 SERIAL Klinika samotnych serc

Janek przyjmuje w biurze swoją pierwszą klientkę. W wyniku tego zdarzenia postanawia kontynuować przednią pracę, zostawiając Serenadę na głowie Barbary. Mirka spotyka koleżankę ze szkoły, która wróciła właśnie ze Stanów Zjednoczonych. Ka przekazuje jej informacje na temat Staszka. **(45 min)**

21.50 THRILLER Hannibal

Okrutnie okaleczony przez Hannibala Lectera pedofil, m lioner Mason Verger, wyzna cza wysoką nagrodę pieniężną za informacje o miejscu je go pobytu. Na trop psychopaty wpada włoski inspektor Ri naldo Pazzi. Aby zemścić się na Lecterze, Verger postana wia wywabić go z kryjówki przy pomocy niezwykłej przy nęty... **(150 min)**

0.50 HORROR Potwór

W pewnym prowin cjonalnym amerykańskim mie ście odbywa się festiwal fil mów grozy. Ku zaskoczeniu i przerażeniu widzów jedno z fikcyjnych monstrów schodz z ekranu w dosłownym tego słowa znaczeniu. Potwora pró buje poskromić podstarzały gwiazdor horrorów, Lloyd W działaniach dzielnie wspiera go wnuk, Travis... **(85 min)**

TVN

5.40 Uwaga! - maga
6.00 Teleskl
7.40 Chwila prawd
gram rozrywko
8.55 Automaniak -
motoryzacyjny
9.25 Wykręć nume
niej
10.30 Pascal: po pr
- magazyn ku
11.05 VIVA Polska!
muzyczny
12.05 Adrenalina
sportów eks
12.20 **Na Wspól**
obyczajow
bert Klenne
żyna Wols
masz Sch
Bożena D
Tomala
14.10 Dzieciaki
gram rozr
15.25 Mamy Ci
Majdan,
Pieńkows
likowski
rywkowy
16.45 Siłacze
rywkow
17.55 **Pascal:**
tuj - m
ny
18.30 Marato
- prog
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.40 Uwag

20.00 **Kryn**
kupa
ny
21.05 Tani
- pr
22.05 FILM *** **Mo**
Do
film
0.15 **Ar**
de
1.25 Ni
gr

EUR

12.30 Te
Jo
14.00 S
14.45
16.15
18.30
19.4
20.
23
23

OCENY FILMÓW: *** - zobacz koniecznie, ** - warto zobaczyć, * - bez rekomendacji; Program podkreślony - omówienie w programie

TVN

5.40 Uwaga! - magazyn
6.00 Telesklep
7.40 Chwila prawdy - program rozrywkowy
8.55 Automaniak - magazyn motoryzacyjny
9.25 Wykręć numer - teleturniej
10.30 Pascal: po prostu gotuj - magazyn kulinarny
11.05 VIVA Polska! - program muzyczny
12.05 Adrenalina - magazyn sportów ekstremalnych
12.20 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, reż. Robert Klenner, wyk.: Grażyna Wolszczak, Tomasz Schimscheiner, Bożena Dykiel, Michał Tomala
14.10 Dzieciaki z klasą - program rozrywkowy
15.25 Mamy Cię!: Radosław Majdan, Małgorzata Pieńkowska, Rafał Królikowski - program rozrywkowy
16.45 Siłacze - program rozrywkowy
17.55 **Pascal: po prostu gotuj** - magazyn kulinarny
18.30 Maraton uśmiechu - program rozrywkowy
19.00 Fakty
19.25 Sport i Pogoda
19.40 Uwaga! - magazyn
20.00 **Kryminalni: Fotel biskupa** - serial kryminalny
21.05 Taniec z gwiazdami - program rozrywkowy
22.05 FILM ★★★ **Morderstwo w Białym Domu - amerykański film sensacyjny** (1997)
0.15 **Aniołki z piekła rodem (1)** - serial
1.25 Nic straconego - programy powtórkowe

17.55 MAGAZYN Pascal: po prostu gotuj

W tajniki sztuki kulinarnej wprowadzi nas Pascal Brodnicki, który swoje pierwsze danie przyrządził w wieku siedmiu lat. W programie poznamy wiele kucharskich sekretów, dzięki którym gotowanie stanie się łatwiejsze. **(20 min)**

20.00 SERIAL Kryminalni: Fotel biskupa

W jednym z kościołów zostają znalezione zwłoki księdza. Ponieważ lokalna policja nie znajduje śladów kradzieży, uznaje zgon za nieszczęśliwy wypadek. Tymczasem ktoś powiadamia warszawską policję o zabójstwie znanego historyka sztuki. Okazuje się, że sprawa może być powiązana ze śmiercią księdza... **(50 min)**

22.05 FILM Morderstwo w Białym Domu

W prywatnym apartamencie prezydenta zostaje zamordowana kobieta. Śledztwo prowadzi detektyw z wydziału zabójstw, Harlan Regis. W tym samym czasie służby specjalne prowadzą własne dochodzenie. Ich działania bardzo utrudniają Regisowi pracę. Według Harlana, sprawcą może być syn prezydenta, Kyle Neil... **(115 min)**

TV 4

20.00 Z premedytacją

6.10 Strefa P - magazyn
6.35 VIP - wydarzenia i plotki
7.00 Sztukateria
7.30 Modna moda
8.00 KINOmaniaK
8.30 Dekoratornia
9.00 Strefa P - magazyn
9.30 Niezakazane reklamy
10.00 **Ja się zastrzelę** - serial komediowy
10.30 **Diagnoza: morderstwo (30)** - serial
11.30 Sztukateria
12.00 VIP - wydarzenia i plotki - magazyn
12.30 Ekstraliga żużlowa
13.00 Polska Liga Siatkówki
15.00 **Joan z Arkadii (13)** - serial obyczajowy
16.00 Chcę być piękna - reality-show
17.00 **Cień anioła (34)** - serial sensacyjny
18.00 FILM ★★ **Puchar Himalajów - komedia australijsko-bhutańska** (1999), wyk.: Orgyen Tobgyal, Neten Chokling, Jamyang Lodro, Lama Chonjor
20.00 FILM ★★ **Z premedytacją - amerykański dramat obyczajowy** (2000)
22.00 Idol Extra
22.30 Wydarzenia
22.40 Komenda - magazyn
23.10 FILM ★★ **Zaginiony patrol - amerykański film sensacyjny** (1999)
1.10 Drogówka - magazyn
1.35 Komenda - magazyn
2.00 Ekstraliga żużlowa

TVN 7

10.30 Komputerowy...

6.00 Telesklep
8.00 Trzy serca - program rozrywkowy
8.30 Droga do gwiazd - program rozrywkowy
9.35 **Tajemnice Smallville (9)** - serial s.f.
10.30 FILM ★★ **Komputerowy duch - komedia amerykańsko-kanadyjska** (2004)
12.25 **Kosmos 1999 (7)** - serial s.f.
13.35 **Usterka** - serial fabularno-dokumentalny
14.10 Na osi - magazyn motoryzacyjny
14.40 **Prawo ulicy (9)** - serial kryminalny
16.00 **Savannah (33)** - serial obyczajowy
17.00 FILM ★★ **Proste życzenie - amerykański film familijny** (1997), reż. Michael Ritchie, wyk.: Robert Pastorelli, Mara Wilson, Martin Short, Kathleen Turner
19.00 **Pogoda na miłość** - serial obyczajowy
20.00 FILM ★★★ **Zgubiono, znaleziono - amerykańska komedia romantyczna** (1999), wyk.: David Spade, Sophie Marceau, Patrick Bruel
22.10 FILM ★★ **Niebezpieczny kraj - amerykańsko-południowoafrykański film sensacyjny**
0.10 Wszystko o Miriam
1.10 Nocne igraszki

POLONIA

20.05 Dom

8.35 **Plecak pełen przygód**
9.00 Od przedszkola do Opola: Kombii
9.35 Wieści polonijne
9.50 Tam, gdzie jesteśmy
10.20 Mówi się...
10.40 **Klan (930, 931)** - telenowela
11.55 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
12.20 Wideoteka Dorosłego Człowieka
12.45 Książki z górnej półki
13.00 Wiadomości
13.10 **Dom** - serial
14.50 Nowa Tradycja 2005 - 8. Festiwal Folkowy Polskiego Radia
15.45 Labirynty kultury
16.00 Śniadanie na podwieczorek
17.00 Teleexpress
17.15 Sportowy Express
17.20 Nie tylko o...
17.30 Studio „Solidarność"
18.00 **M jak miłość (233)**
18.45 Pamiętaj o mnie...
19.15 Noddy (9)
19.30 Wiadomości
20.05 **Dom (7)** - serial
21.45 FILM **Pajęczarki - polska komedia obyczajowa**
23.30 Śniadanie na podwieczorek
0.30 **M jak miłość (233)**
1.15 Dobranocka za oceanem: Noddy (9)
1.30 Wiadomości
1.50 Sport
1.54 Pogoda
2.00 **Dom (7)** - serial

ALE KINO!

20.00 Barry Lyndon

8.00 Podwójne obywatelstwo - film krótkometrażowy
8.20 FILM **Witaj, kino - irański dramat obyczajowy**
9.40 FILM **Flirt - australijski dramat obyczajowy** (1991)
11.20 István Szabó o filmie
11.55 FILM ★★ **Hamlet - amerykańsko-angielski dramat kostiumowy** (1996), wyk.: Kenneth Branagh, Kate Winslet, Brian Blessed, Julie Christie
15.55 FILM ★ **Kadet Winslow - amerykański dramat obyczajowy** (1999), wyk.: Matthew Pidgeon, Rebecca Pidgeon, Guy Edwards
17.45 Miejskie dreszczowce - Na wybiegu - film krótkometrażowy
18.00 FILM ★★ **Nagle, zeszłego lata - amerykański dramat psychologiczny** (1959), wyk.: Elizabeth Taylor, Katharine Hepburn, Montgomery Clift
20.00 FILM ★★ STANLEY KUBRICK W ALE KINO!: **Barry Lyndon - angielski dramat kostiumowy** (1975), wyk.: Ryan O'Neal, Marisa Berenson, Hardy Kruger
23.05 FILM ★★ **Nieśmiertelny - amerykańsko-angielski film s.f.** (1986)
1.05 FILM **Utopia - thriller francusko-hiszpański** (2003)

EUROSPORT

12.30 Tenis ziemny: Turniej WTA J&S Cup w Warszawie - półfinał
14.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield (Wielka Brytania) - półfinał
14.45 Tenis ziemny: Turniej WTA J&S Cup w Warszawie - półfinały
16.15 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield (Wielka Brytania) - półfinał
18.30 Automobilizm: FIA World Touring Car Championship - kwalifikacje na torze w Magny-Cours
19.45 Watts - magazyn
20.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield (Wielka Brytania) - półfinał
23.00 Rajd Włoch - 3. dzień
23.30 YOZ - Youth Only Zone - magazyn sportów ekstremalnych
0.00 Wiadomości Eurosportu
0.15 Super League w Wiedniu - magazyn

POLSAT SPORT

14.30 Magazyn Ligi Mistrzów
15.00 Studio futbol
15.25 Piłka nożna: Liga niemiecka
17.20 Studio futbol
17.30 Piłka nożna: Liga niemiecka
19.20 Futbol Mundial
19.50 Najkrótsza historia MŚ w piłce nożnej
20.05 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata
23.30 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata

DSF

14.00 Kolarstwo: Tour de Romandie - 5. dzień
16.10 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata
18.55 Caravaning TV - magazyn
19.25 Motorvision Classic
19.55 Tuning TV
20.10 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata - mecz: Słowacja - Białoruś
22.45 DSF Das Sportquiz - talk-show

DISCOVERY

8.00 Amerykański chopper: Nowojorski motocykl odrzutowy
9.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta: Queensland
9.30 Przygody Marka O'Shea: Pozeracze ciał
10.00 Starcie bestii: Lew czy krokodyl?
11.00 Ryzykant: Ognisty szyb
12.00 Niesamowite maszyny
13.00 Wysypisko
14.00 Amerykański chopper: Nowojorski motocykl odrzutowy
15.00 Superjazda: SUV z piekła rodem
16.00 Latający heavy metal
16.30 Latający heavy metal
17.00 Najlepsze z najlepszych: Samoloty szturmowe
18.00 Teorie spiskowe przed sądem
18.30 Wojenne burze
19.00 Sztuka przetrwania - wyprawy Raya Mearsa
19.30 Sztuka przetrwania - wyprawy Raya Mearsa

ANIMAL PLANET

8.00 Najlepsze z najlepszych - Walka płci - dokument
9.00 Wielki szlak krokodyli
10.00 Na szlaku z Jeffem Corwinem
11.00 Przygody Marka O'Shea
12.00 Dzikie zwierzęta - Niedźwiedź polarny - dokument
13.00 Okrutne krokodyle
14.00 Kandula - opowieść o słoniu
15.00 Pingwiny w mieście
16.00 Z dziennika łowcy krokodyli
17.00 Z dziennika łowcy krokodyli
17.30 Z dziennika łowcy krokodyli
18.00 Zwierzęta gwiazdy
19.00 Król dżungli - Zwycięzcy
20.00 Najlepsze z najlepszych - Walka płci - dokument
21.00 Zabójcza praca
22.00 Na szlaku z Jeffem Corwinem
23.00 Przygody Marka O'Shea
0.00 Orki prywatnie - dokument
1.00 Dorastanie - Zębry
2.00 Dziennik z życia wielkich kotów

PLANETE

11.40 The Son of God
12.40 Dookoła świata ze Stéphanem Peyronem - serial dokumentalny
14.35 Grozny - życie pod topором - serial dokumentalny
15.25 Jamajka w rytmie reggae - serial dokumentalny
17.00 Reguły gry - dokument
17.20 Ośrodek specjalny Glen Mills - serial dokumentalny
18.15 Zgodnie z prawem bożym - serial dokumentalny
19.15 Ludojady - dokument
19.45 Rumuński gambit - serial dokumentalny
20.45 Pavarotti - ostatni tenor - serial dokumentalny
22.15 Wiewiórka - ruda iskra - serial dokumentalny
23.10 Dookoła świata ze Stéphanem Peyronem - serial dokumentalny
0.05 Pokochaj dobre piwo - serial dokumentalny
2.20 Kambodża. Adwokat diabła - serial dokumentalny

N. GEOGRAPHIC

13.00 Morskie maszyny - serial dokumentalny
14.00 Łowcy mórz - dokument
15.00 Wielkie konstrukcje - serial dokumentalny
16.00 Katastrofa w przestworzach - serial dokumentalny
17.00 Życie wśród lwów - serial dokumentalny
18.00 Zagadki śmierci - serial dokumentalny
19.00 Tuż przed tragedią - serial dokumentalny
20.00 Bitwa arktycznych olbrzymów - serial dokumentalny
21.00 Wielkie konstrukcje - serial dokumentalny
22.00 Aleksander Wielki: Człowiek legenda - dokument
23.00 Zbrodnia i medycyna - serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach - serial dokumentalny
1.00 Wielkie konstrukcje - serial dokumentalny

programy dla wszystkich | programy do oglądania za zgodą rodziców | programy tylko dla dorosłych

TVP 3 Regionalna

10.35 Stacyjka

TVP 3 Regionalna jest wspólnym pasmem telewizji: Rzeszów, Kraków, Katowice, Wrocław, Poznań, Szczecin

6.55 Mały pingwin Pik-Pok
7.05 Tajemnica szyfru Marabuta (6)
7.15 Mały pingwin Pik-Pok (2) - serial animowany
7.25 Lippy & Messy
7.30 Kurier, Pogoda
7.45 Program lokalny
8.30 Kurier, Pogoda
8.45 Program lokalny
9.00 Świat
9.30 Kurier, Pogoda
9.45 Przegląd gospodarczy
10.15 Euinfo
10.30 Kurier
10.35 **Stacyjka (2)** - serial komediowy
11.30 Kurier, Pogoda
11.45 FILM ★ **Nie taki znowu anioł - amerykański film przygodowy** (1997)
13.10 Telenowyny
13.30 Kurier, Pogoda
13.50 **Lalka (3)** - serial obyczajowy
15.15 Dobre praktyki
15.30 Kurier, Pogoda
15.45 Program lokalny
16.30 Kurier
16.35 Koszykówka
17.30 Kurier
17.35 Świat
18.00 Program lokalny
18.30 Kurier
18.33 Regiony kultury. Nowości
18.50 **Kraina indygo (6)** - serial przygodowy
19.50 Telekurier - na żywo
20.30 Kurier, Pogoda - program informacyjny
20.45 Bilans Trójki - magazyn
21.30 Kurier, Pogoda
21.45 Program lokalny
22.30 Kurier, Pogoda
22.55 Kurier sportowy
23.15 FILM **VIP - komedia polska** (1991)
1.05 FILM ★ **Zatrzymać przeszłość - australijski dramat psychologiczny**

HALLMARK

18.00 Powrót na samotne...

6.00 FILM **Alicja po drugiej stronie lustra - film fantasy**
7.30 FILM **Wariatkowo - film obyczajowy** (1999)
9.15 FILM ★★ **Co się zdarzyło w Sleepy Hollow - horror amerykańsko-kanadyjski**
11.00 FILM ★ **Powrót na samotne ugory - amerykański dramat obyczajowy**
12.45 FILM ★★ **Alicja po drugiej stronie lustra - angielski film fantasy** (1998)
14.30 FILM **Wariatkowo - film obyczajowy** (1999)
16.15 FILM ★★ **Co się zdarzyło w Sleepy Hollow - horror amerykańsko-kanadyjski**
18.00 FILM ★ **Powrót na samotne ugory - amerykański dramat obyczajowy**
19.45 FILM **Hotelowi zakładnicy - film kryminalny**
21.30 FILM ★ **Wirtualna obsesja - amerykański thriller s.f.** (1998)
23.45 FILM ★ **Moja własna ojczyzna - amerykański dramat obyczajowy** (1998)

EUROPA EUROPA

20.30 Dzień dobry...

10.00 FILM ★★ **Dzień dobry, Babilonio - amerykańsko-francusko-włoski dramat obyczajowy** (1987)
11.55 FILM ★ **Polowanie na mężczyznę - komedia francusko-włoska** (1964)
13.30 FILM **Zwycięstwo - dramat obyczajowy** (1995)
15.10 FILM **Palić/Nie palić (2) - komedia francuska**
17.40 FILM **Arizona Dream - film obyczajowy**
20.00 Zmyłka - angielski film krótkometrażowy (2001)
20.10 Dwa swetry - francuski film krótkometrażowy
20.30 FILM ★★ RENDEZ-VOUS Z GRETĄ SCACCHI: **Dzień dobry, Babilonio - amerykańsko-francusko-włoski dramat obyczajowy**
22.25 FILM ★★ SALON FILMOWY. ABBAS KIAROSTAMI: **Smak wiśni - irańsko-francuski dramat obyczajowy**
0.05 FILM ★ **Niebezpieczne żądze - francuski film erotyczny** (2001)

TELE 5

21.50 Jack Reed 4...

6.55 Prognoza pogody
7.00 Świat wokół nas
7.25 Telezakupy
9.35 **Żar tropików** - serial
10.30 Prognoza pogody
10.40 **Andromeda** - serial
11.30 **Czynnik PSI** - serial s.f.
12.30 Werdykt
13.35 FILM ★★ **Egzamin z życia - amerykański dramat obyczajowy** (1986)
15.30 Czarny sport
16.00 **Żar tropików** - serial
17.00 Prognoza pogody
17.10 Piłka nożna: 2 liga polska - mecz: ŁKS Łódź - Arka Gdynia
18.55 **Andromeda** - serial
19.50 Prognoza pogody
20.00 FILM **Ostatnie szaleństwo - komedia amerykańska**
21.50 FILM ★ **Jack Reed 4. Jeden z nas - amerykański dramat sensacyjny**
23.40 Prognoza pogody
23.50 **Andromeda** - serial
0.40 FILM ★ **Zwierzęcy instynkt - amerykański thriller erotyczny** (1992)

HBO

23.20 Matrix Rewolucje

6.30 FILM **Na torze - amerykański dramat obyczajowy**
8.00 Zobacz w HBO
8.30 FILM ★★ **Ścigany przez wszystkich - komedia francuska** (2003)
9.55 Cinema, cinema
10.20 FILM **Młodzi rajdowcy - film familijny** (2003)
11.50 Na planie
12.15 FILM **Pośród obcych - dramat obyczajowy** (2002)
13.50 Gwiazdy Hollywoodu
14.15 FILM **Virginia - amerykańsko - kanadyjski film familijny**
16.00 FILM **Armageddon - amerykański film sensacyjny**
18.30 Zobacz w HBO
19.00 FILM ★★ **Pinokio - niemiecko - francusko - włoski film familijny**
21.00 PREMIERA: HBO na stojaka!
21.30 FILM ★ **Krwawa profesja - amerykański dramat sensacyjny** (2002)
23.20 FILM **Matrix Rewolucje - amerykański film s.f.**

AXN

20.20 Lost: Zagubieni

8.00 **Amatorzy przygód (**
8.55 **Bez przeszłości (12**
9.45 Wyprawa do Nowej Z... landii (4) - dokument...
10.35 **Andromeda (65)** - serial...
11.20 **11. godzina (13)** - ser...
12.10 **11. godzina 2 (1)** - ser...
12.55 **11. godzina 2 (2)** - ser...
13.40 **11. godzina 2 (3)** - ser...
14.25 **11. godzina 2 (4)** - ser...
15.15 Wyprawa do Nowej Z... landii (4) - dokument...
16.05 **Starsky i Hutch 3 (1)** - serial sensacyjny
17.00 Robinsonowie 4: Ta... (4) - serial dokumental...
17.50 Walka o sławę (9)
18.40 **Star Trek: Enterprise (11)** - serial s.f.
19.30 **Zaginiony świat 2 (2)**
20.20 **Lost: Zagubieni (15)**
21.10 **CSI: Kryminalne z... gadki Nowego Jorku (9)** - serial sensacyjny
22.00 FILM **Soft Deceit - kanadyjski dramat sensacyjny**
23.40 **Amatorzy przygód (1)**
0.30 **Lost: Zagubieni (1)** - serial przygodowy

TRAVEL

11.00 Kierunek Karaiby!
11.30 Awentura - sekrety kuchni włoskiej
12.00 Metropolie
12.30 Smak podróży
13.00 Na nartach w Ameryce
13.30 Caprice i jej podróże
14.00 Dzień z życia miasta
15.00 W podróży...
15.30 Żyłka podróżnicza
16.00 10 najlepszych na świecie
17.00 Wokół ciekawostek
17.30 Wspaniałe wyprawy
18.00 Przemierzając świat
18.30 Koczownicy świata - środkowy Wschód
19.00 W podróży...
19.30 Żyłka podróżnicza
20.00 Nie zapomnij paszportu
21.00 Weekend TV
21.30 Podróż w kolorach tęczy
22.00 Karkołomne przygody
23.00 Turysta
23.30 W drodze nad Nil
0.00 Sięgając po horyzont
1.00 Weekend TV
1.30 Podróż w kolorach tęczy

TVN 24

Serwisy informacyjne co pół godziny

11.00 Serwis informacyjny; Prognoza pogody; Cały ten świat; Prognoza pogody
11.30 Serwis informacyjny; Cały ten świat
12.00 Serwis sportowy
12.30 Serwis informacyjny; Automaniak
13.00 Serwis informacyjny; Prognoza pogody
13.30 Serwis informacyjny
14.00 Serwis sportowy
14.30 Serwis informacyjny
15.00 Serwis sportowy
15.30 Serwis informacyjny; Praca
16.00 Serwis sportowy
16.30 Serwis informacyjny
17.00 Serwis sportowy
17.30 Serwis informacyjny
18.00 Serwis informacyjny
18.30 Serwis informacyjny; Prognoza pogody; Zdrowie
19.00 Serwis sportowy
19.30 Serwis informacyjny

TMT

10.30 V6 - magazyn
11.00 Odwrócone spojrzenie
11.30 To nas dotyczy - magazyn
12.30 Lista przebojów TMT
13.00 Wakacje przez cały rok - poradnik turystyczny
13.30 Telezakupy
15.00 Pory roku - magazyn
15.30 Spotkanie z muzą - program kulturalny
16.00 Telezakupy
16.30 Na czasie - magazyn
17.00 Studio TMT
19.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
20.00 Zadziwiający Amsterdam - dokument
20.30 Auto klub - magazyn
21.00 Babski świat - magazyn
21.30 Muzyczny salon 2 - magazyn
22.00 Tajemnice Morza Martwego - dokument
23.00 Lista przebojów TMT
23.30 FILM ★★ **James Dean: Wyścig z przeznaczeniem - dramat obyczajowy**

ZIGZAP

14.05 **Radiostacja Roscoe 2**
14.30 Wymiar Delta
15.00 Maqlatura
15.10 Klub Winx
15.35 Sabrina
16.00 Mary-Kate i Ashley w akcji
16.25 Pełzaki
16.50 Ziemniak, ostatnie starcie
17.00 Jakub Jakub
17.30 Martin Tajemniczy
18.00 Aparatka
18.30 Titeuf

HYPER

21.00 HYPER - program poświęcony grom komputerowym: Tajemnica przeszłości - serial animowany
21.30 Fresh Air - magazyn
22.00 Old School - magazyn
22.30 Game Factory - magazyn
22.45 Replay - magazyn
23.45 Java Games - magazyn
0.30 Tajemnica przeszłości - serial animowany
1.00 Zakończenie programu

POLSAT 2

15.00 Co z tą Polską?
15.45 Strefa P - magazyn
16.15 Wydarzenia
16.30 Pogoda
16.40 Exclusive - najciekawsze historie świata
17.00 **Graczykowie, czyli Buła i spóła** - serial komediowy
18.00 **Adam i Ewa** - telenowela
18.40 **Graczykowie, czyli Buła i spóła** - serial komediowy
19.05 **Daleko od noszy** - serial komediowy
19.30 Wydarzenia
19.55 Sport, pogoda
20.05 Exclusive - najciekawsze historie świata
20.25 Obieżyświat 2 - magazyn
21.00 Bumerang
21.30 Fundacja Polsat 2
22.00 **Myszka Walewska** - serial
22.30 Wydarzenia
22.35 Pasjonaci - magazyn
23.00 Kalejdoskop tygodnia - magazyn
23.30 **Graczykowie, czyli Buła i spóła** - serial komediowy

Rzeszów

7.45 Aktualności
8.00 Wiara i życie
8.45 Gordon Haskell - felieton
15.45 Wygraj sukces (2) - koncert
18.00 Aktualności - program informacyjny
18.15 Przegląd wydarzeń tygodnia - program publicystyczny
21.45 Aktualności - program informacyjny
22.00 Wędrówki galicyjskie - felieton
22.15 Pociąg do Europy - program europejski

Kraków

7.45 Kronika
7.55 Warto wiedzieć
8.00 Wiara i życie
8.25 Warto wiedzieć
8.45 Pod Tatrami
8.55 Kalejdoskop regionalny
15.45 Kronika sportowa
16.00 U siebie: Informator romski
18.00 Kronika
18.20 Tematy dnia
21.45 Kronika
21.58 Prognoza pogody
22.00 Kronika sportowa
22.10 Studio festiwalowe 2. Zakopiańskiej Wiosny Jazzowej

Katowice

7.50 Trzymaj formę
8.00 Z życia Kościoła
8.45 Śniadanie u...
15.45 Aktualności
15.48 Kartka z kalendarza
16.00 Śląsk jest piękny - śladami Ojca Świętego - gawęda Marka Szołtysika
18.00 Aktualności; Prognoza pogody
21.45 Aktualności; Prognoza pogody
21.55 Wiadomości sportowe TV Katowice
22.05 Magazyn sportowy

Wrocław

7.45 Weekend, weekend - program familijny
8.45 Agro - Fakty - magazyn dla rolników
15.45 Oblicza kultury - magazyn kulturalny
16.00 W kręgu wiary - program religijny
16.00 Fakty, sport - wydanie główne
21.45 Fakty - wydanie wieczorne, pogoda - program informacyjny
22.15 Stan zagrożenia - magazyn kryminalny

Poznań

6.30 Impresje wielkopolskie
7.45 Teleskop - flesz
7.50 Wiadomości sportowe - Wielkopolska
7.55 Źródło
8.15 Okno na Wielkopolskę
8.45 Spojrzenia
15.45 Tydzień w Teleskopie
16.15 Teleskop
18.00 Teleskop
18.20 Wiadomości sportowe - Wielkopolska
21.45 Teleskop - program informacyjny
22.05 Program rozrywkowy

Szczecin

7.45 Kronika regionalna
7.50 Pomorskie krajobrazy - felieton, reż. Andrzej Kisie
8.10 Pomorskie pejzaże - felieton, reż. Urszula Dembińsk
8.20 Nad Bałtykiem
8.45 Zielonym do góry
15.45 Kronika regionalna
15.50 Pomorskie krajobrazy - felieton , reż. Andrzej Kisie
16.15 Moja Europa
18.00 Kronika
21.45 Kronika regionalna
22.00 Sport w regionie
22.25 Na aliszu

CANAL+

22.35 Policja

7.00 Minisport+
7.10 Łapu-capu
7.25 Diabelski młyn
8.00 Teletubbies (35)
8.25 FILM ★★ **(K) Jeśli się odnajdziemy - polski dramat obyczajowy** (1982)
10.00 FILM **(K) Aktorzy - komedia sensacyjna** (2003)
11.40 (K) Wokół płócien
12.40 (K) Aktualności filmowe
13.15 FILM ★ **(K) Poirot: Zerwane zaręczyny - angielski film kryminalny** (2003)
14.55 FILM ★ **(K) Pechowe tournée - komediodramat amerykańsko-australijski**
16.35 FILM ★★ **(K) Nieuczciwa konkurencja - dramat obyczajowy** (2001)
18.30 (K) Grand Prix Europy
22.35 FILM ★★ **(K) Policja - niemiecko-amerykański dramat sensacyjny** (2002)
0.40 FILM **(K) Duch topielca - horror szwedzki** (2004)
2.30 FILM ★★ **(K) Lilja 4-ever - szwedzko-duński dramat obyczajowy** (2002)

CANAL+ FILM

20.00 Smok: Historia...

7.00 FILM **Klakier - polski dramat psychologiczny**
8.35 Artysta i jego potwory
9.35 **Whoopi** - serial
10.00 Łapu-capu
10.10 FILM **Zostaję! - francuska komedia romantyczna**
11.50 FILM **18 lat później - komedia francuska** (2003)
13.20 FILM ★★ **Za horyzontem - amerykański film przygodowy** (1992)
15.40 FILM **Hulk - amerykański dramat s.f.** (2003)
17.55 FILM ★★ **Dzika lokatorka - amerykańska komedia romantyczna** (1992)
19.35 Teletubbies (35)
20.00 FILM ★★ **Smok: Historia Bruce'a Lee - amerykański film biograficzny**
22.00 FILM **Nigdy w życiu! - komedia polska** (2004)
23.45 FILM **Pozory i złudzenia - thriller francuski**
1.25 FILM ★★ **Carmen - melodramat hiszpańsko-włosko-angielski** (2003), reż. Vicente Aranda

POLONIA 1

6.40 Magiczne igraszki
7.00 Księga dżungli
7.25 **Geronimo (18)** - serial
19.00 **Młody książę** - serial
19.25 Królewna Śnieżka
20.10 FILM **Siedem czarnych nut - horror włoski** (1977)
22.00 **Projekt UFO**
23.00 Marianna Rokita
23.20 Sex telefon
23.40 Seksplozja
0.00 Ania i Kasia zapraszają

PULS

8.00 Puls wieczoru
8.35 **Niewolnica Isaura (22)**
9.10 **Droga do Avonlea (21)** - serial obyczajowy
10.00 Telezakupy
11.20 Program religijny
12.40 Świątek piątek - magazyn
13.10 Gminna Europa (1) - serial dokumentalny
13.30 Pod prąd - publicystyka
14.10 Zdrowy puls - magazyn
14.40 Koniec Polski - dokument
15.20 Gminna Europa (2)
15.40 FILM **Juliusz Cezar - wielki konkwistador - dramat** (1962)
17.40 **Niewolnica Isaura (23)**
18.20 **Don Matteo (18)** - serial
19.20 A to jest wezwanie najważniejsze - dokument
20.00 FILM **Ustawieni - komedia kryminalna** (2001)

ROMANTICA

9.35 **Miłość inna, niż mówią** - telenowela meksykańska
10.25 **Kochankowie** - telenowela wenezuelska
12.25 **Edgemont** - telenowela
13.25 **Dziedzictwo Luny** - telenowela kolumbijska
17.50 **Tak jak w kinie** - telenowela meksykańska
22.10 **Soledad** - telenowela peruwiańska

KINO POLSKA

18.00 Gwiazda na horyzoncie - Irena Laskowska
18.05 Wypowiedź: Jan Machulski, Irena Laskowska, Jan Laskowski
18.20 FILM ★★ **Ostatni dzień lata - film obyczajowy** (1958), reż. Tadeusz Konwicki
19.25 Tylko się jeździ - film krótkometrażowy
20.00 Seans z przymrużeniem kamery
20.05 FILM **Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia** (1978)
21.45 Mag z Sopotu - film dokumentalny
22.45 Poprawka z historii: Komentarz: Paweł Wieczorkiewicz
22.50 FILM ★★ **Akcja pod Arsenałem - dramat wojenny** (1978), reż. Jan Łomnicki

CARTOON NETWORK

13.15 Chojrak - tchórzliwy pies
13.40 Ed, Edd i Eddy
14.05 Bliźniaki Cramp
14.30 Tom i Jerry
14.45 Zwariowane melodie
15.10 Scooby Doo
15.35 Kaczor Dodgers
16.00 Kryptonim: Klan na drzewie
16.25 Ed, Edd i Eddy
16.50 Atomówki
17.15 Laboratorium Dextera
17.40 Mucha Lucha!
18.05 Chojrak - tchórzliwy pies
18.30 Co nowego u Scooby'ego?
18.55 Scooby Doo na wyspie Zombie

BADANIA PROFILAKTYCZNE

Badania profilaktyczne - cz. 3

Żadna z diagnoz nie budzi tak wielkiego przerażenia jak ta, która brzmi „nowotwór". Wbrew obiegowej opinii bywa on chorobą uleczalną, zwłaszcza gdy wykryty zostanie we wczesnej fazie rozwoju, dlatego warto wykonywać badania profilaktyczne.

Biopsja jest badaniem, które określa rodzaj nowotworu

Nowotwory związane z mutacjami genetycznymi

Jeżeli w rodzinie zdarzały się przypadki nowotworów, nie należy zwlekać z wizytą w poradni genetycznej. Warto znać historię chorób krewnych, gdyż specjalista szczegółowo ją przeanalizuje i oceni ryzyko odziedziczenia wad oraz mutacji genetycznych. Jeżeli ryzyko to uzna za wysokie, skieruje pacjenta na badania genetyczne (zwykle potrzebna do niego jest próbka krwi, czasem trzeba też wykonać inne testy). W poradni genetycznej można uzyskać porady z zakresu profilaktyki. Jeśli jesteśmy ubezpieczeni, nie ponosimy kosztów badań genetycznych pod kątem niektórych mutacji. W przypadku prywatnej wizyty za konsultację z genetykiem płaci się około 100 zł, a niewiele mniej za markery nowotworowe.

Badania genetyczne potrzebne są do zastosowania działań profilaktycznych

Rak skóry

Rak skóry jest jednym z najczęściej występujących nowotworów. W większości przypadków jest uleczalny. Konieczna jest jednak wczesna diagnostyka. Z każdą niepokojącą zmianą pojawiającą się na skórze należy zgłosić się do lekarza (rodzinnego lub od razu do dermatologa). W grupie wysokiego ryzyka są nie tylko osoby spokrewnione z chorującymi, ale też te, które zawsze lubiły się długo opalać, doznały poparzeń słonecznych, mają jasną karnację lub dużo znamion na skórze.

Dermatolog powinien dokładnie obejrzeć naszą skórę. W razie potrzeby posługuje się on specjalnym urządzeniem powiększającym wybrany fragment ciała. Jeśli zachodzi konieczność, wykonywana jest biopsja (pobranie wycinka) zmiany skórnej lub nawet zabieg chirurgiczny (np. wycięcie znamienia).

Poparzenia słoneczne bywają przyczyną raka skóry

Nowotwory skórne (m.in. czerniaki) mają różną postać: guza, rozległych zmian zabarwienia, nieregularnych plam. Rutynowemu badaniu skóry należy poddawać się co roku.

Zdrowie w telewizji

Recepty Jedynki:

Ostre zapalenie wyrostka robaczkowego

Ostre zapalenie wyrostka robaczkowego jest dolegliwością dość pospolitą, lecz często lekceważoną. Występuje zwykle u młodych ludzi, lecz może się pojawić w różnym wieku. Wymaga leczenia chirurgicznego, gdyż w przeciwnym razie może prowadzić do groźnych powikłań, m.in. zapalenia otrzewnej, zapalenia żyły wrotnej czy niedrożności jelit. Przyczyny zapalenia wyrostka nie są dokładnie znane, ale wśród najczęstszych wymienia się zakażenie bakteryjne lub wirusowe i niewłaściwą dietę ubogą w błonnik.

MAGAZYN MEDYCZNY śr., 16.25, TVP 1

TVP 1

6.00 Portret z rodziną w tle. Władysław Grabski - dokument
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
8.00 Misiowanki (36)
8.25 Domisie
9.35 FILM ** **Janka (1/2) - polsko-niemiecki film obyczajowy** (1990), wyk.: Agnieszka Krukówna, Tadeusz Horvath, Krzysztof Kowalewski
11.10 FILM ** **Upadek cesarstwa rzymskiego (1/2) - amerykański dramat kostiumowy**
11.50 Między ziemią a niebem - magazyn
12.37 Wiadomości
12.50 Tenis ziemny: Turniej WTA J&S Cup w Warszawie - finał
14.55 PŚ we florecie kobiet w Gdańsku - transmisja
16.05 **Dzień pierwszy - 1 maja 2004** - film dokumentalny
17.00 Teleexpress
17.20 Pociąg do kultury - magazyn kulturalny
17.30 Miasto marzeń - spotkania (1) - reality -show
18.00 Miasto marzeń - spotkania (2)
18.30 **Lokatorzy (1): Ojcowie** - polski serial komediowy
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości
20.15 FILM *** **Zaklinacz koni - amerykański dramat obyczajowy** (1997), wyk.: Robert Redford, Kristin Scott Thomas, Scarlett Johansson, Sam Neill
23.05 Turniej WTA J&S Cup w Warszawie - kronika
23.20 FILM ** **Angol - amerykański dramat kryminalny** (1999), wyk.: Terence Stamp, Peter Fonda, Lesley Ann Warren
0.50 FILM *** **UCZTA KINOMANA: Million Dollar Hotel - niemiecko-amerykańsko-angielski dramat sensacyjny** (2000), wyk.: Mel Gibson, Milla Jovovich

16.05 DOKUMENT Dzień pierwszy - 1 maja 2004

Autorzy filmu pokazują obrazy zarejestrowane 1 maja 2004 roku, czyli w dniu przystąpienia Polski do Unii Europejskiej, przez kilkadziesiąt kamer warszawskiego Centrum Monitoringu, rozmieszczonych w różnych punktach miasta. Próbują dokonać także pierwszych ocen przystąpienia Polski do wspólnoty. **(50 min)**

20.15 DRAMAT Zaklinacz koni

14-letnia Grace MacLean wraz z przyjaciółką Judith wyrusza na przejażdżkę konną. Niestety, dochodzi do wypadku, w wyniku którego jej koleżanka ginie, Grace traci nogę, a wierzchowiec Pielgrzym zostaje ciężko ranny i dziczeje. Z powodu urazów psychicznych odrzuca kaleką dziewczynkę. Grace pogrąża się w depresji... **(165 min)**

23.20 DRAMAT Angol

Wilson, były przestępca, wyjeżdża z Londynu do Los Angeles, by pomścić śmierć córki. Po prawie dziesięciu latach spędzonych w więzieniu nie może się odnaleźć. Chcąc poznać niewyjaśnione dotąd okoliczności śmierci Jenny, wdaje się w konflikt z niejakim Valentinem i armią kryminalistów. **(85 min)**

0.50 DRAMAT Million Dollar Hotel

Million Dollar Hotel zamieszkiwany jest przez ludzi wyrzuconych poza nawias społeczny. Władzom miasta obojętny jest los jego ubogich lokatorów. Pewnego dnia w pensjonacie zostają znalezione zwłoki Izzy'ego, syna multimilionera Stanleya Goldkissa. Nagła śmierć chłopaka burzy dotychczasowy spokój hotelowej społeczności. **(120 min)**

TVP 2

6.50 Słowo na niedzielę
6.55 **Bulionerzy (7): Samochód** - serial komediowy
7.20 **Bulionerzy (8): Sprzątaczka** - serial komediowy
7.45 **M jak miłość (319)** - serial obyczajowy
8.35 Polska na Grand Place - koncert
9.35 Animals - magazyn przyrodniczy
10.00 **Wszystkie psy idą do nieba** - irlandzko-angielski film animowany
11.30 Europejski smak - magazyn kulinarny
12.10 FILM ** **Ci wspaniali mężczyźni na swoich rowerach - komedia francusko-włoska** (1968), wyk.: Andre Bourvil, Robert Hirsch, Monique Tarbes, Michel de Ré
14.00 Familiada - teleturniej
14.30 **Złotopolscy (674): Ślub** - telenowela
15.00 Szansa na sukces: Blue Cafe
16.00 **Na dobre i na złe (215)** - serial obyczajowy
17.00 Tele PRLe - program rozrywkowy
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama
18.55 Pogoda
19.05 Najlepszy z najlepszych - teleturniej
19.35 Magazyn olimpijski - Echa stadionów
19.55 Panorama flesz
20.05 Europa da się lubić...: Europa z brukselką - talk-show
21.00 Postscriptum „Europa da się lubić"
21.05 **Egzamin z życia (7)** - serial obyczajowy
22.00 Panorama
22.20 Sport telegram
22.30 Pogoda
22.34 Pogoda dla alergików
22.40 FILM ** **Młode wilki - polski film sensacyjny** (1995), wyk.: Piotr Szwedes, Jarosław Jakimowicz-Kriegl, Michelle Cleo Godsey
0.15 FILM * **Baza ludzi umarłych - polski dramat obyczajowy** (1958), wyk.: Zygmunt Kęstowicz, Emil Karewicz, Teresa Iżewska

10.00 FILM Wszystkie psy idą do nieba

Charlie, właściciel kasyna śmietnikowego, i jego przyjaciel, Apsik, spotykają samotną dziewczynkę - Anne-Marie, która przyjaźni się ze zwierzętami i zna ich język. Charlie, mimo że szczerze kocha dziecko, wykorzystuje zdolności małej do własnych celów. Przypadkiem pomaga jednak dziewczynce znaleźć nowych rodziców. **(85 min)**

16.00 SERIAL Na dobre i na złe

A. Żmijewski

Burscy udają się na rozmowę z profesorem Starzyńskim. Zosia decyduje się zostać w szpitalu na kolejne badania. Hubert uprzedza Sylwię, że jest związany z inną kobietą. Była żona ma jednak zamiar go odzyskać. Do szpitala trafia Henryk Krawczyk. Lekarze stwierdzają u niego guza mózgu... **(55 min)**

21.05 SERIAL Egzamin z życia

Jerzy Grałek

Joasia i Drawski spędzają romantyczny wieczór w ekskluzywnym ośrodku wypoczynkowym. Kopczyński opowiada żonie o wizycie w szkole. Niezbyt przejmuje się tym, że Konrad nie chce wrócić do domu. Andrzej organizuje przyjęcie na działce. Podczas imprezy przyjaciele wypytują Dominikę o jej wyjazd do Japonii... **(50 min)**

22.40 FILM Młode wilki

Jarosław Jakimowicz-Kriegl

Robert Ratacki, zwany Prymusem, jest zwycięzcą olimpiad matematycznych i chlubą liceum. Po uroczystości rozdania świadectw maturalnych zostaje zaproszony do ekskluzywnego klubu przez szkolnych kolegów, Cichego i jego kompanów, którzy pracują dla szefa przemytniczego gangu, Czarnego. Cichy proponuje Prymusowi udział w ryzykownym przedsięwzięciu... **(90 min)**

POLSAT

6.15 **Pierwsza miłość (32)** - polski serial obyczajowy
7.00 Jesteśmy - magazyn religijny
7.30 Domowa kawiarenka - magazyn kulinarny
8.00 Witch - serial animowany
8.30 **Power Rangers** - serial s.f.
9.00 Hugo - program dla dzieci
9.30 **Klinika samotnych serc (9)** - serial
10.30 **Rodzina zastępcza plus (192): Depresja w sieci** - serial komediowy
11.30 FILM ** **Moja dziewczyna 2 - komedia amerykańska** (1994), wyk.: Anna Chlumsky, Dan Aykroyd, Jamie Lee Curtis, Austin O'Brien
13.30 FILM * **Złoto MacKenny - western amerykański** (1967), wyk.: Gregory Peck, Telly Savalas, Omar Sharif,
16.00 Pasjonaci - magazyn motoryzacyjny
16.30 **Miodowe lata (116)** - serial komediowy
17.20 Na zawsze razem - teleturniej
18.15 **Daleko od noszy (52)** - serial komediowy
18.45 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Prognoza pogody
19.30 **Rodzina zastępcza plus (193): Droga kobiet** - serial komediowy
20.30 **Pensjonat Pod Różą (52): Różyczka** - polski serial obyczajowy
21.30 Studio LOTTO
21.35 **Świat według Kiepskich (194): Ręka wisielca** - serial komediowy
22.05 FILM *** **Nagła śmierć** - amerykański film sensacyjny (1995), reż. Peter Hyams, wyk.: Jean-Claude Van Damme, Powers Boothe, Ross Malinger, Whittni Wright
0.25 Żużel: Ekstraliga - mecz 5. kolejki
2.25 Aquaz music zone - magazyn
5.00 Zakończenie programu

11.30 KOMEDIA Moja dziewczyna

Vada Sultenfuss musi pogodzić esej o kimś, kogo podziwia, ale nigdy go nie spotkała. Dziewczynka postanawia napisać o swojej zmarłej matce. Wkrótce uświadamia sobie, że bardzo mało o niej wie. Za zgodą ojca wyjeżdża do mieszkającego w Los Angeles wujka, aby poszukać śladów zmarłej matki... **(105 min)**

19.30 SERIAL Rodzina zastępcza plus: Droga kobiet

Jadzia została napadnięta i okradziona przez jakiegoś wyrostka. Za namową Elżbiety i Zosi udaje się na kurs samoobrony dla kobiet. Szybko osiąga zaskakująco dobre wyniki. Dziadek, zastępując chorego Kubę, prowadzi kawiarenkę internetową. Zmęczony hałasem wprowadza niemal wojskową dyscyplinę... **(45 min)**

20.30 SERIAL Pensjonat Pod Różą: Różyczka

Ksawery otrzymuje wezwanie do polubownego rozwiązania sporu, w wyniku którego miałby dobrowolnie odstąpić część pensjonatu na rzecz Eryka Milera. Dostaje też drugą wiadomość - jego matka wychodzi na krótką przepustkę z więzienia. Jaś nameawia Marylę na wyjazd do Olka. Dusia nie chce już spotykać się ze Sławkiem. **(45 min)**

22.05 FILM Nagła śmierć

Były strażak Darren McCord odpowiada za bezpieczeństwo wielkiej hali sportowej w Pittsburghu, w której odbywa się finałowy mecz Pucharu Stanleya. Nieoczekiwanie budynek opanowują terroryści, którzy zakładają ładunki wybuchowe, po czym biorą zakładników, żądając ogromnego okupu... **(125 min)**

TVN

5.40 Uwaga! - m
porterów
6.00 Telesklep
7.40 Jak łyse k
gram rozryw
8.50 FILM ** Zmierzch - angielsk
mowa (19
11.05 FILM ** Wakacje zwierciad
amerykań
13.00 Taniec z
- program
14.00 Co za ty
14.25 FILM ** Pożycza
ski film
(1997),
witt, wyk
man, M
Jim Bro
Imrie
16.05 Zielone
gram F
16.35 Ciao D
rozryw
17.55 Krymi
kupa -
minaln
Zator
śniak,
darcz
ścieln
Sche
ski
19.00 Fakt
19.25 Spor
19.40 Uwa
- ma
20.00 Naj
20.35 Dzi
21.55 Po
22.25 Su
22.55 Nie
śc
23.25 FILM *** C
ry
c
G
1.55 N

EUR

15.00 F
17.00
19.00
19.30
20.0
20.4
21.0
0.

OCENY FILMÓW: *** - zobacz koniecznie, ** - warto zobaczyć, * - bez rekomendacji; Program podkreślony - omówienie w programie

TVN

5.40 Uwaga! - magazyn reporterów
6.00 Telesklep
7.40 Jak łyse konie - program rozrywkowy
8.50 BAJKA **Zmierzch tytanów** - angielska baśń filmowa (1981)
11.05 FILM ** **Wakacje w krzywym zwierciadle** - komedia amerykańska (1983)
13.00 Taniec z gwiazdami - program rozrywkowy
14.00 Co za tydzień
14.25 FILM ** **Pożyczalscy** - angielski film familijny (1997), reż. Peter Hewitt, wyk.: John Goodman, Mark Williams, Jim Broadbent, Celia Imrie
16.05 Zielone drzwi - program Fundacji TVN
16.35 Ciao Darwin - program rozrywkowy
17.55 **Kryminalni: Fotel biskupa** - polski serial kryminalny, reż.: Ryszard Zatorski, Piotr Wereśniak, wyk.: Marek Włodarczyk, Maciej Zakościelny, Magdalena Schejbal, Ryszard Filipski
19.00 Fakty
19.25 Sport i Pogoda
19.40 Uwaga! - kulisy sławy - magazyn
20.00 Najsztub pyta
20.35 Dzieciaki z klasą
21.55 Pod napięciem
22.25 Superwizjer
22.55 Nie do wiary - opowieści niesamowite
23.25 FILM *** **Czarny deszcz - amerykański film sensacyjny** (1989), wyk.: Michael Douglas, Andy Garcia, Ken Takakura
1.55 Nic straconego

8.50 BAJKA Zmierzch tytanów

Perseusz, potomek Zeusa, pragnie dotrzeć do swojej ukochanej Artemidy. Zazdrośni o względy jego ukochanej bogowie szykują mu jednak wiele prób. Dzielnemu Perseuszowi pomagają skrzydlaty koń Pegaz i mądra sowa... **(120 min)**

11.05 KOMEDIA Wakacje w krzywym zwierciadle

Clark Griswold wyrusza wraz z żoną Ellen i dwójką dzieci na zaplanowaną przez komputer wycieczkę do Wally World - parku rozrywki w Kalifornii. Zabierają ze sobą ciotkę Ednę, która mają zawieźć do Arizony. Już na początku Clark powoduje wypadek samochodowy. Odtąd podróż obfituje w liczne niespodzianki... **(100 min)**

14.25 FILM Pożyczalscy

Rodzina miniaturowych Clocków mieszka pod podłogą dużego domu zamieszkiwanego przez Lenderów. Pewnego dnia malutka Arietty dowiaduje się, że ciotka ich gospodarzy zmarła. Niestety, nigdzie nie można odnaleźć jej testamentu. Podstępny prawnik decyduje, że Lenderowie mają się wyprowadzić... **(95 min)**

TV 4

18.00 Człowiek z M-3
5.00 Dekoratornia
5.25 KINOmaniaK
5.50 VIP - wydarzenia i plotki - magazyn
6.15 Sztukateria - magazyn
6.45 Ekstraliga żużlowa
7.15 Dezinformacje
7.45 Niezakazane reklamy - prpgram rozrywkowy
8.15 FILM ** **Puchar Himalajów - komedia australijsko-bhutańska** (1999)
10.15 **Largo** - serial
11.15 KINOmaniaK
11.45 Modna moda
12.15 Dekoratornia
12.45 FILM * **Książę - kanadyjsko-angielska komedia obyczajowa** (1999)
14.30 Dezinformacje
15.00 Jungle Book 2 - film animowany
17.00 **Zostać miss (7)** - serial obyczajowy
18.00 FILM ** **Człowiek z M-3 - komedia polska** (1969), wyk.: Bogumił Kobiela, Iga Mayr, Alicja Wyszyńska, Ewa Szykulska
20.00 FILM ** **Prawdziwa blondynka - komedia amerykańska** (1997)
22.10 Wydarzenia
22.20 Drogówka
22.50 FILM ** **Terrorysta - amerykański dramat sensacyjny** (2001)
0.45 Drogówka - magazyn
1.10 Komenda - magazyn
1.35 KINOmaniaK
2.00 Sztukateria

TVN 7

11.30 Proste życzenie
6.20 Telesklep
8.20 Trzy serca
8.50 Na osi
9.25 **Kosmos 1999 (7)**
10.30 **Magiczny amulet**
11.30 FILM ** **Proste życzenie - amerykański film familijny** (1997), reż. Michael Ritchie, wyk.: Robert Pastorelli, Mara Wilson, Martin Short, Kathleen Turner
13.30 **Savannah (33)** - serial obyczajowy
14.30 **Pogoda na miłość** - serial obyczajowy
15.25 Droga do gwiazd
16.30 **Usterka** - serial fabularno-dokumentalny
17.00 FILM ** **Klub tajnych agentów - amerykańska komedia sensacyjna** (1996), reż. John Murlowski, wyk.: Hulk Hogan, Matthew McCurley, Lesley-Anne Down, Maurice Woods
19.00 **Akademia policyjna** - serial komediowy
20.00 FILM ** **Stan zagrożenia - amerykański film sensacyjny** (1994), wyk.: Harrison Ford, Willem Dafoe, Anne Archer, Henry Czerny
22.55 **Tajemnice Smallville** - serial s.f.
23.50 Co za tydzień
0.15 FILM **Wybory - komedia amerykańska** (1999)
2.10 Nocne igraszki

POLONIA

20.05 Sfora
9.40 Festiwal Kultury Kresowej - Mrągowo 2004
10.35 **Złotopolscy (649)**
11.00 **Złotopolscym (650)**
11.25 Święto Europy - Chopin w Austrii (1)
11.50 Między ziemią a niebem
12.35 Święto Europy - Chopin w Austrii (2)
13.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium NMP Jasnogórskiej
14.15 Kapela Brodów
14.45 FILM ** **Szaleństwa panny Ewy (1/3) - polski film obyczajowy**
15.40 Przegląd Piosenki Aktorskiej, Wrocław 2005
16.30 Impresje z lat 80.
17.00 Teleexpress
17.20 Pociąg do kultury
17.30 Dziki Mietek - polski szaman
18.00 **M jak miłość** - serial
18.50 Zaproszenie
19.15 Marceli Szpak dziwi się światu
19.30 Wiadomości
20.05 **Sfora (3)** - serial
21.00 Benefis Zbigniewa Buczkowskiego (2)
21.40 FILM ** **Miłość ci wszystko wybaczy - polski dramat biograficzny** (1981)
23.35 Pamiętaj o mnie...
0.00 **M jak miłość (234)** - serial obyczajowy
0.50 Ziarno
1.15 Dobranocka za oceanem

ALE KINO!

21.55 Żywy zapalnik

8.00 FILM ** **Żołnierz w deszczu - komedia amerykańska**
9.30 FILM **Na dnie morza - thriller argentyński** (2003)
11.10 FILM **Serce i dusze - komedia amerykańska**
12.55 Za drzwiami Actors Studio
13.45 FILM ** **Powrót Martina Guerre - francuski dramat historyczny** (1982), wyk.: Gérard Depardieu, Nathalie Baye, Bernard-Pierre Donnadieu, Roger Planchon
15.40 Hollywoodzkie kariery
16.15 FILM ** **Goya - hiszpańsko-włoski dramat obyczajowy** (1999), wyk.: Francisco Rabal, Dafne Fernández, Eulalia Ramón, Mariel Verdu
18.05 FILM * **W nurtach życia - amerykański dramat sensacyjny** (2000), wyk.: Jon Bon Jovi, Ling Bai, William Forsythe

20.00

20.00 FILM ** WYTRAWNE ALE!: **Stroszek - niemiecki dramat społeczny**
21.55 FILM ** **Żywy zapalnik - amerykański dramat sensacyjny** (1992)
23.25 FILM **Candyman - horror amerykański** (1992)
1.05 FILM ** **Mężczyzna niepotrzebny! - polski dramat obyczajowy** (1981), reż. Laco Adamik

EUROSPORT

15.00 FIA World Touring Car Championship - wyścig na torze w Magny-Cours
17.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield (Wielka Brytania) - finał
19.00 Walka o pas mistrzowski federacji WBC w Zwickau (Niemcy) - waga lekkopółśrednia: Markus Beyer - Danny Green
19.30 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Chin - wyścig w klasie Moto GP
20.00 Weekend w sportach motorowych - magazyn
20.45 World Series by Renault w Zolder (Belgia)
21.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield (Wielka Brytania) - finał
0.00 Rajd Włoch - 3. dzień
0.30 Wiadomości Eurosportu
0.45 Turniej międzynarodowy w Bischofshofen (Austria) - waga lekkopółśrednia: J. Bilic - J. Cybenko

POLSAT SPORT

15.00 Żużel: Ekstraliga - mecz: Złomrex Włókniarz Częstochowa - Atlas Wrocław
17.10 Kolarstwo: Wyścig Szlakiem Grodów Piastowskich
17.25 Piłka nożna: Liga niemiecka
19.30 Piłka nożna: Liga holenderska
21.20 2 x 45 - magazyn piłkarski
22.50 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata - mecz: Ukraina - Szwecja

DSF

19.15 Bundesliga: Der Sonntag - mecz: VfL Wolfsburg - HSV Hamburg, Hannover 96 - FC Norymberga
20.10 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata - mecz: Niemcy - Kazachstan
22.45 Automobilizm: DTM Highlights - wyścig w Lausitz
23.15 LaOla - Fussball International - magazyn piłkarski
0.00 Sport Clips

DISCOVERY

8.00 Atlantyda w Andach
9.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta
9.30 Przygody Marka O'Shea: Powrót gadów
10.00 Starcie bestii: Aligator czy barbel?
11.00 Wynalazki przemysłowe w Europie
11.30 Wynalazki przemysłowe w Europie
12.00 Niesamowite maszyny: Napęd na cztery koła
13.00 Wysypisko
14.00 Atlantyda w Andach
15.00 Królewskie choroby i zgony
16.00 Z ukrycia: Tajemniczy świat Harrodsa
17.00 Ryzykant: Ognisty szyb
18.00 Planety: Inne światy
19.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów
20.00 Dzika przyroda: Prawdziwa natura zwierząt
21.00 Ostatnie dziesięć dni - film dokumentalny
23.00 Desant normandzki w kolorze - dokument

ANIMAL PLANET

7.00 Na ratunek z Lyndal - Szympansy pod ostrzałem
8.00 Dziennik z życia wielkich kotów
8.30 Dziennik z życia wielkich kotów - dokument
9.00 Dzikie Indie
10.00 Małpy człekokształtne
11.00 Małpy człekokształtne
12.00 Lekarze dzikich zwierząt
13.00 Dorastanie - Zebry
14.00 Dziennik z życia wielkich kotów - dokument
14.30 Dziennik z życia wielkich kotów - dokument
15.00 Dzikie Indie
16.00 Najsprawniejsi zabójcy - Grupowe polowania
16.30 Drapieżniki - Sztuka przetrwania - dokument
17.00 Łowca krokodyli - Biały krokodyl Caspar
18.00 Wszystko o jeździectwie
18.30 Opowieści z zoo
19.00 Na ratunek z Lyndal - Tragedia słoniątek
20.00 Dziennik z życia wielkich kotów

PLANETE

9.25 Ludzie i zwierzęta - serial dokumentalny
10.25 Zoo - dokument
11.55 Okiem pustuli - dokument
13.30 Mahabharata - święty epos starożytnych Indii - serial dokumentalny
14.30 Latający Holender - serial dokumentalny
15.30 Major albo rewolucja krasnali - dokument
16.05 Dookoła świata ze Stéphanem Peyronem - serial dokumentalny
18.55 Wśród dzikich zwierząt - serial dokumentalny
19.50 Kambodża, mój dom - dokument
20.45 Legendarne samoloty - dokument
22.50 Dżihad - miecz islamu - serial dokumentalny
23.45 Opowieść współczesnego kanibala - serial dokumentalny
1.25 Urodzeni w siodle - serial dokumentalny

N. GEOGRAPHIC

10.00 Katastrofa w przestworzach
11.00 Tuż przed tragedią - serial dokumentalny
12.00 Morskie maszyny - serial dokumentalny
13.00 Urodzeni mordercy - serial dokumentalny
14.00 Foki: Księżęta lodu - serial dokumentalny
15.00 Zagadki śmierci - serial dokumentalny
17.00 Amazońskie szpony - serial dokumentalny
18.00 Sejsmiczne sekundy - serial dokumentalny
19.00 W głębi dżungli - serial dokumentalny
20.00 Wielkie konstrukcje - dokument
21.00 Katastrofa w przestworzach - serial dokumentalny
22.00 Castro - serial dokumentalny
0.00 Wielkie konstrukcje - serial dokumentalny
1.00 Odkrycia z napędem Duracell - serial dokumentalny
2.00 Zakończenie programu

programy dla wszystkich | programy do oglądania za zgodą rodziców | programy tylko dla dorosłych

TVP 3

14.35 Tele motor sport

TVP 3 Regionalna jest wspólnym pasmem telewizji: Rzeszów, Kraków, Katowice, Wrocław, Poznań, Szczecin

6.55 Mały pingwin Pik-Pok
7.05 Tajemnica szyfru Marabuta (7)
7.15 Książka dla malucha
7.25 Lippy & Messy
7.30 Kurier, Pogoda
7.45 Program lokalny
8.30 Kurier, Pogoda
8.45 Program lokalny
9.00 Telepiątki
9.30 Kurier, Pogoda
9.45 Kolarstwo górskie: Skoda Grand Prix MTB 2005 w Głuchołazach
10.30 Kurier, Pogoda
10.45 FILM ★ Pan Samochodzik i niesamowity dwór - film przygodowy
12.15 Wokół „Spraw na dziś"
12.30 Kurier, Pogoda
12.45 Program lokalny
14.30 Kurier
14.35 Tele motor sport
15.00 Polska egzotyczna
15.30 Kurier, Pogoda
15.45 Program lokalny
16.30 Kurier, Pogoda
16.40 FILM Wniebowzięci - polska komedia obyczajowa
17.30 Kurier
17.35 Teleplotki
18.00 Program lokalny
18.30 Kurier
18.33 Regiony kultury
18.50 Kraina indygo (7) - serial obyczajowy
19.45 Lista przebojów
20.30 Kurier, Pogoda
20.55 Od niedzieli do niedzieli
21.15 Książka tygodnia - magazyn
21.30 Kurier, Pogoda
21.45 Program lokalny
22.30 Kurier, Pogoda
22.55 Kurier sportowy - program informacyjny
23.15 FILM Dzieci i ryby - komedia polska (1996)
0.55 FILM ★★ Facet do towarzystwa - francuski dramat obyczajowy

HALLMARK

23.15 Odpływając w dal

7.30 FILM ★★ Historia Ivany Trump - amerykańsko-angielski dramat obyczajowy
9.15 FILM ★★ Kiedy byliśmy dorośli - amerykański dramat obyczajowy (2004)
11.00 FILM ★ Wzywam pogotowie górskie - amerykański dramat przygodowy
12.45 FILM Otwarte serce - dramat kanadyjski (2004)
14.30 FILM Historia Ivany Trump - dramat obyczajowy
16.15 FILM ★★ Kiedy byliśmy dorośli - amerykański dramat obyczajowy (2004)
18.00 FILM ★ Wzywam pogotowie górskie - amerykański dramat przygodowy
19.45 FILM ★ Niech drogę do domu wskażą gwiazdy - amerykański dramat obyczajowy (2001)
21.30 FILM ★★ Ella i jej matki - angielski dramat obyczajowy (2002)
23.15 FILM ★★ Odpływając w dal - amerykański dramat obyczajowy (1998)

EUROPA EUROPA

20.30 Cebulowe pole

10.00 FILM ★ Lot świerkowej gęsi - polsko-amerykański dramat obyczajowy
11.35 Cinemania
12.00 FILM ★★ Arizona Dream - amerykańsko-francuski film obyczajowy (1993)
14.20 FILM ★ Widmo wolności - komediodramat francusko-włoski (1974)
16.05 Amulet - francuski film krótkometrażowy
16.10 FILM Udręka - francuski dramat obyczajowy
17.55 FILM ★★ Człowiek słoń - amerykańsko-angielski dramat psychologiczny
20.00 Na zewnątrz - francuski film krótkometrażowy
20.15 O zachodzie słońca - film krótkometrażowy
20.30 FILM Cebulowe pole - dramat sensacyjny (1979)
22.25 FILM ★ Tajemnica Oberwaldu - niemiecko-włoski film obyczajowy (1981)
0.35 FILM ★ Widmo wolności - komediodramat francusko-włoski (1974)

TELE 5

21.50 Mistrzowski strzał

7.05 Rekordy w świecie zwierząt (1/11)
8.00 Telezakupy
9.35 Żar tropików - serial
10.30 Prognoza pogody
10.40 Andromeda - serial
11.30 Czynnik PSI - serial s.f.
12.30 Werdykt
13.35 Polonia Warszawa
14.05 FILM ★★ Tajemnicze królestwo - amerykański film przygodowy (1998)
15.55 Piłka nożna: 3 liga polska
17.00 Prognoza pogody
18.55 Andromeda - serial
19.50 Prognoza pogody
20.00 FILM ★ Jack Reed 5. Śmierć i zemsta - amerykański dramat kryminalny
21.50 FILM ★★ Mistrzowski strzał - komediodramat amerykański (1989), wyk.: Whoopi Goldberg, Dennis Franz, Dorian Harewood
23.50 Andromeda - serial
0.40 FILM ★ Zwierzęcy instynkt 2 - amerykański thriller erotyczny (1994)

HBO

21.00 Straszny film 3

8.00 Spotkanie z Gusem Van Santem
8.15 FILM Księga dni - amerykański dramat obyczajowy
9.45 FILM ★★ Kto pierwszy, ten lepszy - komedia amerykańska (2002)
11.25 FILM Debiutant - amerykański dramat obyczajowy
13.30 Zobacz w HBO
14.05 FILM Hot Chick - komedia amerykańska (2002)
15.50 FILM ★★★ Harry Potter i Komnata Tajemnic - amerykański film przygodowy
18.30 Zobacz w HBO
19.00 Gwiezdne wrota 7
19.45 Gwiezdne wrota 7
20.30 Gwiazdy Hollywoodu
21.00 FILM ★★ NIEDZIELNA MEGA-PREMIERA: Straszny film 3 - amerykański horror komediowy
22.25 FILM Chicago - musical amerykański (2002)
0.15 FILM ★ Kolejny piątek - komedia amerykańska (2002), wyk.: Ice Cube, Mike Epps, John Witherspoon

AXN

22.00 W...

8.45 Robinsonowie 4: Tah... (4) - serial dokumenta...
9.35 C-16 (3) - serial
10.20 Zdarzyło się jutro 2 (11) - serial sensacyjn...
11.10 Zdarzyło się jutro 2 (12) - serial sensacyjn...
12.00 Zdarzyło się jutro 2 (13) - serial sensacyjn...
12.50 Zagadki z przeszłoś... (18) - serial kryminaln...
13.40 Rajd Nowej Zelandii - relacja
14.35 Rajdowy styl - Meksyk
15.25 Star Trek: Enterprise (11) - serial s.f.
16.10 Walka o sławę (9)
17.00 Zaginiony świat 2 (2...
17.50 Zagadki z przeszłoś... (17) - serial przygodow...
18.40 System (21) - serial
19.30 Wyścig 3 (7) - dokume...
20.20 Łowca przygód (10)
21.10 Kryminalne zagadk... Las Vegas 3 (13)
22.00 FILM ★ Więź - amerykański thriller (1996), reż.: And... Wachowski, Larry Wach... wski

TRAVEL

11.30 W drodze nad Nil
12.00 Sięgając po horyzont
13.00 Weekend TV
13.30 Podróż w kolorach tęczy
14.00 Nie zapomnij paszportu
15.00 W podróży...
15.30 Żyłka podróżnicza
16.00 Karkołomne przygody
17.00 Trasy alternatywne
17.30 Imprezy z przewodnikiem
18.00 Przemierzając świat
18.30 Tu i tam
19.00 W podróży...
19.30 Żyłka podróżnicza
20.00 Obieżyświat
21.00 Pielgrzymki - indyjskie podróże
21.30 Wędrówki po świecie
22.00 Kornwalijski luksus
23.00 Wędrówki po dzikim świecie
23.30 W 80 dni dookoła świata
0.00 Warren Miller - wędrówki po świecie
1.00 Pielgrzymki - indyjskie podróże
1.30 Wędrówki po świecie

TVN 24

Serwisy informacyjne co pół godziny

9.30 Raport - magazyn reporterów
10.30 Automaniak - magazyn motoryzacyjny
11.00 Loża prasowa
12.30 e-Life - magazyn
13.00 Kalejdoskop tygodnia - magazyn
13.30 Bilans tygodnia - magazyn
14.30 Styl - magazyn
15.40 Bez komentarza - magazyn
16.05 Inny punkt widzenia - magazyn
17.05 Portfel - magazyn
17.30 Zdrowie - magazyn
18.00 Sawka większy niż życie
18.30 Praca - magazyn
19.00 TVN Fakty
19.30 Automaniak - magazyn
20.00 Loża prasowa
21.30 Firma - magazyn
22.10 Kalejdoskop - magazyn
22.30 Bilans tygodnia - magazyn
23.10 Inny punkt widzenia - magazyn

TMT

12.00 Film Foto Video - relacja z 8. Łódzkich Targów Sprzętu Fotograficznego
12.30 Kanał Ostródzko-Elbląski - dokument
13.00 Teraz Muzyczna TV
13.30 Telezakupy
13.45 Ciekawostki z Japonii - dokument
15.00 Muzyczny salon 2 - magazyn
15.30 Babski świat - magazyn
16.00 Telezakupy
16.30 Lista przebojów TMT
17.00 Auto klub - magazyn
17.30 Pod wiatr - magazyn
18.30 Odrodzenie tajwańskiej opery Ke-Tse - dokument
19.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
20.00 To nas dotyczy - magazyn
21.00 Teraz Muzyczna TV
21.30 Odwrócone spojrzenie - magazyn
22.00 Animacja polska - cyki filmów animowanych
23.00 Niewierność

ZIGZAP

14.05 Radiostacja Roscoe 2 - serial komediowy
14.30 Wymiar Delta
15.00 Maqlatura - program dla młodzieży
15.10 Przymierzalnia
15.15 Przymierzalnia: Mary-Kate i Ashley w akcji: Kto wyłączył muzykę
15.45 Przymierzalnia
15.50 Przymierzalnia: Lizzie McGuire - serial

HYPER

21.00 HYPER - program poświęcony grom komputerowym: Tajemnica przeszłości
21.30 Fresh Air - magazyn
22.00 Tajne kody - magazyn
22.15 Old School - magazyn
22.30 Hot News - magazyn
23.00 Fresh Air - magazyn
23.45 Ściągawki - magazyn
0.30 Tajemnica przeszłości: Uroczystości weselne - serial animowany

POLSAT 2

14.50 Bumerang
15.20 Kalejdoskop tygodnia
15.45 Obieżyświat 2 - magazyn
16.30 Exclusive - najciekawsze historie świata
17.00 Graczykowie, czyli Buła i spóła - polski serial komediowy
18.00 Adam i Ewa - telenowela
18.40 Graczykowie, czyli Buła i spóła - polski serial komediowy
19.05 Daleko od noszy - serial komediowy
19.30 Wydarzenia
19.55 Sport, pogoda
20.00 Exclusive - najciekawsze historie świata
20.25 Jesteśmy - magazyn
20.45 VIP - wydarzenia i plotki
22.00 Wydarzenia
22.05 Sztukateria - magazyn
22.30 Myszka Walewska - serial
23.00 KINOmaniaK - magazyn
23.30 Graczykowie, czyli Buła i spóła - polski serial komediowy

Rzeszów

7.45 Wygraj sukces (2)
8.45 Mapa folkloru Podkarpacia
12.45 Przegląd wydarzeń tygodnia
13.00 Transmisja mszy świętej
14.00 Mój przyjaciel Kerol
15.45 Kwartet
16.15 Karate: Mistrzostwa Polski
18.00 Aktualności
18.20 Odkrywanie Podkarpacia - felieton krajoznawczy
21.45 Aktualności - program informacyjny
22.00 Sportowe wydarzenia weekendu

Kraków

8.20 Warto wiedzieć
8.45 Magazyn medyczny
12.45 Turniej Powiatów o Złote Euro
14.10 Rola
15.45 Kronika sportowa
16.00 Turniej Powiatów o Złote Runo
18.00 Kronika
18.20 Turniej Powiatów o Złote Runo
21.45 Kronika
22.00 Kronika sportowa
22.10 Studio festiwalowe 2. Zakopiańskiej Wiosny Jazzowej

Katowice

8.00 Koncert życzeń
8.45 Śląska kronika filmowa
12.45 Z życia Kościoła
13.05 Niedziela w Bytkowie
13.50 Śląska lista przebojów
14.05 Klub globtrotera
15.45 Północ - Południe
16.00 Magazyn kulturalny
18.00 Aktualności: Prognoza pogody
21.45 Aktualności: Prognoza pogody
21.55 Wiadomości sportowe TV Katowice
22.05 Piłkarska Trójka

Wrocław

7.45 Kompas
8.00 W rok po...
8.45 Teraz wieś
12.45 Transmisje sportowe
15.45 Fakty - Tydzień - program informacyjny
16.00 Moim zdaniem - program publicystyczny
18.00 Fakty, sport - wydanie główne
21.45 Fakty - wydanie wieczorne, pogoda - program informacyjny
22.15 Wielka majówka - reportaż, rez. Ewa Straburzyńska

Poznań

7.50 Wiadomości sportowe - Wielkopolska
7.55 Tydzień w Teleskopie
8.45 Moto wizje
12.45 Retransmisje sportowe - Wielkopolska
13.40 Debata
15.45 Historie
16.15 Teleskop
18.00 Teleskop
18.20 Wiadomości sportowe - Wielkopolska
21.45 Teleskop
22.00 Sportowy weekend - Wielkopolska

Szczecin

8.00 Sport w regionie
8.45 Moja Europa
12.45 Fonograf
13.10 Powiększenie
13.35 Kontrapunkt 2005 - podsumowanie
14.00 Arka
15.45 Kronika regionalna
15.50 Magazyn reporterów: I ze cz... nie opuszczę..., - reportaż (2005), reż. Elżbieta Biś
16.15 Rolnik w Europie
18.00 Kronika
21.45 Kronika regionalna
22.00 Magazyn sportowy

CANAL+

21.55 Ludzie, których...

8.25 (K) Wielkie parki świata
9.00 FILM ★★ (K) To jest moje życie - amerykański dramat obyczajowy (1992)
10.35 FILM (K) Do szaleństwa - komedia amerykańska
12.25 (K) Łapu-capu extra
13.00 (K) Rugratsy szaleją - film animowany
14.30 FILM ★★ (K) W krzywym zwierciadle: Rodzinne święta - komedia amerykańska
16.05 (K) Koncert Pink
17.05 FILM ★★ (K) Włoska robota - angielska komedia sensacyjna (1969)
18.50 Łapu-capu
19.00 Aktualności filmowe
19.35 (K) Whoopi
20.00 FILM ★★ (K) HISTORIA Z DALSZYM CIĄGIEM. PREMIERA: Włoska robota - film sensacyjny
21.55 FILM (K) Ludzie, których znam - komediodramat
23.40 (K) Zabawy z bronią
1.50 FILM ★★ (K) Miasto Boga - amerykańsko-francusko-brazylijski dramat sensacyjny (2002)

CANAL+ FILM

20.00 Ucieczka w noc

7.00 FILM ★★ Brown Sugar - amerykańska komedia romantyczna (2002)
8.50 FILM Bruce Wszechmogący - komedia amerykańska
10.30 Aktualności filmowe
11.00 Wielkie parki świata (4)
11.30 FILM ★ Poirot: Pięć małych świnek - angielski dramat kryminalny (2003)
13.05 Moi starzy - film krótkometrażowy
13.30 FILM Wolne chwile - polski film obyczajowy
14.55 FILM Otchłań - amerykański thriller s.f. (1989)
17.40 FILM ★ Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - film przygodowy
19.35 Teletubbies (36)
20.00 FILM ★★ Ucieczka w noc - amerykańska komedia sensacyjna (1985)
21.55 FILM ★★ 24 Hour Party People - komediodramat francusko-holendersko-angielski (2002)
23.50 FILM Elizabeth - angielski dramat kostiumowy (1998)

POLONIA 1

6.40 Magiczne igraszki
7.00 Księga dżungli
7.25 Geronimo (19)
19.55 Królewna Śnieżka
20.20 FILM Życie z ojcem - komedia amerykańska
22.40 Świat jest piękny
23.00 Sex telefon
23.20 Zdarzyło się naprawdę
23.40 Seksplozja
0.00 Ania i Kasia zapraszają
0.20 Night Shop

PULS

8.40 Niewolnica Isaura (23)
9.20 Don Matteo (18) - serial
10.10 Telezakupy
11.30 Program religijny
12.00 Anioł Pański
12.10 Wolność Słowa
12.40 Gminna Europa (2)
13.00 Żebro Adama
13.40 Jak to się robi?
14.05 Bez autocenzury
14.45 Gminna Europa
15.05 KinoRozmównica
15.40 FILM Ustawieni - amerykańska komedia kryminalna
17.40 Niewolnica Isaura (24)
18.20 Don Matteo (19) - serial
19.20 Wolność Słowa
20.00 FILM Braterstwo wilków - francuski film przygodowy
23.00 Anioł przychodzi wieczorem

ROMANTICA

10.25 Kochankowie
12.25 To jest życie
13.25 Niegrzeczne dziewczynki
13.55 Niewierni
14.55 Edgemont
16.00 To jest życie
17.00 Niegrzeczne dziewczynki
17.35 Edgemont
18.35 FILM Kobieta honoru 2 - dramat obyczajowy
20.25 Niewierni

KINO POLSKA

18.00 Seans z dystansu
18.10 FILM Trudna miłość - dramat społeczny (1954)
19.20 Brygada zaczyna szturm
19.40 Początek abecadła
20.05 Kamera na reżysera - Witold Leszczyński
20.10 Wypowiedź: Witold Leszczyński
20.15 FILM Żywot Mateusza - dramat psychologiczny (1967)
21.35 Portret Mężczyzny z medalem - etiuda filmowa
21.45 Skowronek - dokument
21.50 Rondo - etiuda filmowa
22.10 Dziki żywot koguta bez światła i bez słońca
22.25 Pan na ekranie - Zbigniew Cybulski
22.50 FILM Cała naprzód - komedia przygodowa (1966)

CARTOON NETWORK

13.15 Chojrak - tchórzliwy pies
13.40 Ed, Edd i Eddy
14.05 Bliźniaki Cramp
14.30 Tom i Jerry
14.45 Zwariowane melodie
15.10 Scooby Doo
15.35 Kaczor Dodgers
16.00 Kryptonim: Klan na drzewie
16.25 Ed, Edd i Eddy
16.50 Atomówki
17.15 Laboratorium Dextera
17.40 Mucha Lucha!
18.05 Chojrak - tchórzliwy pies
18.30 Co nowego u Scooby'ego?
19.00 Zwariowane melodie

Martyna Wojciechowska

Misja Martyna" wraca na ekrany

Po kilkumiesięcznej przerwie na antenę TVN powraca program „Misja Martyna".

Misja Martyna: Finał, rozrywka, wt., 14.10, TVN

Dzieciaki z klasą, rozrywka, niedz., 20.35, TVN

Już w maju zobaczymy dwa odcinki, które będą relacją z egzotycznej wyprawy do Afryki. W niezwykłej podróży do Kenii i Tanzanii Martynie Wojciechowskiej (30 l.) towarzyszyła grupa finalistów konkursu. Tym razem to dla nich tajemniczy Charlie przygotował specjalne misje... Wypełnienie każdego zadania wymagało ogromnej odwagi, przełamania słabości i przezwyciężenia własnych lęków.

3 maja zobaczymy między innymi przeprawę przez malowniczy kanion, wyprawę łodziami po jeziorze Baringo oraz relację z kilkudniowego pobytu w wiosce Majów, gdzie uczestnicy programu mieli okazję poznać egzotyczną kulturę tego plemienia...

Edyta Górniak

Znów wojna?!

Edyta Górniak (32 l.) ma pecha do polskich mediów. Dopiero niedawno przycichła ostra wojna piosenkarki z dziennikarzami.

Edyta Górniak znów wkroczyła na wojenną ścieżkę z paparazzi, przez których, jak twierdzi, została napadnięta. Sprawa znajdzie finał w sądzie.

Wszystkim wydawało się, że to już definitywny koniec wzajemnego oskarżania się i obrażania. Fani byli zachwyceni faktem, że ich królowa sceny skoncentrowała się znów na śpiewie i wydała nowy singel „Lunatique". Tymczasem okazuje się, że gwiazda znów wkroczyła na wojenną ścieżkę z dziennikarzami! Jak do tego doszło? Jak twierdzi Edyta, została brutalnie napadnięta przez agresywnych paparazzich wynajętych przez redaktora naczelnego „Faktu"! (przypomnijmy, że procesy z tym dziennikiem wytoczone przez Edytę Górniak ciągną się do dziś). Piosenkarka wracała do domu ze śpiącym Allanem na rękach. Nagle jak spod ziemi wyrośli dziennikarze „Faktu". Doszło do szarpaniny. Nie obeszło się bez interwencji ochrony i policji, która eskortowała piosenkarkę do domu. Całe zajście kolejny raz znajdzie finał w sądzie.

HUMOR

☺ Oskarżony opuszcza salę rozpraw.
- Ile ci dali? - pyta kolega.
- Trzy niedziele.
- To mało.
- Ale palmowe.

☺ Kowalski do kelnera:
- Panie kelner, co w tej zupie pływa?
- Nic.
- No właśnie, a ta zupa miała być z makaronem.

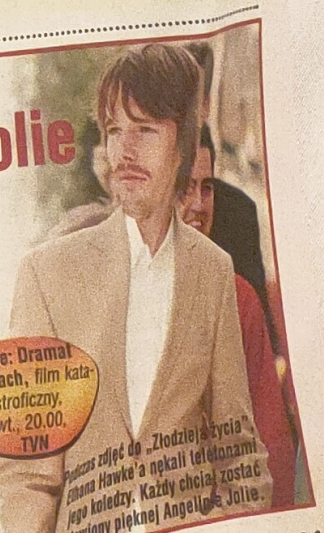
☺ - Baco, jakie owce zjadają mniej trawy: czarne czy białe?
- Czarne!
- Dlaczego?
- Bo czarnych jest mniej!

☺ Kat do skazanego:
- Jakie jest pańskie ostatnie życzenie?
- Chciałbym się napić szampana, ale pod jednym warunkiem, wybiorę sobie rocznik.
- Zgoda. Jaki to ma być rocznik?
- 2099.

Ethan Hawke

Przedstaw nas... Jolie

Ethan Hawke (34 l.) nie mógł uwolnić się od ciągłych telefonów podczas kręcenia filmu „Złodziej życia".



Podczas zdjęć do „Złodzieja życia" Ethana Hawke'a nękali telefonami jego koledzy. Każdy chciał zostać przedstawiony pięknej Angelinie Jolie.

Alive: Dramat w Andach, film katastroficzny, wt., 20.00, TVN

Ale to nie wielbicielki zawracały mu głowę, a jego... koledzy! Czyżby stęsknili się za przyjacielem? Skądże! Wszystko dlatego, że z aktorem na planie pracowała Angelina Jolie (29 l.). - Nagle wszyscy moi kumple zaczęli do mnie dzwonić i chcieli się ze mną spotkać, ale tylko po to, by móc poznać moją piękną koleżankę - opowiada Hawke.

W filmie „Złodziej życia" Jolie gra agentkę FBI, która zajmuje się ściganiem seryjnych morderców. Oprócz niej i Hawke'a w projekcie zagrali także Olivier Martinez (39 l.) oraz Gena Rowlands (74 l.).

TVP 1

6.45 **Moda na sukces** (2478) - telenowela
7.10 **Klan** - telenowela
7.30 **Plebania** - serial
8.00 Wiadomości
8.12 Pogoda
8.15 Budzik
8.40 Bajeczki Jedyneczki
8.50 FILM ** **Janka (2-ost.) - polsko-niemiecki film obyczajowy** (1990)
10.20 FILM ** **Upadek cesarstwa rzymskiego (2-ost.) - amerykański dramat kostiumowy** (1964), reż. Anthony Mann, wyk.: Christopher Plummer, James Mason, Sophia Loren, Stephen Boyd
12.00 Retransmisja prawosławnego nabożeństwa zmartwychwstania
13.00 Wiadomości
13.10 FILM ** **Plusk - amerykańska komedia romantyczna** (1984), reż. Ron Howard, wyk.: Tom Hanks, Daryl Hannah, Eugene Levy, John Candy
15.05 Piosenki Zjednoczonej Europy - koncert
16.20 **Moda na sukces** (2478) - telenowela
16.45 Sportowy Express
17.00 Teleexpress
17.20 Miasto marzeń - reality-show
17.55 Jaka to melodia? - teleturniej
18.25 **Klan** (942) - telenowela
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości

20.00

20.10 FILM *** **Sekta - thriller amerykańsko-kanadyjski** (2000), reż. Rob Cohen, wyk.: Joshua Jackson, Paul Walker, Leslie Bibb, Hill Harper
22.05 FILM ** **eXistenZ - francusko-kanadyjsko-angielski thriller s.f.** (1999), wyk.: Willem Dafoe, Jennifer Jason Leigh, Jude Law, Ian Holm
23.45 FILM * **Czerwona zagłada - amerykańsko-rosyjsko-angielski dramat szpiegowski** (1995), wyk.: Michael Caine, Jason Connery, Mia Sara
1.25 Zakończenie programu

13.10 KOMEDIA Plusk

Ośmioletniego chłopca, który wypadł za burtę promu, ratuje mała syrenka. Po latach Allen Bauer wiedzie życie samotne i wypełnione pracą w hurtowni owoców i warzyw. Rozczarowany swoim nieudanym życiem uczuciowym wyjeżdża odpocząć nad morze. Łódź, którą płynie, wywraca się. Od śmierci w morskiej głębinie ratuje go nieziemskiej piękności kobieta-ryba... (105 min)

20.10 THRILLER Sekta

Luke McNamara, pochodzący z robotniczej rodziny, otrzymuje propozycję zostania członkiem elitarnego stowarzyszenia, skupiającego wybranych studentów uczelni. Mimo ostrzeżeń Willa Beckforda, kolegi uczącego się na wydziale dziennikarstwa, wstępuje do stowarzyszenia. Tymczasem Will, który zbiera materiały na temat tej organizacji, zostaje znaleziony martwy w swoim pokoju... (110 min)

22.05 THRILLER eXistenZ

Jude Law

Grupa ochotników ma przetestować grę komputerową eXistenZ przed wprowadzeniem jej na rynek. Uczestnicy eksperymentu muszą mieć zainstalowane w ciałach bioporty, które umożliwią im przejście do wirtualnego świata. Na pokazie zorganizowanym przez koncern, który wyprodukował grę, obecna jest autorka tego programu. (90 min)

23.45 DRAMAT Czerwona zagłada

Michael Caine

Po zakończeniu zimnej wojny brytyjski tajny agent Harry Palmer otrzymuje z Moskwy ofertę pracy. Rosyjska mafia proponuje mu dużą sumę pieniędzy w zamian za odzyskanie zaginionej śmiercionośnej broni, zwanej czerwoną śmiercią. (105 min)

TVP 2

6.55 **Złotopolscy (80)**
7.20 **Rozalka Olaboga: Jabłka** - serial
7.45 Plastusiowy pamiętnik (6) - serial animowany
7.55 Kasztaniaki (39) - serial animowany
8.05 Zmartwychwstania dzień - reportaż
8.55 **Na dobre i na złe (215)** - serial obyczajowy
9.50 Koncert na dwa fortepiany - utwory Fryderyka Chopina
10.45 **Wyprawa do wraku „Bismarcka”** - film dokumentalny
12.25 FILM ** **Serce lasu - amerykański film obyczajowy** (1998), wyk.: Jason Robards, Eddie Mills, Hilary Swank, John Terry
14.00 Familiada - teleturniej
14.30 **Złotopolscy (675): Słodka i ciężka tajemnica** - telenowela
15.00 **Jutro już będzie inaczej** - film dokumentalny
15.55 FILM ** **Księżniczka złodziei - amerykański film przygodowy** (2001)
17.30 Przez granice Europy (2): Europejskie Ceske Velenice - serial dokumentalny
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama
18.55 Pogoda
19.05 Imiennik dwójki: Maj - program rozrywkowy
20.00 Panorama flesz
20.05 **M jak miłość (320)**
20.55 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.00 Imiennik dwójki: Maj (2) - program rozrywkowy
22.00 Panorama
22.20 Biznes
22.25 Sport telegram
22.35 Pogoda
22.45 FILM ** **Młode wilki 1/2 - polski film sensacyjny** (1997), wyk.: Anna Mucha, Krzysztof Antkowiak, Zbigniew Suszyński, Jarosław Jakimowicz-Kriegl
0.25 Magazyn Ligi Mistrzów
0.55 **Z archiwum X 8 (5)** - serial sensacyjny

10.45 DOKUMENT Wyprawa do wraku „Bismarcka”

Niemiecki pancernik „Bismarck” został zatopiony przez flotę brytyjską podczas II wojny światowej. Blisko pół wieku później na poszukiwania okrętu ruszył słynny badacz głębin, Robert Ballard. W maju 2002 roku reżyser James Cameron na pokładzie rosyjskiego statku „Akademik Mścisław Keldysz” podjął kolejną próbę. (95 min)

12.25 FILM Serce lasu

Hilary Swank

Życie miasteczka Deroy skupia się wokół tartaku Logana Reesera, w którym pracuje większość mieszkańców. Córka inżyniera Joe Orsiniego, Sylvia, wpada w oko chciwemu Johnny'emu Purfittowi, kierownikowi dziennej zmiany. Rywalem Johnny'ego jest Frank Burris, którego dziewczyna darzy sympatią. Ojciec zabrania jej jednak spotykać się z nim... (95 min)

15.00 DOKUMENT Jutro już będzie inaczej

Magda Wiernikowska

Reporterka Maria Wiernikowska zaproponowała filmowcom amatorom zapisanie na taśmie ostatniego dnia w Polsce jeszcze nieunijnej - 30 kwietnia 2004 r. Na jej apel odpowiedzialo 101 autorów z 59 miejscowości. Z nadesłanych przez nich prac powstała kronika jednego dnia z życia naszego kraju. (55 min)

22.45 FILM Młode wilki 1/2

Krzysztof Antkowiak

Anka i Krzysiek spędzają wakacje w Szczecinie. Po kolejnej kłótni rozstają się. Niebawem dziewczyna spotyka grupę młodych chłopaków, którzy konwojują cysternę spirytusu. Tymczasem na miejscowej plaży trzej policjanci znajdują wypełnioną pieniędzmi walizkę... (95 min)

POLSAT

6.00 Piosenka na życzenie
6.45 TV Market
7.00 Interwencja
7.20 Rocket Power - serial animowany
7.50 Yu-gi-oh! - serial
8.20 **Miodowe lata (116)** - serial komediowy
9.10 Idol 4
10.20 Idol 4 - wyniki - program rozrywkowy
10.40 FILM ** **Małe potwory - amerykańska komedia fantasy** (1989), wyk.: Fred Savage, Howie Mandel, Margaret Whitton, Daniel Stern
12.45 **Władca Pierścieni** - amerykański film animowany
15.20 **Świat według Kiepskich (193)** - serial komediowy
15.45 Wydarzenia
16.05 Prognoza pogody
16.10 Interwencja - magazyn reporterów
16.30 **Czego się boją faceci, czyli seks w mniejszym mieście (35): Romans z Panią Psycholog** - serial komediowy
17.00 **Stan wyjątkowy (11)** - serial sensacyjny
18.00 **Pierwsza miłość (70)** - serial
18.45 Wydarzenia
19.05 Sport
19.10 Prognoza pogody
19.15 FILM *** **Babe, świnka z klasą - amerykańsko-australijski film familijny** (1995), wyk.: James Cromwell, Magda Szubanski
21.05 FILM *** **Klejnot Nilu - amerykański film przygodowy** (1985), wyk.: Michael Douglas, Danny DeVito, Kathleen Turner, Spiros Focás
21.30 Studio LOTTO (w przerwie filmu)
23.25 Kuba Wojewódzki
0.25 Bumerang
0.55 Co z tą Polską?
1.50 FILM *** **Femme fatale - thriller niemiecko-amerykańsko-francuski** (2002), reż. Brian De Palma, wyk.: Rebecca Romijn-Stamos, Antonio Banderas, Peter Coyote, Eriq Ebouaney
3.50 Aquaz music zone
5.00 Zakończenie programu

10.40 KOMEDIA Małe potwory

Dwunastoletni Brian Stevenson przeprowadził się z rodzicami do innej dzielnicy. Z tego powodu czuje się ogromnie nieszczęśliwy i samotny. Wszystko zmienia się, gdy odnajduje pod łóżkiem Maurice'a - wiodącego nocne życie potworka. Wprowadza on Briana w swój podziemny świat, do którego dorośli nie mają wstępu... (110 min)

12.45 FILM Władca Pierścieni

Stworzony przez Władcę Ciemności, Saurona, niezwykły Pierścień trafia w ręce hobbita Bilbo Bagginsa. Jego kolejnym powiernikiem zostaje Frodo, siostrzeniec poprzedniego właściciela. Chłopak za radą czarodzieja Gandalfa opuszcza ukochaną krainę Shire. Celem jego wyprawy staje się zniszczenie Pierścienia... (140 min)

19.15 FILM Babe, świnka z klasą

Arthur Hoggett i jego żona Esme wygrywają na jarmarku świnkę Babe. Sympatyczne zwierzę zostaje przygarnięte przez sukę Fly i wychowywane wraz z jej licznym potomstwem. Niestety, Babe obawia się, że stanie się głównym daniem świątecznego obiadu, postanawia więc wykazać się w roli psa pasterskiego... (95 min)

21.05 FILM Klejnot Nilu

Powieściopisarka Joan Wilder i poszukiwacz przygód Jack Colton, którzy przed kilkoma miesiącami wyruszyli w rejs dookoła świata, postanawiają zatrzymać się na francuskiej Riwierze. Wkrótce na wybrzeże przybywa tajemniczy szejk Omar i uprowadza Joan do swojej siedziby... (125 min)

TVN

6.30 Telesklep
7.10 Uwaga! - r... porterów
7.30 Prześwietle...
8.00 **Serce z k...** ...lenowela
8.50 Pascal Ex...
9.00 Wykręć nu...
10.05 FILM ** **Pożyczal... ski film f...** (1997), r... witt, wyk... man, M... Jim Broa... Imrie
12.00 Zielone ...
12.30 **Na Wsp...** obyczaj...
13.00 **W-11 - ... czy: L...** fabular...
13.35 **Nash B...** - serial
14.35 **Przyst...** - seria...
15.35 **Gorzk...** - teler...
16.35 Pasca...
16.45 Fakty
17.00 Uwag...
17.15 **W-11 ... czy ...** -dok...
17.50 Rozm...
19.00 Fakt...
19.30 Spo...
19.45 Uwa... por...
20.10 Na... - te...
21.00 Na...
21.30 Ci... ko...
22.50 FILM ** Po... - ... s...
0.45 W... w...
1.15 ...
1.40 ...

EU...

8.30 ...
9.30 ...
10.00 ...
11.30 ...
12.30 ...
13.3...
15.4...
18. ...
19. ...
20 ...
2...

OCENY FILMÓW: *** - zobacz koniecznie, ** - warto zobaczyć, * - bez rekomendacji; Program podkreślony - omówienie w programie

TVN

6.30 Teleskop
7.10 Uwaga! - magazyn reporterów
7.30 Prześwietlenie
8.00 **Serce z kamienia** - telenowela
8.50 Pascal Express
9.00 Wykręć numer
10.05 FILM ** **Pożyczalscy - angielski film familijny** (1997), reż. Peter Hewitt, wyk.: John Goodman, Mark Williams, Jim Broadbent, Celia Imrie
12.00 Zielone drzwi
12.30 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy
13.00 **W-11 - Wydział Śledczy: Lombard** - serial fabularno-dokumentalny
13.35 **Nash Bridges (97)** - serial sensacyjny
14.35 **Przystanek Alaska (5)** - serial obyczajowy
15.35 **Gorzka zemsta (16)** - telenowela
16.35 Pascal Express
16.45 Fakty
17.00 Uwaga!
17.15 **W-11 - Wydział Śledczy** - serial fabularno-dokumentalny
17.50 Rozmowy w toku
19.00 Fakty
19.30 Sport i Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Najsłabsze ogniwo - teleturniej
21.00 **Na Wspólnej** - serial
21.30 Ciao Darwin: Disco kontra rock
22.50 FILM ** **Pocałunek śmierci - amerykański film sensacyjny** (1996)
0.45 Wydanie drugie, poprawione
1.15 Multikino - magazyn
1.40 Co za tydzień

8.00 TELENOWELA Serce z kamienia

Andrea i Celia chcą spędzić święta z Benjaminem. Marisa mówi Cesarowi o swoim rozstaniu z Markiem Antoniem. Ernesto spotyka się z Leopoldem i namawia go, aby spróbował pogodzić się z Georginą. Susana jest zazdrosna o karierę Vicky. **(35 min)**

14.35 SERIAL Przystanek Alaska

Joel od dwóch miesięcy jest na Alasce. Przez ten czas ani razu nie widział swojej narzeczonej, Elaine. Gdy w końcu mają się spotkać, w Cicely wybucha epidemia grypy. Joel zostaje wezwany do gabinetu i nie ma czasu zająć się narzeczoną. Maurice zarzuca mu, że nie potrafi powstrzymać epidemii. **(45 min)**

22.50 FILM Pocałunek śmierci

Mick Cullen jest policjantem o wyjątkowym temperamencie. Żona rozwiodła się z nim, ponieważ się nad nią znęcał. Jego nowy związek z Lisą również nie należy do najspokojniejszych. Detektyw prowadzi śledztwo w sprawie serii zabójstw. Podejrzewa, że sprawcą jest kobieta... **(100 min)**

TV 4

16.45 Eksperyment...

6.10 KINOmaniaK - magazyn filmowy
6.35 Strefa P - magazyn
7.00 Muzyczne listy
8.00 TV Market - magazyn
8.15 **Ja się zastrzelę (116)** - serial komediowy
8.45 **Graczykowie** - serial
9.15 **Adam i Ewa** - telenowela
10.15 **Joan z Arkadii** - serial obyczajowy
11.15 KOT, czyli Ktoś Ogromnie Tajemniczy - program rozrywkowy
12.15 TV Market - magazyn
12.30 Strefa P - magazyn
13.00 Dekoratornia - magazyn
13.30 Daję słowo - teleturniej
14.15 Muzyczne listy
15.15 **Egzamin z życia (35)** - serial komediowy
15.45 **Adam i Ewa** - telenowela
16.45 FILM * **Eksperyment „Filadelfia" - amerykański film s.f.** (1984)
18.40 Daję słowo - teleturniej
19.25 **Graczykowie** - serial
20.00 **Cień anioła** - serial
21.00 Kochać i zdradzać
22.10 Wydarzenia
22.20 Informator prawny
22.35 Komenda
23.05 FILM ** **Markiza - francusko-hiszpańsko-włosko-szwajcarski dramat kostiumowy** (1997)
1.25 Muzyczne listy
2.15 Informator prawny
2.30 Strefa P - magazyn

TVN 7

23.05 Miasteczko...

6.05 **Stefan Frank - lekarz znany i lubiany** - serial obyczajowy
7.00 Teleskop
7.35 **Biały welon (8)** - telenowela
8.25 **Prawdziwa miłość (75)** - telenowela
9.20 **Stefan Frank - lekarz znany i lubiany (1/13)** - serial obyczajowy
10.15 **Nikita (14)** - serial
11.15 Garito - teleturniej
12.15 Teleskop
14.25 **Prawdziwa miłość (76)** - telenowela
15.20 **Biały welon (8)** - telenowela
16.10 **Drew Carey Show** - serial komediowy
16.40 **Przyjaciele (38)** - serial komediowy
17.10 **Akademia policyjna** - serial komediowy
18.10 **Nikita (15)** - serial
19.10 **Drew Carey Show** - serial komediowy
19.40 **Przyjaciele (39)** - serial komediowy
20.10 FILM ** **Nieme przyzwolenie - thriller amerykański** (1996), reż. Noel Nosseck, wyk.: Candace Cameron Bure, Fred Savage, Michelle Phillips, Chad Cox
22.10 **Mściciel (7)** - serial
23.05 Miasteczko South Park - serial animowany dla dorosłych
0.45 Nocne igraszki

POLONIA

13.45 M jak miłość

11.45 Dzień Polonii i Polaków za granicą
12.00 Retransmisja prawosławnego nabożeństwa zmartwychwstania
13.00 Wiadomości
13.20 **Klan** - telenowela
13.45 **M jak miłość** - serial obyczajowy
14.30 Dzień Polonii i Polaków za granicą
14.45 **Stora** - serial
15.45 FILM * **Szaleństwa panny Ewy (2) - polski film obyczajowy** (1984)
16.40 Dzień Polonii i Polaków za granicą
17.00 Teleexpress
17.15 Sportowy Express
17.20 Dzień Polonii i Polaków za granicą
17.35 FILM **Długi weekend - polski film obyczajowy**
18.45 Dzień Polonii i Polaków za granicą
19.00 Czytając „Magazyn Wileński"
19.15 Notatnik przyrodniczy
19.30 Wiadomości
20.10 Koncert galowy „Za sławienie Polski i polskości"
21.45 **Klan** - telenowela
22.10 FILM ** **Lata dwudzieste... lata trzydzieste - polska komedia muzyczna**
23.55 FILM ** **Szaleństwa panny Ewy (2) - polski film obyczajowy** (1984)
0.50 **Ranczo pod Zieloną Siódemką (9)** - serial

ALE KINO!

20.00 Ocean's Eleven

8.00 Za drzwiami Actors Studio
8.50 FILM **Dolina Szczęścia - komedia polska**
10.15 Filantrop - film krótkometrażowy
10.40 FILM ** **Sommersby - melodramat amerykańsko-francuski** (1993)
12.35 FILM **Krawiec damski - komedia francuska**
14.15 FILM ** **Henryk VIII i jego 6 żon - angielski dramat kostiumowy** (1972), wyk.: Keith Michell, Donald Pleasence, Charlotte Rampling
16.25 FILM ** **Mój przyjaciel brat - amerykańska komedia romantyczna** (1999), wyk.: Derick Martini, Amy Hathaway, Steven Martini, Heather Moudy
18.05 FILM * **Aberdeen - norwesko-szwedzko-angielski dramat obyczajowy** (2000), wyk.: Stellan Skarsgard, Jean Anderson, Lena Headey

20.00

20.00 FILM ** KLASYCZNE ALE!: **Ocean's Eleven - amerykański film sensacyjny** (1960)
22.10 FILM * OSTATNI SEANS!: **Wybrany - film sensacyjny** (1995)
0.05 FILM ** **Nieśmiertelny 2. Nowe życie - francusko-angielsko-argentyński film s.f.** (1991), reż. Russell Mulcahy

EUROSPORT

8.30 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Chin - wyścig w klasie Moto GP
9.30 Rajdowe Mistrzostwa Świata: Rajd Włoch - 3. dzień
10.00 Tenis stołowy: Mistrzostwa Świata w Szanghaju
11.30 Puchar UEFA - mecze 1/2 finału
12.30 Weekend - magazyn
13.30 Tenis stołowy: Mistrzostwa Świata w Szanghaju
15.45 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield (Wielka Brytania) - finał
18.30 Eurogole - magazyn
19.30 Happy Hour - magazyn
20.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield (Wielka Brytania) - finał
23.00 Eurogole - magazyn piłkarski
0.00 Wiadomości Eurosportu
0.15 Watts - magazyn
0.45 Weekend w sportach motorowych - magazyn

POLSAT SPORT

13.30 Piłka nożna: Liga niemiecka
15.20 Punkt, set, mecz
16.10 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata
18.30 Bundesliga
19.40 Magazyn ligi holenderskiej
20.10 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata - mecz: Szwecja - Dania
22.30 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: FC Liverpool - FC Middlesbrough

DSF

19.00 Bundesliga Aktuell
19.45 Piłka nożna: 2. liga niemiecka - zapowiedź
20.15 Piłka nożna: 2. liga niemiecka
22.15 Piłka nożna: 2. liga niemiecka - analiza kolejki
22.30 LaOla - Fussball International
23.30 Stoke: Stoke - Das DSF Szene Magazin
0.00 Sport Clips

DISCOVERY

8.00 Desant normandzki w kolorze - film dokumentalny
9.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta: Rzeka Yarra
9.30 Narodziny samolotu
10.00 Machiny wojenne XXI wieku
11.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów
12.00 Ostatnie dziesięć dni
14.00 Desant normandzki w kolorze - dokument
15.00 Ryzykant: Ognisty szyb
16.00 Gladiatorzy II wojny światowej - dokument
17.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta
17.30 Przygody w dżungli
18.00 Inżynieria ekstremalna: Budowa lotniska w Hongkongu
19.00 Dzika przyroda
20.00 Wynalazki przemysłowe w Europie - dokument
20.30 Wynalazki przemysłowe w Europie - dokument
21.00 Za dużo skóry
22.00 Urazówka - życie i śmierć w izbie przyjęć

ANIMAL PLANET

10.00 Policja dla zwierząt w Miami - Trzy nie takie małe świnki
11.00 Świat przyrody - Everglades - do piekła i z powrotem
12.00 Na pomoc zwierzętom
12.30 Przewodnik po rasach psów - Pudle
13.00 Na ratunek przyrodzie
13.30 Na pomoc zwierzętom Australii - Lasy tropikalne
14.00 Najsprawniejsi zabójcy
14.30 Drapieżniki - Sztuka przetrwania
15.00 Łowca krokodyli - Biały krokodyl Caspar
16.00 Policja dla zwierząt w Detroit - Umęczony
17.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
17.30 Niewiarygodne filmy o zwierzętach
18.00 Szaleni Mike i Mark - Nie ma gdzie się ukryć
19.00 Szaleni Mike i Mark - Wakacje buszmena
20.00 Szaleni Mike i Mark - Dzika woda

PLANETE

13.45 Ludzie i zwierzęta
14.15 Thalassa - dokument
14.45 Charles Bukowski - wędrówka przez mrok - serial dokumentalny
16.25 Co się stało z Jackiem Kerouakiem? - dokument
17.15 Urodzeni w siodle - serial dokumentalny
17.45 Ośrodek specjalny Glen Mills - serial dokumentalny
18.45 Zgodnie z prawem bożym - serial dokumentalny
19.45 Pokochaj dobre piwo - serial dokumentalny
20.15 Zoo - serial dokumentalny
20.45 Broń masowego oszustwa - serial dokumentalny
21.45 Haktywiści - serial dokumentalny
22.45 Thalassa - dokument
23.15 Urodzeni w siodle - serial dokumentalny
23.45 Legendarne samoloty - serial dokumentalny
1.40 Kambodża. Adwokat diabła - serial dokumentalny

N. GEOGRAPHIC

12.30 Ogólne szaleństwo
13.00 W poszukiwaniu I-52 - serial dokumentalny
14.00 Dziedzictwo Pearl Harbor - serial dokumentalny
16.00 Zjednoczone węże Ameryki - serial dokumentalny
17.00 Znikający tatuaż - serial dokumentalny
18.00 Psie profesje - serial dokumentalny
18.30 Ogólne szaleństwo - serial dokumentalny
19.00 W poszukiwaniu I-52 - serial dokumentalny
20.00 Zjednoczone węże Ameryki - serial dokumentalny
21.00 Powrót na Titanica - serial dokumentalny
22.00 We wnętrzu Britannica - serial dokumentalny
23.00 Zbrodnia i medycyna - serial dokumentalny
0.00 Powrót na Titanica - serial dokumentalny
1.00 We wnętrzu Britannica - serial dokumentalny

programy dla wszystkich | programy do oglądania za zgodą rodziców | programy tylko dla dorosłych

TVP 3 Regionalna

6.00 Wszystko o rasach

TVP 3 Regionalna jest wspólnym pasmem telewizji: Rzeszów, Kraków, Katowice, Wrocław, Poznań, Szczecin

6.45 Telezakupy
7.00 Mały pingwin Pik-Pok
7.10 Tajemnica szyfru Marabuta (8)
7.30 Mały pingwin Pik-Pok
7.30 Kurier, Pogoda
7.45 Program lokalny
8.30 Kurier, Pogoda
8.45 Program lokalny
9.00 Wszystko o rasach (8)
9.30 Kurier, Pogoda
9.45 Marynarski szlif (2)
10.10 Telezakupy
10.30 Kurier, Pogoda
10.45 FILM ★ **Pan Samochodzik i prasłowiańskie tajemnice - polski film przygodowy**
12.15 Mistrzostwa Polski w fitness
12.30 Kurier
12.35 Ginące cywilizacje (15)
13.30 Kurier, Pogoda
14.00 FILM ★★ **Party przy świecach - polska komedia obyczajowa** (1980)
15.00 **Niewiarygodne przygody Marka Piegusa** - serial przygodowy
15.30 Kurier, Pogoda
15.45 Program lokalny
16.30 Kurier, Pogoda
16.40 FILM **Kaprysy Łazarza - komedia obyczajowa**
17.30 Kurier, Pogoda
17.50 Kronika Skoda Grand Prix MTB
18.00 Program lokalny
18.30 Kurier
18.35 Wokół „Sprawy na dziś"
18.50 **Kraina indygo (8)** - serial przygodowy
19.50 FILM **U Pana Boga za piecem - komedia** (1998)
21.30 Kurier, Pogoda
21.45 Program lokalny
22.30 Kurier, Pogoda
22.55 Kurier sportowy
23.15 FILM ★ **Ultimo, czyli ostatni (1/2) - włoski film kryminalny** (1998), wyk.: Raoul Bova, Ricky Memphis, Paolo Seganti

HALLMARK

17.30 Ucieczka z kanionu...
9.00 FILM ★ **Wracając do korzeni - amerykański dramat obyczajowy** (1998)
10.45 FILM ★★ **Ucieczka z kanionu** Wildcat - film przygodowy (1998)
12.30 FILM ★ **Kopalnie króla Salomona (1/2) - amerykański film przygodowy**
14.15 FILM ★ **Złamana obietnica - amerykański dramat obyczajowy** (1993)
15.45 FILM ★ **Wracając do korzeni - amerykański dramat obyczajowy** (1998)
17.30 FILM **Ucieczka z kanionu** Wildcat - film przygodowy
19.15 FILM **Walka o sprawiedliwość - dramat obyczajowy**
21.00 **Prawo i porządek: Zbrodniczy zamiar 3**
22.00 **Ostatnie 5 dni** - serial
23.00 **Twarda sztuka** - serial
23.45 **Twarda sztuka** - serial
0.45 **Ostatnie 5 dni** - serial
1.30 **Prawo i porządek: Zbrodniczy zamiar 3**
2.30 **Twarda sztuka** - serial
3.15 **Twarda sztuka** - serial

EUROPA EUROPA

22.40 Henry i June

14.00 FILM ★★ **Dzień dobry, Babilonio - amerykańsko-francusko-włoski dramat obyczajowy** (1987)
16.00 FILM ★★ **Człowiek słoń - amerykańsko-angielski dramat psychologiczny**
18.05 FILM ★ **Cebulowe pole - amerykański dramat sensacyjny** (1979)
20.00 Afroniemiec - niemiecki film krótkometrażowy
20.15 Budka telefoniczna - angielski film krótkometrażowy (2000)
20.30 FILM ★ **Tajemnica Oberwaldu - niemiecko-włoski film obyczajowy** (1981)
22.40 FILM ★★ **Henry i June - amerykański dramat obyczajowy** (1990)
0.55 FILM ★ **Maigret: Śmierć na klęczkach - francusko-włoski dramat kryminalny** (1959)
2.40 FILM ★★ **Zbrodnia w Cuence - hiszpański dramat kryminalny** (1980), reż. Pilar Miró

TELE 5

21.55 Wydział do spraw...

7.10 **Żar tropików** - serial
8.10 **Studenci (15)** - serial
9.10 Telezakupy
11.05 **Czynnik PSI** - serial
12.00 FILM ★★ **Dwa serca - amerykańsko-kanadyjska komedia romantyczna** (1999)
13.50 Telezakupy
14.25 **On i ona** - serial
15.30 Werdykt
16.35 **Żar tropików** - serial
17.35 Prognoza pogody
17.45 **Andromeda** - serial
18.35 **On i ona** - serial
19.55 Prognoza pogody
20.05 FILM ★★ **Koszmar w Bitter Creek - thriller amerykańsko-australijski** (1988)
21.55 **Wydział do spraw specjalnych** - serial
22.50 Prognoza pogody
23.00 Biznes dzisiaj
23.30 Werdykt
0.30 **Andromeda** - serial
1.20 FILM ★ **Figle wyobraźni - amerykański film erotyczny** (2001), wyk.: Veronica Hart, Gabriella Hall, Matt Dalpiaz

HBO

21.00 Córka mojego...

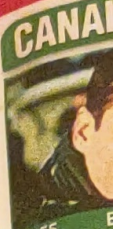
8.35 FILM ★★ **Chicago - musical amerykański** (2002)
10.25 Na planie
10.55 FILM **Hokus-pokus - komedia amerykańska** (1993)
12.30 FILM **Dziwne ogrody - dramat obyczajowy**
14.05 Gwiazdy Hollywoodu
14.30 FILM **Z powrotem w domu - dramat obyczajowy**
16.10 Cinema, cinema
16.40 FILM ★★ **Dziewczyna z Alabamy - amerykańska komedia romantyczna**
18.30 Na planie
19.00 FILM ★★ **Pretty Woman - amerykańska komedia romantyczna** (1990)
21.00 FILM ★★ PODPISANY PONIEDZIAŁEK: **Córka mojego szefa - komedia amerykańska** (2003)
22.30 FILM ★ PREMIERA: **Dzikie żądze 2 - thriller amerykański** (2004)
0.05 FILM ★★ **25. godzina - dramat** (2002), wyk.: Edward Norton, Philip Seymour Hoffman, Barry Pepper

AXN

21.10 CSI: Kryminalne...

8.30 **Bez przeszłości (12)** - serial kryminalny
9.25 Blaine - iluzjonista i mag (2) - cykl dokumentalny
10.20 **Sprawiedliwość na kołach (18)** - serial
11.10 **Medicopter (37)** - serial
12.00 **System (5)** - serial
12.50 **11. godzina 2 (4)** - serial
13.40 **Medicopter (37)** - serial
14.30 Blaine - iluzjonista i mag (2) - cykl dokumentalny
15.20 **Bez przeszłości (13)** - serial kryminalny
16.10 **Medicopter (38)** - serial
17.00 **Sprawiedliwość na 18 kołach (19)** - serial
17.50 Blaine - iluzjonista i mag (3) - film dokumentalny
18.40 **System (6)** - serial
19.30 **11. godzina 2 (5)** - serial
20.20 **Łowca przygód (10)** - serial sensacyjny
21.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9)** - serial sensacyjny
22.00 **Lost: Zagubieni (15)** - serial przygodowy
22.50 **The Shield: Świat glin 2 (6)** - serial sensacyjny

CANAL+



23.55 B...

7.05 Łapu-c...
7.15 Nie prz...
7.25 Diabeł...
8.00 FILM (K) Pr... - amer...
9.45 FILM (K) Ł... film o...
11.20 FILM (K) W... no - ...
13.40 FILM (K) R... - dra...
15.25 FILM (K) D... - dra...
17.10 (K) A...
18.20 FILM (K) ... riow... zyde...
20.00 Diab...
20.35 Nie ...
20.45 Łap...
20.50 Min...
21.00 FILM (K) top... sz...
22.50 (K) ... nic...
23.55 FILM (K) - ... m...

TRAVEL

13.00 Pielgrzymki - indyjskie podróże Dżodhpur Ooty i regaty
13.30 Wędrówki po świecie
14.00 Obieżyświat
15.00 Odległe lądy
15.30 Żyłka podróżnicza
16.00 Kornwalijski luksus
17.00 Wędrówki po dzikim świecie
17.30 Metropolie
18.00 Gotowi do drogi
18.30 Avventura - sekrety kuchni włoskiej
19.00 Odległe lądy
19.30 Żyłka podróżnicza
20.00 Entrada
20.30 Kulinarne gwiazdy Europy
21.00 Smaki Australii
21.30 Spragniony podróżnik
22.00 Obieżyświat - przewodnik
23.00 Floyd z korkociągiem
23.30 Floyd w Afryce
0.00 Avventura - sekrety kuchni włoskiej
0.30 Azja
1.00 Smaki Australii
1.30 Spragniony podróżnik

TVN 24

Serwisy informacyjne co pół godziny

10.00 Bilans
10.30 Studio 24
11.00 24 godziny - magazyn
11.30 Studio 24 - wywiad
12.35 Prześwietlenie
14.00 Studio 24 - wywiad
14.45 Onetlink
15.45 Portfel - magazyn
16.45 TVN Fakty
17.00 Styl - magazyn
17.30 24 godziny - magazyn
18.10 Studio 24 - wywiad
18.30 Kalejdoskop
18.35 Onetlink
19.00 TVN Fakty
19.30 Firma - magazyn
20.30 Prześwietlenie
21.00 24 godziny - magazyn
22.00 Szkło kontaktowe - program publicystyczny
22.30 Bilans - magazyn
23.35 Kalejdoskop
23.40 Onetlink
0.05 Prześwietlenie

TMT

12.00 **Sen i zaburzenia snu** - serial popularnonaukowy
12.30 Lista przebojów TMT
13.00 Telezakupy
14.00 Portrety - dokument
14.30 Teraz Muzyczna TV
15.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
16.30 Telezakupy
17.00 Wakacje przez cały rok - poradnik turystyczny
17.30 Auto plus TV - magazyn
18.00 W garnku - poradnik kulinarny
18.30 Ciekawostki z Japonii - dokument
19.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
20.00 Z notatnika podróżnika - magazyn
20.30 Ludzie sukcesu - magazyn
21.00 Pory roku - poradnik
21.30 Remixowane party - program muzyczny
22.00 Lista przebojów TMT
22.30 Teraz Muzyczna TV
23.00 Pod wiatr - magazyn

ZIGZAP

14.05 **Radiostacja Roscoe 2**
14.30 Wymiar Delta
15.00 Maglatura
15.10 Klub Winx
15.35 Sabrina
16.00 Mary-Kate i Ashley w akcji
16.25 Pełzaki
16.50 Ziemniak, ostatnie starcie
17.00 Jakub Jakub
17.30 Martin Tajemniczy
18.00 Aparatka
18.30 Titeuf

HYPER

21.00 HYPER - program poświęcony grom komputerowym: Tajemnica przeszłości: Wesele
21.20 Xyber World - magazyn
21.30 Ściągawki - magazyn
21.45 Java Games - magazyn
22.00 Klipy - program muzyczny
22.30 Game Factory - magazyn
22.45 Replay - magazyn
23.00 Klipy - program muzyczny
23.30 Game Play - magazyn

POLSAT 2

12.30 **Graczykowie, czyli Buła i spóła** - serial komediowy
13.00 Magazyn sportowy
15.30 Strefa P - magazyn
16.15 Wydarzenia
16.30 Pogoda
16.40 Interwencja - magazyn
17.00 **Graczykowie, czyli Buła i spóła** - serial komediowy
17.30 Echo lasu
18.00 **Adam i Ewa** - telenowela
18.40 **Graczykowie, czyli Buła i spóła** - serial komediowy
19.05 **Daleko od noszy**
19.30 Wydarzenia
19.55 Sport, pogoda
20.05 Interwencja - magazyn
20.25 Strefa P - magazyn
21.10 Fundacja Polsat
21.20 KINOmaniaK - magazyn
22.00 Wydarzenia
22.05 RBK Hip-Hop
22.35 Modna moda - magazyn
23.00 VIP - wydarzenia i plotki - magazyn
23.30 **Graczykowie, czyli Buła i spóła** - serial komediowy

POL...

6.40 Ma...
7.00 Ks...
7.25 Ma...
7.55 Pr...
19.20 St...
20.00 Z...
20.45 A...
21.10 P... b...
23.00 Z...
23.20 S...
23.40 S...

RO...

13.15 ...
14.10 ...
15.05 ...
15.55 ...
16.45 ...
17.40 ...
18.3... ...
19.3... ...
20.2... ...
21.2... ...
22.1... ...

Rzeszów

7.45 Aktualności - program informacyjny
8.00 Sportowe wydarzenia weekendu
8.45 Gim Hit - felieton
15.45 Kalejdoskop
16.00 Sportowe wydarzenia weekendu
18.00 Aktualności; Prognoza pogody - program informacyjny
21.45 Aktualności - program informacyjny
22.00 Raport Aktualności
22.10 Gordon Haskell - felieton

Kraków

7.45 Kronika
7.55 Warto wiedzieć
8.00 Wiara i życie
8.45 Podpowiedzi w plenerze
15.45 Nowohucka kronika filmowa
15.55 Warto wiedzieć
16.00 Skarb pośród popiołów
18.00 Kronika
18.20 Tematy dnia
21.45 Kronika - program informacyjny
21.55 Prognoza pogody
22.00 Tematy dnia
22.10 Studio festiwalowe 2. Zakopiańskiej Wiosny Jazzowej

Katowice

6.30 Gramy dla was
7.45 Aktualności - flesz; Prognoza pogody
7.50 Od Rawy do Rawy
8.45 Krystian Zimerman - kursy mistrzowskie
15.45 Aktualności - program informacyjny
15.47 Kartka z kalendarza
15.50 Pocztówka z wdziękiem
16.00 Magia tańca - jubileusz Henryka Konwińskiego
18.00 Aktualności; Prognoza pogody
21.55 Gala Blues Top

Wrocław

7.45 Fakty poranne - program informacyjny
8.00 Czas na bajkę
8.45 Co się dzieje? - magazyn
15.45 Półżartem... - program kabaretowy
16.00 W rok po... - reportaż
18.00 Fakty, sport - wydanie główne
21.45 Fakty - wydanie wieczorne, pogoda - program informacyjny
22.15 Wielka majówka - reportaż polski, reż. Ewa Straburzyńska

Poznań

6.30 Sportowy weekend - Wielkopolska
7.45 Teleskop - flesz
7.55 Wielkopolski agrobiznes
8.10 Program publicystyczny
8.45 Program publicystyczny
15.45 Historie - reportaż
18.00 Teleskop - program informacyjny
18.20 Okno na Wielkopolskę - reportaż
21.45 Teleskop - program informacyjny
22.05 Wiadomości sportowe - Wielkopolska

Szczecin

7.45 Kronika regionalna - program informacyjny
7.50 Magazyn morski
8.00 Magazyn sportowy
8.45 Zielonym do góry - program dla działkowiczów
15.45 Kronika regionalna - program informacyjny
15.50 Kino dobrych wiadomości - reportaż
18.00 Kronika
21.45 Kronika regionalna
22.00 Gala sportu
22.15 Moja Europa - program publicystyczny

2 maja Poniedziałek

CANAL+

23.55 Buffalo Soldiers

7.05 Łapu-capu
7.15 Nie przegap
7.25 Diabelski młyn
8.00 FILM (K) Projekt Forbina - amerykański thriller s.f.
9.45 FILM (K) Ławeczka - polski film obyczajowy (2004)
11.20 FILM (K) W poniedziałek rano - komediodramat
13.40 FILM (K) Rosyjska arka - dramat historyczny
15.25 FILM (K) Dziewczyna z perłą - dramat kostiumowy
17.10 (K) Artysta i jego potwory
18.20 FILM (K) Przywódca - zwariowana kampania prezydencka - komedia
20.00 Diabelski młyn
20.35 Nie przegap
20.45 Łapu-capu
20.50 Minisport+
21.00 FILM (K) PREMIERA: Duch topielca - horror szwedzki (2004)
22.50 (K) PREMIERA: Tajemniczy świat roślin
23.55 FILM (K) Buffalo Soldiers - komediodramat niemiecko-angielski (2001)

CANAL+ FILM

20.00 Do diabła z...

7.00 FILM Pierścionek z orłem w koronie - polski dramat wojenny (1992)
8.45 FILM Cudotwórca - komediodramat amerykański
10.30 FILM Szalone dni - dramat obyczajowy (2003)
12.00 Diabelski młyn
12.35 Łapu-capu
12.50 Nie przegap
13.00 FILM Dzika lokatorka - komedia romantyczna
14.45 Moloko - koncert
15.50 FILM Buffy, postrach wampirów - amerykański horror komediowy
17.15 FILM Włoska robota - film sensacyjny (2003)
19.05 Whoopi - serial
19.30 Aktualności filmowe
20.00 FILM Do diabła z miłością - niemiecko-amerykańska komedia romantyczna (2003)
21.40 FILM American Pie: Wesele - komedia niemiecko-amerykańska
23.15 FILM Duch topielca - horror szwedzki (2004)

POLONIA 1

6.40 Magiczne igraszki
7.00 Księga dżungli
7.25 Magia wróżb
7.55 Prawo do narodzin (45)
19.20 Stellina (146)
20.00 Zbuntowana (31)
20.45 Atak potworów (3)
21.10 Piłka ręczna: Vive Handball - liga piłki ręcznej
23.00 Zdarzyło się naprawdę
23.20 Sex telefon
23.40 Seksplozja

PULS

9.00 Niewolnica Isaura (24)
9.30 Telezakupy
10.50 Program religijny
12.10 Zdrowy puls - magazyn
12.30 Don Matteo (19) - serial
13.30 FILM Za drzwiami sypialni - amerykański dramat obyczajowy (2001)
16.30 Życie jak poker (43)
17.10 Duża przerwa (14)
17.40 Niewolnica Isaura (25)
18.20 Żużel: 1. liga - mecz: GTŻ Grudziądz - Intar Dartom Ostrów Wielkopolski
19.20 Świątek piątek
20.00 FILM Druga strona medalu - komedia amerykańska
22.00 Żebro Adama
22.40 FILM Nieproszony gość - thriller amerykańsko-włoski (1999)

ROMANTICA

13.15 Tak jak w kinie
14.10 Soledad
15.05 Miłość inna, niż mówią
15.55 Soledad
16.45 Rebeca
17.40 Tak jak w kinie
18.35 Soledad
19.35 Miłość inna, niż mówią
20.25 Dziedzictwo Luny
21.20 Tak jak w kinie
22.15 Soledad

KINO POLSKA

17.20 Wypowiedź: Jacek Fedorowicz
17.30 FILM Nie ma róży bez ognia - komedia obyczajowa
19.05 Hi-hi - film dokumentalny
19.20 Nasze osiedla - dokument
19.40 Małe mieszkanko - film dokumentalny
20.00 Mistrzowie dokumentu - Tomasz Zygadło
20.05 Szkoła podstawowa, Ziemia
20.30 Robotnicy '71, Miłość, W tym miejscu - filmy dokumentalne
21.50 Wyobraźnia wyzwolona - Andrzej Orzechowski
22.00 Animalki - film animowany
22.45 Młode kadry - Mateusz Dymek - dokument
23.35 FILM Brunet wieczorową porą - komedia obyczajowa

CARTOON NETWORK

13.00 Chojrak - tchórzliwy pies
13.25 Johnny Bravo
13.50 Ed, Edd i Eddy
14.15 Bliźniaki Cramp
14.40 Atomówki
15.05 Laboratorium Dextera
15.30 Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster
16.00 Pet Alien
16.25 Kryptonim: Klan na drzewie
16.50 Kaczor Dodgers
17.15 Co nowego u Scooby'ego?
17.40 Ed, Edd i Eddy
18.00 Atomówki
18.30 Mucha Lucha!
19.00 Liga Sprawiedliwych

Kuchnia

Sałatki z odpowiednio dobranych świeżych i aromatycznych warzyw sezonowych, doprawione pysznym sosem na bazie oliwy lub jogurtu to najzdrowszy posiłek. Niskokaloryczne i pełne witamin wiosenne sałatki pozwolą zadbać zarówno o zdrowie, jak i sylwetkę.

Wiosenne sałatki

Sałatka z młodych ziemniaczków

Składniki (na 4 porcje):

- 50 dag młodych ziemniaków,
- 2 pęczki rzodkiewek,
- 1 pęczek dymki,
- 10 dag rukoli lub młodych listków mniszka,
- 150 ml jogurtu naturalnego,
- 3 łyżki majonezu sałatkowego,
- 1 łyżeczka tartego chrzanu
- sok z połowy cytryny,
- sól, pieprz;

Przygotowanie:

1. Ziemniaki umyć, oskrobać, opłukać, włożyć do osolonego wrzątku, ugotować do miękkości, odcedzić, ostudzić.
2. W czasie gotowania ziemniaków rzodkiewki umyć, odciąć ogonki oraz listki i pokroić na ćwiartki.
3. Oczyszczoną i umytą dymkę posiekać razem ze szczypiorem. Listki rukoli przebrać, opłukać, osuszyć na papierowym ręczniku kuchennym.
4. Przygotować sos, mieszając jogurt z majonezem i sokiem z połowy cytryny. Doprawić do smaku tartym chrzanem, solą oraz pieprzem.
5. Ziemniaki, rzodkiewki i dymkę zalać sosem, wymieszać, odstawić na 10 minut, aby składniki nabrały smaku.
6. Tuż przed podaniem do sałatki dodać listki rukoli i delikatnie wymieszać.

Smacznego!

Dobre rady

Sałata - samo zdrowie!

Przywiązujące wielką wagę do wyglądu i figury Francuzki każdego dnia zjadają ogromne ilości sałaty - z pieczywem, do obiadu i jako przekąskę. Czynią to w przekonaniu, że zapewnią sobie urodę, spokojny sen i dobre samopoczucie. Jest w tym sporo racji, gdyż sałata jest sprzymierzeńcem zdrowia i piękna.

To istna bomba witaminowa. Zawiera prawie wszystkie witaminy, a najwięcej C (uodparnia), A (poprawia wzrok i cerę), B_6 (ułatwia odchudzanie), E (eliksir młodości). Bogata jest również w substancje mineralne (m.in. potas, mangan, magnez, żelazo), białko, betakaroten. Warzywo to działa oczyszczająco, wzmacniająco i moczopędnie. Poprawia trawienie i pracę wątroby. Korzystnie wpływa też na krążenie krwi. Dzięki niektórym olejkom eterycznym uspokaja i ułatwia zasypianie. Liście sałaty są niskokaloryczne, ale uwaga: ich wartość energetyczna gwałtownie wzrasta po przyrządzeniu, za sprawą dodatków. Niemniej skrapianie liści oliwą jest wskazane, aby zawarte w sałacie witaminy A oraz E (które rozpuszczają się w tłuszczach) mogły być jak najlepiej przyswojone przez organizm.

Do wyboru mamy wiele gatunków sałat, ale na straganach niepodzielnie królują: krucha, masłowa i rzymska. Inne kupowane są rzadziej i zwykle ze względu na ciekawy kształt i zabarwienie. Liście wszystkich sałat po rozdzieleniu należy starannie płukać pod bieżącą wodą. Te duże trzeba podzielić na kawałki - ręcznie, a nie kroić nożem, gdyż wtedy tracą smak, kruchość, a także i wartość odżywczą.

W naszym kraju sałatę najczęściej jada się ze śmietaną. Bardzo smaczna jest też z sosami, np. winegret lub z jogurtowym.

Sos winegret: niewielką ilość oliwy mieszamy z odrobiną octu winnego, doprawiamy solą i pieprzem. Smak można modyfikować, dodając roztarty czosnek i paprykę.

Sos jogurtowy: jogurt naturalny łączymy z sokiem z cytryny, minimalnie słodzimy, posypujemy startą skórką cytrynową i listkami świeżej bazylii. Dobrymi dodatkami są też posiekane jajka i szczypiorek.

Sałaty nie powinno się przygotowywać z wyprzedzeniem ani kupować jej na zapas, gdyż traci witaminę C (najwięcej w jodówce), a liście wiotczeją. By łatwo pozbyć się ukrytych w sałacie ślimaków, wystarczy główkę zanurzyć na chwilę w zakwaszonej cytryną lub odrobiną octu wodzie.

TVP 1

[illegible] - [illegible] show
Pełzanie - serial
Owieczka polski film animowany
Jedenastka - program dla dzieci
8.30 FILM ★★ Hook - amerykański film przygodowy (1991), reż. Steven Spielberg, wyk. Dustin Hoffman, Robin Williams, Julia Roberts
10.50 Konkwistador po polsku - Krzysztof Arciszewski - dokument
11.45 Uroczystości z okazji 214. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 maja - transmisja
13.05 Wiadomości
13.15 Kochamy polskie komedie - teleturniej
13.45 FILM ★★ Trędowata - melodramat polski (1976), reż. Jerzy Hoffman, wyk. Leszek Teleszyński, Elżbieta Starostecka, Anna Dymna, Jadwiga Barańska
15.25 Bigosowa i szwagry - talk-show
15.40 Polowanie z kamerą (2) - dokument
16.35 DTV J. Fedorowicza
16.45 Sportowy Express
17.00 Teleexpress
17.20 Miasto marzeń
17.55 Jaka to melodia?
18.25 Klan (943) - telenowela
18.50 „Klan" od kuchni
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości
20.20 Liga Mistrzów
20.45 Liga Mistrzów - mecz rewanżowy 1/2 finału: FC Liverpool - Chelsea Londyn
22.40 Studio sport
22.50 Wiadomości
23.00 FILM ★★ Pod presją - thriller amerykański (1996), reż. Brian Gibson, wyk. Demi Moore, Alec Baldwin, Joseph Gordon-Levitt
1.00 FILM ★ Rosyjski łącznik - thriller rosyjsko-kanadyjsko-angielski (1996), wyk. Michael Caine, Michael Gambon, Jason Connery, Michael Sarrazin
2.25 Zakończenie programu

8.30 FILM Hook

Peter Banning jest tak zajęty pracą, że zaniedbuje żonę i dzieci. By im to wynagrodzić jedzie z nimi do prababci do Londynu na święta Bożego Narodzenia. Jednak podczas pobytu Peter wciąż kontaktuje się z firmą. Nocą jego dzieci zostają uprowadzone. Niebawem zjawia się mała wróżka, która przekonuje Petera, że to on jako chłopiec był Piotrusiem Panem, a jego dzieci porwał okrutny kapitan Hook. (135 min)

10.50 Konkwistador po polsku - Krzysztof Arciszewski

Krzysztof Arciszewski jest mało znany, choć był pierwszym, a może i jedynym polskim konkwistadorem. Ten marynarz, podróżnik i zawodowy żołnierz urodził się w 1592 roku w Rogalinie na Wielkopolsce w ariańskiej rodzinie szlacheckiej, a zmarł w 1656 roku niedaleko Gdańska. (40 min)

13.45 Trędowata

Ordynat Waldemar Michorowski zakochuje się z wzajemnością w miłej, taktownej i pięknej Stefanii Rudeckiej, guwernantce swojej kuzynki Luci Elzonowskiej. Dziewczynie jest jednak bardzo trudno wkraść się w łaski konserwatywnego środowiska, nieprzychylnego dla osób z innych sfer... (95 min)

1.00 THRILLER Rosyjski łącznik

Michael Caine

Harry Palmer, były brytyjski agent, prowadzi prywatną agencję wywiadowczą działającą na terenie Rosji. Pewnego razu zostaje mu powierzone tajne zadanie odnalezienia skradzionego plutonu, którego ilość jest wystarczająca do produkcji trzech bomb atomowych. (85 min)

TVP 2

7.15 Awantura o Basię (1) - serial przygodowy
7.40 Plastusiowy pamiętnik
7.50 Kasztaniaki
8.00 FILM ★ Wyspa łosi - amerykańsko-kanadyjski film przygodowy (1995), wyk.: Johnny Morina, Timothy Dalton, Katharine Isabelle
9.45 Śpiewnik Polaka: Pieśni patriotyczne i żołnierskie
10.40 Wspólna Europa kobiet - film dokumentalny
11.10 FILM ★★ Między ustami a brzegiem pucharu - polski film kostiumowy (1987), reż. Zbigniew Kuźmiński, wyk.: Jacek Chmielnik, Katarzyna Gniewkowska, Henryk Bista
13.10 Śpiewnik Polaka: Ze śpiewnika babuni
14.00 Familiada
14.30 Złotopolscy - telenowela
15.00 FILM ★★ Miś - komedia polska (1981), reż. Stanisław Bareja
17.00 Szansa na sukces: Eliminacje
17.30 Przez granice Europy (3): Pomocnicy - serial dokumentalny
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama
18.55 Pogoda
19.05 Śpiewające fortepiany - teleturniej
20.00 Panorama flesz
20.05 M jak miłość (321) - serial obyczajowy
20.55 Kulisy serialu „M jak miłość"
21.05 Benefis Marcina Wolskiego - program rozrywkowy
22.00 Panorama
22.20 Biznes
22.25 Sport telegram
22.34 Pogoda
22.40 Wstęp do „Kocham kino"
22.45 FILM ★★ Obywatel Welles - amerykański dramat obyczajowy (1999)
0.15 Benefis Marcina Wolskiego (2)
1.10 Wieczór artystyczny
2.00 Zakończenie programu

15.00 KOMEDIA Miś

Prezes klubu sportowego „Tęcza" Ryszard Ochódzki, zwany Misiem, szykuje się do wyjazdu do Londynu. Niestety, zostaje zatrzymany na granicy, gdyż w jego paszporcie brakuje kilku kartek. O ich wyrwanie Ochódzki podejrzewa swoją byłą żonę, która chce podjąć pieniądze z ich wspólnego konta założonego przed laty w Londynie... (115 min)

17.30 DOKUMENT Przez granice Europy

Twórcy filmu wracają pamięcią do czasów, gdy cywilni pomocnicy straży granicznej na Słowacji angażowali się w tropienie osób nielegalnie przekraczających granice. W filmie przeszłość ożywa dzięki wspomnieniom ludzi różnych pokoleń, muzyce, pamiątkom oraz scenom odgrywanym przez osoby pracujące kiedyś w tym charakterze. (25 min)

20.05 SERIAL M jak miłość

Stefan i Małgosia wracają z podróży poślubnej. W przetwórni zjawia się Peter, który żąda od Alicji pieniędzy. Nowicki zaprasza matkę Ewy do eleganckiej restauracji. Marysia jedzie z Rogowskim na policję, by zidentyfikować oszusta, który pojawił się jakiś czas temu w lecznicy. (45 min)

22.45 DRAMAT Obywatel Welles

Liev Schreiber

Orson Welles, po zdobyciu sławy w Nowym Jorku, przybywa do Hollywood, by nakręcić swoje życiowe dzieło. Po przyjęciu u milionera Williama Randolpha Hearsta, potentata prasowego i kolekcjonera dzieł sztuki, postanawia, że zrobi film właśnie o nim. Wpływowy bogacz stara się za wszelką cenę nie dopuścić do premiery Obywatela Kane'a... (85 min)

POLSAT

6.00 Piosenka na życzenie
6.45 TV Market
7.00 Władca Pierścieni - amerykański film animowany, reż. Ralph Bakshi
9.40 FILM ★★★ Babe, świnka z klasą - amerykańsko-australijski film familijny (1995), wyk.: James Cromwell, Magda Szubanski
11.30 FILM ★★★ Klejnot Nilu - amerykański film przygodowy (1985), wyk.: Michael Douglas, Danny DeVito, Kathleen Turner, Spiros Focás
14.00 Fundacja Polsat
14.15 FILM ★★★ Komandosi z Navarony - angielski film wojenny (1978), reż. Guy Hamilton, wyk.: Robert Shaw, Harrison Ford, Carl Weathers, Edward Fox
16.50 FILM ★★ Wielka majówka - polski film obyczajowy (1981), wyk.: Zbigniew Zamachowski, Jan Piechociński, Anna Moczkowska, Krzysztof Kowalewski
18.45 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Prognoza pogody
19.30 FILM ★★ Komedia małżeńska - polska komedia obyczajowa (1993), reż. Roman Załuski, wyk.: Ewa Kasprzyk, Jan Englert, Zdzisław Wardejn, Ewa Dałkowska
21.30 Studio LOTTO (w przerwie filmu)
21.55 FILM ★★★ Femme Fatale - thriller niemiecko-amerykańsko-francuski (2002), wyk.: Rebecca Romijn-Stamos, Antonio Banderas, Peter Coyote, Eriq Ebouaney
0.15 Nasze dzieci - talk-show
1.10 FILM ★★ Zbuntowana klasa - amerykański dramat obyczajowy (1999), reż. Craig Bolotin, wyk.: Usher Raymond, Robert Richard, Forest Whitaker, Rosario Dawson
3.00 Aquaz music zone
5.00 Zakończenie programu

14.15 FILM Komandosi z Navarony

II wojna światowa. Bałkany. Major Keith Mallory i sierżant od ładunków wybuchowych kapral Miller muszą zlikwidować niemieckiego agenta, który przeniknął do jugosłowiańskiego oddziału partyzantów. Tylko oni mogą go rozpoznać. Dołączają do grupy amerykańskiego pułkownika. Barnsby'ego... (140 min)

16.50 FILM Wielka majówka

Nastoletni Rysiek ucieka z zakładu poprawczego. Włamuje się do willi należącej do zamożnego Władysława Konopasa, skąd zabiera milion złotych. Oszołomiony bogactwem wyrusza do Warszawy. Tu spotyka Julka, z którym zaprzyjaźnia się. Rysiek i jego nowy znajomy postanawiają zabawić się za skradzione pieniądze. (100 min)

19.30 KOMEDIA Komedia małżeńska

Ewa Kasprzyk

Maria Kozłowska nie pracuje zawodowo. Zajmuje się domem. Jednak usługiwanie dzieciom i mężowi zaczyna ją coraz bardziej irytować. Na domiar złego znajduje w ubraniu męża zdjęcia roznegliżowanych kobiet. W tej sytuacji porzuca dom i rodzinę. Wkrótce otrzymuje dobrze płatną posadę w biurze handlowym... (130 min)

21.55 THRILLER Femme Fatale

R. Romijn-Stamos

Podczas festiwalu w Cannes zuchwała szajka złodziei kradnie warty miliony stanik z brylantów, w którym przybyła jedna z gwiazd. Należąca do bandy piękna Lily ucieka z łupem. Bandyci ruszają jej tropem. Zrządzeniem losu Lily spotyka kobietę, do której jest łudząco podobna, i przejmuje jej tożsamość... (125 min)

TVN

7.20 Telesklep
8.00 Nash Brid[...]
9.00 Jimmy Ne[...] geniusz [...]wany, reż[...]
Mgły Av[...] - niem[...]kańsko-[...] fantasy [...] Edel, wy[...]ston, Ju[...]lies, Jo[...]mantha [...]
12.15 FILM ★★ Mgły A[...] - niem[...]kańsko[...] fantasy [...] Edel, w[...]ston, J[...]lies, J[...]mantha[...]
14.10 Misja [...]
15.10 Marat[...] - prog[...]
15.40 FILM ★★ Wujas[...]media[...] (1990[...]ghes[...]dy, [...] Gaby[...] Loui[...]
17.40 Ciac[...]rozr[...]
19.00 Fak[...]
19.25 Spo[...]
19.40 Uw[...]por[...]
20.00 FILM ★★★ Ali[...]da[...]fil[...] (19[...]
22.25 De[...] A[...]ne[...]
23.00 A[...]d[...]
0.10 N[...]
0.40 [...]

EUR[...]

8.30 [...]
11.30 [...]
12.00 [...]
16.30 [...]
17.00 [...]
18.45 [...]
19.0[...]
20.4[...]
23.[...]
23.[...]
23.[...]

OCENY FILMÓW: ★★★ - zobacz koniecznie, ★★ - warto zobaczyć, ★ - bez rekomendacji; Program podkreślony - omówienie w programie

TVN

6.30 Telesklep
8.00 **Nash Bridges (97)**
8.00 **Jimmy Neutron: Mały geniusz** - film animowany, reż. John A. Davis
10.25 FILM ★★ **Mgły Avalonu (1/2) - niemiecko-amerykańsko-czeski film fantasy** (2001), reż. Uli Edel, wyk.: Anjelica Huston, Julianna Margulies, Joan Allen, Samantha Mathis
12.55 FILM ★★ **Mgły Avalonu (2-ost.) - niemiecko-amerykańsko-czeski film fantasy** (2001), reż. Uli Edel, wyk.: Anjelica Huston, Julianna Margulies, Joan Allen, Samantha Mathis
14.10 Misja Martyna: Finał (1)
15.10 Maraton uśmiechu - program rozrywkowy
15.40 FILM ★★ **Wujaszek Buck - komedia amerykańska** (1990), reż. John Hughes, wyk.: John Candy, Macaulay Culkin, Gaby Hoffmann, Jean Louisa Kelly
17.40 Ciao Darwin - program rozrywkowy
19.00 Fakty
19.25 Sport i Pogoda
19.40 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 FILM ★★★ **Alive: Dramat w Andach - amerykański film katastroficzny** (1993)
22.25 **Detektyw: Gdzie jest Ania?!** - serial fabularno-dokumentalny
23.00 **Aniołki z piekła rodem (1/10)** - serial
0.10 Najsztub pyta - talk-show
0.40 Uwaga! - magazyn

9.00 FILM Jimmy Neutron: Mały geniusz

Rodzice Jimmy'ego Neutrona zabraniają mu wychodzić z domu. Chłopiec wybiera się jednak z przyjaciółmi do wesołego miasteczka, na otwarcie, którego wszyscy oczekiwali. Marzy o tym, aby jego rodzice znikli. Podczas nieobecności dzieci w miasteczku pojawiają się kosmici, którzy porywają rodziców... **(70 min)**

10.25 FILM Mgły Avalonu

Przed wiekami Anglia stanęła w obliczu poważnych zagrożeń. Kapłanka Viviane, aby uratować kraj, namawia siostrę Igrainę do poślubienia króla. Wkrótce na świat przychodzi przyszły następca tronu, Artur... **(95 min)**

15.40 KOMEDIA Wujaszek Buck

Buck Russel jest starym kawalerem. Powszechnie uchodzi za wielkiego nieudacznika, a każdy jego ruch grozi katastrofą. Pewnego dnia żona jego brata powierza mu opiekę nad własnymi dziećmi. Zwariowane pomysły i dziwne zachowania wujaszka przypadają do gustu parze niesfornych dziesięciolatków... **(105 min)**

TV 4

20.00 Jednoosobowy...

6.00 VIP - wydarzenia i plotki
6.25 KINOmaniaK
6.50 Dekoratornia
7.15 Informator prawny
7.30 Jungle Book 2 - film animowany
9.30 FILM ★ **Dżyngis-chan - chiński film historyczny** (1998), wyk.: Marisu, Muqier, Hude, Tumen
11.35 FILM ★★ **Buddy - pies na gole - amerykański film przygodowy** (2000), wyk.: Kevin Zegers, Caitlin Wachs, Dale Midkiff
13.15 FILM ★★ **Globalna herezja - kanadyjsko-angielski film obyczajowy** (2002), wyk.: Peter O'Toole, Joan Plowright, Alicia Silverstone
15.25 FILM ★★ **Książę z Central Parku - amerykański dramat obyczajowy** (2000), wyk.: Kathleen Turner, Danny Aiello
17.45 FILM ★★ **Zielony krasnal - amerykański dramat obyczajowy** (1999)
20.00 FILM ★ **Jednoosobowy oddział - amerykański film sensacyjny** (1979), wyk.: Jennifer O'Neill, Chuck Norris, Clu Gulager, Ron O'Neal
22.00 Wydarzenia
22.10 Drogówka - magazyn policyjny
22.40 Rajd Włoch
23.40 FILM **Dirk i Betty - komedia amerykańska** (2000)

TVN 7

22.10 Medicopter 117

6.40 Telesklep
8.40 FILM ★★ **Komputerowy duch - komedia amerykańsko-kanadyjska** (2004), reż. Kelly Sandefur, wyk.: Ellen Page, Gary Hudson, Carlos Alazraqui, Krista Mitchell
10.40 **Nikita (15)** - serial
11.40 FILM ★★ **Nasza paczka - amerykański film familijny** (1985), reż. Ken Kwapis, wyk.: Andrew McCarthy, Jennifer Dundas, Charles Fields, Jeff Alan-Lee
13.25 FILM ★ **W 80 dni dookoła świata - amerykański film przygodowy** (1956), reż. Michael Anderson, wyk.: David Niven, Cantinflas, Charles Boyer, Shirley MacLaine
16.10 **Drew Carey Show**
16.40 **Przyjaciele (39)**
17.10 **Mściciel (7)** - serial
18.10 **Nikita (16)** - serial
19.10 **Drew Carey Show**
19.40 **Przyjaciele (40)**
20.10 FILM ★★ **Kryptonim „Freedom Strike" - amerykański film sensacyjny** (1998), wyk.: Michael Dudikoff, Tone Loc, Felicity Waterman, Jay Anthony
22.10 **Medicopter 117** - serial przygodowy
23.10 Misja Martyna - extra
23.40 FILM ★★ **Stan zagrożenia - amerykański film sensacyjny** (1994)

POLONIA

20.05 Klan

8.50 **Karino** - serial
9.15 Mikołaj Rej z Żurawna
9.30 Wpinanie księżyca
10.15 Ludwig van Beethoven - „Missa Solemnis"
11.45 Uroczystości z okazji 214. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 maja
13.05 Wiadomości
13.15 **Klan** - telenowela
13.40 Dzień Polonii i Polaków za granicą
14.10 Czytając „Magazyn Wileński"
14.25 Koncert galowy „Za sławienie Polski i polskości"
16.05 FILM ★★ **Szaleństwa panny Ewy (3-ost.) - polski film obyczajowy** (1984)
17.00 Teleexpress
17.15 Sportowy Express
17.20 DTV J. Fedorowicza
17.30 Kochamy polskie seriale - teleturniej
18.00 Wielki statysta (1)
19.00 Wieści polonijne
19.15 Miś Uszatek
19.30 Wiadomości
20.05 **Klan (933)** - telenowela
20.30 Wielki statysta (2)
21.30 FILM ★★ **Misja specjalna - polska komedia sensacyjna** (1987), wyk.: Krzysztof Kowalewski, Dorota Kamińska, Agata Rzeszewska
23.10 Henri Seroka „Credo"
0.00 FILM ★★ **Szaleństwa panny Ewy (3-ost.) - polski film obyczajowy** (1984)

ALE KINO!

21.50 New Jack City

8.00 FILM ★★ **Błękitny anioł - niemiecki dramat psychologiczny** (1930), reż. Joseph von Sternberg
9.50 FILM ★★ **Barry Lyndon - angielski dramat kostiumowy** (1975), reż. Stanley Kubrick
12.55 FILM ★★ **Nagle, zeszłego lata - amerykański dramat psychologiczny** (1959), reż. Joseph L. Mankiewicz
15.00 FILM ★ **Na dnie morza - thriller argentyński** (2003), reż. Damián Szifron, wyk.: Daniel Hendler, Gustavo Garzón
16.40 Reżyserzy: Edward Zwick - serial dokumentalny, USA
17.50 FILM ★★ **Krajobraz we mgle - francusko-grecko-włoski dramat obyczajowy** (1988), reż. Theo Angelopoulos, wyk.: Tania Palaiologou, Aliki Georgouli
20.00 FILM ★ **Smarkula - komedia polska** (1963), reż. Leonard Buczkowski
21.50 FILM ★★ **New Jack City - amerykański film sensacyjny** (1991), wyk.: Wesley Snipes, Ice-T, Judd Nelson
23.35 FILM ★★ **Porozmawiaj z nią - hiszpański dramat obyczajowy** (2002), reż. Pedro Almodóvar

20.00

EUROSPORT

8.30 Tenis stołowy: Mistrzostwa Świata w Szanghaju
11.30 Happy Hour - magazyn
12.00 Tenis ziemny: Turniej WTA Qatar Total German Open w Berlinie - 2. dzień
16.30 Happy Hour - magazyn
17.00 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy do lat 17 - mecz: Chorwacja - Holandia
18.45 Goooooal! - magazyn piłkarski
19.00 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy do lat 17 - mecz: Włochy - Turcja
20.45 Boks
23.00 Watts - magazyn sportowy
23.30 Wiadomości Eurosportu
23.45 Rajdowe Mistrzostwa Świata: Rajd Włoch - juniorzy
0.00 Rajdowe Mistrzostwa Świata: Rajd Włoch - podsumowanie
1.00 Goooooal! - magazyn
1.15 Wiadomości Eurosportu
1.30 Zakończenie programu

POLSAT SPORT

15.20 Futbol Mundial
15.45 Magazyn Ligi Mistrzów
16.10 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata
18.20 Piłka nożna: 2. liga polska
20.15 Studio Ligi Mistrzów
20.35 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz: FC Liverpool - Chelsea Londyn
22.35 Studio Ligi Mistrzów
22.50 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata

DSF

13.15 Inside NBA
14.15 DSF Das Sportquiz
16.10 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata - mecz: Kazachstan - Szwajcaria
18.45 Bundesliga Aktuell - magazyn piłkarski
20.05 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata - mecz: Czechy - Niemcy
23.00 DSF Das Sportquiz - talk-show

DISCOVERY

8.00 Spartanie - dokument
9.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta: Mallacoota
9.30 Narodziny samolotu
10.00 Machiny wojenne XXI wieku
11.00 Dzika przyroda: Dzikie ruchy
12.00 Z ukrycia: Tajemniczy świat Harrodsa
13.00 Amerykańskie kasyno
14.00 Spartanie - dokument
15.00 Wynalazki przemysłowe w Europie
15.30 Wynalazki przemysłowe w Europie
16.00 Gladiatorzy II wojny światowej
17.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta
17.30 Przygody w dżungli
18.00 Inżynieria ekstremalna
19.00 Dzika przyroda
20.00 Niewyjaśnione historie: Kto zabił RFK?
21.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów

ANIMAL PLANET

11.00 Trylogia o słoniach
11.30 Zwierzęta od A do Z
12.00 Na pomoc zwierzętom
12.30 Przewodnik po rasach psów - Dobermany
13.00 Na ratunek przyrodzie
13.30 Na pomoc zwierzętom Australii
14.00 Zadziwiający świat przyrody
14.30 Niezwykłe zdolności zwierząt
15.00 Świat przyrody
16.00 Policja dla zwierząt w Detroit - Spór terytorialny
17.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
17.30 Niewiarygodne filmy o zwierzętach
18.00 Dorastanie - Pawiany
19.00 Małpi biznes
19.30 Opiekunowie - Dzikość
20.00 Zadziwiający świat przyrody
20.30 Niezwykłe zdolności zwierząt
21.00 Świat przyrody
22.00 Policja dla zwierząt w Miami
23.00 Trylogia o słoniach

PLANETE

12.40 Mobutu - król Zairu
14.50 Ludzie i zwierzęta - dokument
15.20 Thalassa - dokument
15.50 Frank Sinatra - wyśpiewane życie - dokument
16.45 Cisza - dokument
17.10 Urodzeni w siodle - dokument
17.40 Dzień po dniu - stulecie „Kronen Zeitung" - dokument
18.45 „Le Provençal" - gazeta socjalistów - dokument
19.45 Pokochaj dobre piwo - dokument
20.15 Zoo - dokument
20.45 Dookoła świata ze Stéphanem Peyronem - dokument
22.40 Thalassa - dokument
23.10 Urodzeni w siodle - dokument
23.40 Legendarne samoloty - dokument
1.35 Dzieci wspominają holokaust - dokument

N. GEOGRAPHIC

9.00 Wielkie konstrukcje: Sears Tower - dokument
10.00 Wielkie konstrukcje: Tunel pod kanałem La Manche
11.00 Wielkie konstrukcje: Najdłuższy most świata
12.00 Wielkie konstrukcje: USS Ronald Reagan
13.00 Wielkie konstrukcje: Najwyższe wieżowce świata
14.00 Wielkie konstrukcje: Autobahn - serial dokumentalny
15.00 Wielkie konstrukcje: Sears Tower
16.00 Wielkie konstrukcje: Tunel pod kanałem La Manche
17.00 Wielkie konstrukcje: Najdłuższy most świata
18.00 Wielkie konstrukcje: USS Ronald Reagan
19.00 Wielkie konstrukcje: Najwyższe wieżowce świata
20.00 Szkodniki z piekła rodem
21.00 Katastrofa w przestworzach: Lot bez paliwa
22.00 Tuż przed tragedią
23.00 Zbrodnia i medycyna

programy dla wszystkich | programy do oglądania za zgodą rodziców | programy tylko dla dorosłych

TVP 3

12.05 Na wolności

[illegible]
12.15 To jest temat
12.30 Kurier
12.35 Na wolności (?) - serial dokumentalny
13.30 Kurier, Pogoda
13.47 Wokół „sprawy na dziś"
[illegible] Złote runo - komedia polska (1996)
15.30 Kurier, Pogoda
15.45 Program lokalny
16.30 Kurier
[illegible] Goryl, czyli ostatnie zadanie - komedia polska (1989)
17.30 Kurier, Pogoda
17.50 Kolarstwo górskie: Kronika Skoda Grand Prix MTB
18.00 Program lokalny
18.30 Kurier
18.35 To jest temat
18.50 Kraina indygo (9) - serial przygodowy
[illegible] Fuks - polska komedia sensacyjna (1999)
[illegible] To jest temat - magazyn reporterów
[illegible] Kurier, Pogoda
[illegible] Program lokalny
[illegible] Kurier, Pogoda
[illegible] Kurier sportowy
[illegible] Ultimo, czyli ostatni - włoski film kryminalny

HALLMARK

Weselna gorączka

[illegible] Kopalnie króla Salomona (2-ost.) - film przygodowy (2004)
[illegible] O życiu dziecka - dramat obyczajowy (1994)
[illegible] Drzewo życzeń - film obyczajowy (1999)
[illegible] Najważniejszy egzamin - amerykański dramat obyczajowy
[illegible] Kopalnie króla Salomona (2-ost.) - film przygodowy (2004)
[illegible] O życiu dziecka - amerykański dramat obyczajowy (1994)
[illegible] Drzewo życzeń - amerykański film obyczajowy
[illegible] Najważniejszy egzamin - amerykański dramat obyczajowy
[illegible] Weselna gorączka - komedia amerykańska
21.00 Prawo i porządek: Zbrodniczy zamiar 3
22.00 Ostatnie 5 dni - serial
23.00 Twarda sztuka - serial
23.45 Twarda sztuka - serial
0.45 Ostatnie 5 dni - serial

EUROPA EUROPA

20.30 Lisbon Story

[illegible] Maigret: Pułapka - francusko-włoski film kryminalny (1958)
15.45 Jutro też jest dzień - francuski film krótkometrażowy (2000)
[illegible] Betty - francuski dramat psychologiczny
17.40 Mama nie pozwala - angielski film krótkometrażowy (1956)
[illegible] Młyn nad Flossą - amerykański dramat obyczajowy (1997)
20.00 Niezwykłe miejsca - niemiecki film krótkometrażowy (2001)
20.15 Drzewo wiszącego psa - belgijski film krótkometrażowy (2000)
20.30 Lisbon Story - niemiecko-portugalski dramat obyczajowy
[illegible] Ostatnie kuszenie Chrystusa - amerykański dramat historyczny
[illegible] Piękność dnia - francusko-włoski dramat psychologiczny (1967)

TELE 5

18.35 On i ona

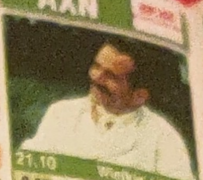
6.35 Prognoza pogody
6.40 Biznes dzisiaj
7.10 **Żar tropików** - serial
8.10 **Studenci (16-ost.)**
9.10 **Mój uczeń jest aniołem - komedia włoska**
11.05 **Czynnik PSI**
12.00 **Ostatnie szaleństwo - komedia amerykańska** (1987)
13.50 Telezakupy
14.15 Prognoza pogody
14.25 **On i ona** - serial
15.30 Werdykt
16.35 **Żar tropików** - serial
17.35 Prognoza pogody
17.45 **Andromeda** - serial
18.35 **On i ona** - serial
19.55 Prognoza pogody
20.05 **Ostatni pościg - amerykański dramat sensacyjny** (1986)
22.00 **Wydział do spraw specjalnych** - serial
22.55 Prognoza pogody
23.05 Biznes dzisiaj
23.35 Liga żużlowa
0.35 **Andromeda** - serial
1.25 **Erotyczne fantazje**

HBO

19.00 Kto pod kim dołki kopie

6.30 **Kto pod kim dołki kopie - film przygodowy**
8.25 **Deszcz - irański dramat obyczajowy** (2001)
10.00 **Simone - amerykańska komedia s.f.**
11.55 Zobacz w HBO
12.30 **Ścigany przez wszystkich - komedia francuska** (2003)
13.55 **Bibi Blocksberg - mała czarodziejka - niemiecki film fantasy**
15.40 **Dzień Świstaka - komedia amerykańska**
17.20 **Detektyw Foyle: Wojna nerwów - angielski film kryminalny** (2003)
19.00 **Kto pod kim dołki kopie - film przygodowy**
21.00 STUDIO FILMOWE HBO. PREMIERA: **Carnivale**
22.00 **Rodzina Soprano 5**
22.55 **Simone - amerykańska komedia s.f.**
0.50 **Sezon na leszcza - polski film sensacyjny** (2001), reż. Bogusław Linda

AXN



21.10 Wielkie otwarcie

8.30 **Bez przeszłości (13)**
9.25 Blaine - iluzjonista i mag (3) - film dokumentalny
10.20 **Sprawiedliwość na kołach (19)** - serial
11.10 **Medicopter (38)**
12.00 **System (6)** - serial sensacyjny
12.50 **11. godzina 2 (5)**
13.40 **Medicopter (38)**
14.30 Blaine - iluzjonista i mag (3) - film dokumentalny
15.20 **Bez przeszłości (14)** - serial kryminalny
16.10 **Medicopter (39)**
17.00 **Sprawiedliwość na kołach (20)** - serial sensacyjny
17.50 **Władca zwierząt (1)**
18.40 **System (7)** - serial
19.30 **11. godzina 2 (6)**
20.20 **Star Trek: Enterprise (12)** - serial s.f.
21.10 **Wielkie otwarcie - amerykański dramat obyczajowy** (1996)
23.00 **The Shield: Świat glin 2 (7)** - serial sensacyjny
23.50 **Star Trek: Enterprise (12)** - serial s.f.

CANAL+

Świat W...

[illegible] Łapu-capu
[illegible] Nie przegap
[illegible] Diabelski młyn
[illegible] (K) Aktualności
[illegible] (K) **Whoopi**
[illegible] (K) Tajemnicz... elin - dokumen...
[illegible] (K) **Hulk - am... dramat s.f.**
[illegible] (K) **Pierści... lunga - film**
[illegible] (K) Dyktat m...
[illegible] (K) **Pan i w... krańcu św... mat przygo...**
[illegible] (K) **Świat W... - komedia**
[illegible] Diabelski m...
20.00 Nie przega...
20.35 Łapu-capu
20.45 Minisport...
20.50 (K) PREM...
[illegible] **...nut póź... czela - d... jowy (20...**
[illegible] (K) **Włos... film sen...**
[illegible] (K) **ESD... obycza...**

TRAVEL

11.30 Floyd w Afryce
12.00 Awentura - sekrety kuchni włoskiej
12.30 Azja
13.00 Smaki Australii
13.30 Sprawny podróżnik
14.00 Entrada
14.30 Kulinarne gwiazdy Europy
15.00 Odległe lądy
15.30 Żyłka podróżnicza
16.30 Obieżyświat - przewodnik
17.00 Sięgając po horyzont
18.00 Gotowi do drogi
18.30 W drodze nad Nil
19.00 Odległe lądy
19.30 Żyłka podróżnicza
20.00 Obieżyświat
21.00 Metropolie
21.30 Imprezy z przewodnikiem
22.00 Obieżyświat
23.00 Przewodnik Travel Channel po Katarze
23.30 Wędrówki po dzikim świecie
0.00 Obieżyświat
1.00 Metropolie
1.30 Imprezy z przewodnikiem

TVN 24

Serwisy informacyjne co pół godziny

10.05 Bilans
10.45 Studio 24
11.00 24 godziny - magazyn
11.35 Studio 24 - wywiad
12.35 Prześwietlenie
14.05 Studio 24 - wywiad
14.45 Onetlink
15.40 Studio 24 - wywiad
16.45 TVN Fakty
17.00 Raport - magazyn
17.30 24 godziny - magazyn
18.10 Studio 24 - wywiad
18.30 Kalejdoskop
18.35 Onetlink
19.00 TVN Fakty
19.30 Praca - magazyn
20.30 Prześwietlenie
21.00 24 godziny - magazyn
22.00 Szkło kontaktowe - program publicystyczny
22.30 Bilans - magazyn
23.35 Kalejdoskop
23.40 Onetlink
0.05 Prześwietlenie

TMT

12.00 W garnku - poradnik kulinarny
12.30 Teraz Muzyczna TV
13.00 Telezakupy
13.45 Na czasie - magazyn
14.30 Chińskie latawce - dokument
15.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
16.30 Telezakupy
17.00 Portrety - dokument
17.30 V6 - magazyn
18.00 W garnku - poradnik kulinarny
18.30 Body shape - ćwicz z nami
19.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
20.00 Babski świat - magazyn
20.30 Zadziwiający Amsterdam - dokument
21.00 To nas dotyczy - magazyn
22.00 Wakacje przez cały rok - poradnik turystyczny
22.30 Jednym śladem - magazyn motoryzacyjny
23.00 Animacja polska - cykl filmów animowanych

ZIGZAP

14.05 **Radiostacja Roscoe 2**
14.30 Wymiar Delta
15.00 Maqlatura
15.10 Klub Winx
15.35 Sabrina
16.00 Mary-Kate i Ashley w akcji
16.25 Pełzaki
16.50 Ziemniak, ostatnie starcie
17.00 Jakub Jakub
17.30 Martin Tajemniczy
18.00 Aparatka
18.30 Titeuf

HYPER

21.00 HYPER - program poświęcony grom komputerowym: Tajemnica przeszłości: Dla moich najbliższych
21.20 Xyber World - magazyn
21.30 Klipy - program muzyczny
22.00 Tajne kody - magazyn
22.15 Hit Zone - magazyn
22.30 Hot News - magazyn
23.00 Klipy - program muzyczny
23.30 Game Play - magazyn
23.45 Replay - magazyn

POLSAT 2

10.00 Muzyczne listy - magazyn
11.00 Piosenka na życzenie
12.00 **Daleko od noszy**
12.30 **Graczykowie, czyli Buła i spóła** - serial komediowy
13.00 Magazyn sportowy
15.30 Jesteśmy - magazyn
16.00 Muzyka polska - program muzyczny
17.00 **Graczykowie, czyli Buła i spóła** - serial
18.00 **Adam i Ewa** - telenowela
18.40 **Graczykowie, czyli Buła i spóła** - serial komediowy
19.05 **Daleko od noszy** - serial komediowy
19.30 Wydarzenia
19.55 Sport, pogoda
20.25 Bumerang
21.10 Strefa P - magazyn
22.00 Wydarzenia
22.05 **Myszka Walewska** - serial obyczajowy
22.30 Obieżyświat 2 - magazyn
23.00 Pasjonaci
23.30 **Graczykowie, czyli Buła i spóła** - serial komediowy

POLON...

6.40 Magiczn...
7.00 Księga ...
7.25 Magia w...
7.55 Prawo ...
19.20 Stellin...
20.00 Zbunt...
20.45 **Wielka... dla wo...**
23.00 Sex te...
23.20 Zdarz...
23.40 Seksp...
0.00 Ania ...

ROMA...

13.15 Tak...
14.10 Sol...
15.05 Mil...
15.55 Sol...
16.45 Re...
17.40 Ta...
18.35 S...
19.35 M...
20.25 D...
21.20 T...
22.15 S...

Rzeszów

7.45 Aktualności - program informacyjny
8.00 Jubileusz Rzeszowskiej Filharmonii
8.45 Panie, gdy serce drży - felieton
15.45 Gim Hit
16.00 Karate: Mistrzostwa Polski
16.15 Międzynarodowe Spotkania Gitarowe - Sanok
18.00 Aktualności; Prognoza pogody - program informacyjny
21.45 Aktualności
22.05 Dobry pasterz ks. Władysław Findysz

Kraków

7.45 Kronika
7.55 Warto wiedzieć
8.00 Podpowiedzi w plenerze: Testament Zebrzydowskich
8.45 Marzenia i kariery
15.45 Kalejdoskop regionalny
16.00 Universitas Restituta
18.00 Kronika
18.20 Tematy dnia
21.45 Kronika - program informacyjny
21.58 Prognoza pogody
22.00 Tematy dnia
22.10 Studio festiwalowe 2. Zakopiańskiej Wiosny Jazzowej

Katowice

6.30 Gramy dla was
7.45 Aktualności - flesz; Prognoza pogody
7.50 Osobliwości - gmach sejmu śląskiego
8.45 Pieśni legionów
15.45 Aktualności
15.47 Kartka z kalendarza
15.50 Spotkanie z folklorem
18.00 Aktualności; Prognoza pogody
21.45 Aktualności; Prognoza pogody
21.55 Relacja z uroczystości trzeciomajowych

Wrocław

7.45 Fakty poranne - program informacyjny
8.00 Czas na bajkę
8.45 Co się dzieje? - magazyn
15.45 Półżartem... - program kabaretowy
16.00 Europa tu - program publicystyczny
18.00 Fakty, sport - wydanie główne
21.45 Fakty - wydanie wieczorne, pogoda - program informacyjny
22.15 Wielka majówka - reportaż, reż. Ewa Starburzyńska

Poznań

6.30 Impresje wielkopolskie
7.45 Teleskop - flesz
7.50 Wiadomości sportowe - Wielkopolska
7.55 Program publicystyczny
8.45 Program publicystyczny
15.45 Historie
16.15 Teleskop
18.00 Teleskop
18.20 Okno na Wielkopolskę
21.45 Teleskop - program informacyjny
22.00 Wiadomości sportowe - Wielkopolska
22.05 Program rozrywkowy

Szczecin

7.45 Kronika regionalna - program informacyjny
7.50 Bałtyk - magazyn popularnonaukowy
8.05 Kino dobrych wiadomości: Dzień Flagi - reportaż
8.45 Gala sportu
15.45 Kronika regionalna
15.50 Magazyn morski
15.55 Kontrapunkt 2005 - podsumowanie - program kulturalny
18.00 Kronika
21.45 Kronika regionalna
22.00 Miasteczko - reportaż

CAR...

13.00
13.25
13.50
14.1...
14.4...
15.0...
15.2...

CANAL+

Świat Wayne a

- 10.30 Łapu-capu
- 11.15 Nie przegap
- 11.25 Diabelski młyn
- 11.35 (K) Aktualności filmowe
- 11.40 (K) **Whoopi** - serial
- 12.05 (K) Tajemniczy świat robin - dokument
- 12.30 (K) **Hulk - amerykański dramat s.f.** (2003)
- 14.30 (K) **Pierścień Nibelunga - film fantasy**
- 14.45 (K) Dyktat marki
- 15.15 (K) **Pan i władca: Na krańcu świata - dramat przygodowy** (2003)
- 17.00 (K) **Świat Wayne`a - komedia amerykańska**
- 18.00 Diabelski młyn
- 18.30 Nie przegap
- 18.40 Łapu-capu
- 20.45 Minisport+
- 20.50 (K) PREMIERA: **10 minut później. Wiolonczela - dramat obyczajowy** (2002)
- 22.25 (K) **Włoska robota film sensacyjny** (2003)
- 00.15 (K) **ESD - polski film obyczajowy** (1986)

CANAL+ FILM

20.00 Hudsucker Proxy

- 7.00 **Ziarnka piasku - dramat wojenny** (1966)
- 9.55 Człowiek bez głowy - film krótkometrażowy
- 10.15 **Sens życia według Monty Pythona - komedia angielska** (1983)
- 12.00 Diabelski młyn
- 12.35 Minisport+
- 12.45 Łapu-capu
- 12.50 Nie przegap
- 13.00 Wokół płocien
- 14.00 Aktualności filmowe
- 14.30 Rozwód po francusku
- 14.45 **Rozwód po francusku - komediodramat**
- 16.45 **Pokerzyści - dramat sensacyjny** (2003)
- 18.20 **Okrucieństwo nie do przyjęcia - amerykańska komedia romantyczna**
- 20.00 **Hudsucker Proxy - komedia niemiecko-amerykańsko-angielska**
- 21.50 **Barton Fink - thriller amerykańsko-angielski**
- 23.45 **10 minut później. Wiolonczela - dramat obyczajowy** (2002)

POLONIA 1

- 6.40 Magiczne igraszki
- 7.00 Księga dżungli
- 7.25 Magia wróżb
- 7.55 **Prawo do narodzin (46)**
- 19.00 **Stellina (147)**
- 20.00 **Zbuntowana (32)**
- 22.45 **Wielka włóczęga - komedia wojenna**
- 23.00 Sex telefon
- 23.20 Zdarzyło się naprawdę
- 23.40 Seksplozja
- 0.00 Ania i Kasia zapraszają

ROMANTICA

- 13.15 **Tak jak w kinie**
- 14.10 **Soledad**
- 15.05 **Miłość inna, niż mówią**
- 15.55 **Soledad**
- 16.45 **Rebeca**
- 17.40 **Tak jak w kinie**
- 18.35 **Soledad**
- 19.35 **Miłość inna, niż mówią**
- 20.25 **Dziedzictwo Luny**
- 21.20 **Tak jak w kinie**
- 22.15 **Soledad**

CARTOON NETWORK

- 13.00 Chojrak - tchórzliwy pies
- 13.25 Johnny Bravo
- 13.50 Ed, Edd i Eddy
- 14.15 Bliźniaki Cramp
- 14.40 Atomówki
- 15.05 Laboratorium Dextera
- 15.30 Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster
- 16.00 Pet Alien
- 16.25 Kryptonim: Klan na drzewie
- 16.50 Kaczor Dodgers
- 17.15 Co nowego u Scooby'ego?
- 17.40 Ed, Edd i Eddy
- 18.00 Atomówki
- 18.30 Mucha Lucha!
- 19.00 Liga Sprawiedliwych

PULS

- 9.00 Żużel: 1. liga - mecz: GTŻ Grudziądz - Intar Dartom Ostrów Wielkopolski
- 9.50 Telezakupy
- 11.10 Program religijny
- 12.00 Wolność Słowa
- 12.40 Bez autocenzury
- 13.20 Gminna Europa
- 13.40 Kurier nadziei
- 14.25 Piotr i Paweł
- 15.15 Monte Cassino
- 15.40 **Chłopiec z dżungli - film przygodowy** (1998)
- 17.40 **Niewolnica Isaura (26)**
- 18.20 **Droga do Avonlea (22)**
- 19.20 Zebro Adama
- 20.00 **Kto zabił ciotkę Cookie? - dramat obyczajowy**
- 22.20 Anioł przychodzi wieczorem - program publicystyczny

KINO POLSKA

- 17.35 Seans sensacji
- 17.45 **Hazardziści - film kryminalny** (1975)
- 19.30 Warszawie - film dokumentalny
- 19.40 Centralny - film dokumentalny
- 20.10 **Paciorki jednego różańca - dramat społeczny** (1979), reż. Kazimierz Kutz
- 21.55 Starzyki - film dokumentalny
- 22.15 Przeprowadzka
- 22.30 Młode kadry - Sławomir Fabicki
- 22.50 Kamera na reżysera - Janusz Morgenstern
- 23.05 **Do widzenia, do jutra - dramat obyczajowy**
- 0.30 Ambulans - etiuda filmowa
- 0.40 Raki - etiuda filmowa

Agata Holc

Chcąc zdążyć na plan i nie zarwać szkoły, Agata musi czasami wstać nawet o piątej rano.

Wywiad

Agata Holc niedawno skończyła siedemnaście lat. W serialu „Na Wspólnej" gra Suzy, nastoletnią Amerykankę, która w ramach wymiany młodzieży uczy się w polskiej szkole. Prywatnie jest polską nastolatką, która uczęszcza do amerykańskiej szkoły w Konstancinie pod Warszawą.

Raczej nie zostanę aktorką...

- Na planie serialu „Na Wspólnej" pojawiasz się od ponad roku. Czy widzowie rozpoznają Cię na ulicy?

- Sporadycznie. Pewnie dlatego, że przed kamerą wyglądam zupełnie inaczej niż w rzeczywistości. Natomiast wielką „popularnością" cieszę się w szkole (śmiech - przyp. red.). Przyjaciele mi kibicują i cieszą się moimi sukcesami.

- Jak komentują Twoją rolę?

- Głównie chwalą. Twierdzą, że gram świetnie i bardzo wiarygodnie, ale pewnie dlatego, że nie chcą sprawić mi przykrości (śmiech - przyp. red). Za to rodzice są bardziej krytyczni, to właśnie oni są moimi pierwszymi recenzentami i od nich słyszę słowa prawdy. Nagrywają wszystkie odcinki na wideo i potem krytycznym okiem mnie oceniają.

- Grasz z wieloma lubianymi aktorami. Kim Twoje koleżanki są najbardziej zainteresowane?

- Oczywiście najbardziej młodszą ekipą serialu, dopytują się o Joasię Jabłczyńską czy Adama Fidusiewicza. Są bardzo ciekawe, jacy oni są na co dzień i gdzie ich można spotkać. Zawsze wszystkich chwalę, bo to naprawdę fajni i mili ludzie. Adasia znam od dziecka, bo razem tańczyliśmy przez wiele lat w Studio Buffo. Dużo gram z Joasią Jabłczyńską, która okazała się bardzo miła i pomocna na planie.

- Jak udaje Ci się połączyć naukę z pracą?

- Muszę przyznać, że nie jest to łatwe. W szkole mogę mieć maksymalnie dziesięć nieobecności w ciągu semestru, inaczej nie zaliczę zajęć. Producent musiał więc przyjść do szkoły i przekonać dyrektora, aby czasami wyraził zgodę na moją nieobecność na zajęciach. Pracę na planie rozpoczynam wcześnie, więc aby zdążyć na plan i nie zarwać szkoły, czasami wstaję nawet o piątej rano. Na szczęście bardzo lubię grać i to mnie nie zniechęciło...

- Nauczyciele oglądają Cię na ekranie?

- Niektórzy tak, ale nic nie rozumieją, bo są to cudzoziemcy i nie znają polskiego.

- Czy bardzo się zmieniłaś od czasu, kiedy grasz w serialu?

- Mama twierdzi, że jestem bardziej poukładana i zorganizowana. Podobno im człowiek ma więcej obowiązków, tym lepiej sobie z nimi radzi. Jestem tego stuprocentowym przykładem! W szkole nie mam taryfy ulgowej, a oceny mam dobre.

- Co Ci się podoba w aktorstwie?

- Możliwość bycia kimś innym, tworzenia innej postaci... Zresztą, wszystko mi się podoba!

- Czyli aktorstwo w Twoim przypadku to rzecz postanowiona?

- Raczej marzenie, bo jak zaczynam o tym głębiej myśleć, to włącza się zdrowy rozsądek. To bardzo niepewna profesja, tylko niektórzy osiągają sukces i robią karierę. Dlatego warto skończyć jakieś inne studia i mieć konkretny zawód. Rodzice, zwłaszcza tata, zdecydowanie odradzają mi aktorstwo. Mój brat skończył prawo w Londynie, wkrótce zacznie pracę w kancelarii, jest zadowolony. Mnie też ostatnio to zainteresowało. Myślę, że mogłabym się w tym zawodzie sprawdzić.

Na razie jednak chciałabym pojechać na wakacje do Nowego Jorku na kilkutygodniowy kurs aktorstwa. Przynajmniej mam taką nadzieję, bo muszę sama na niego zarobić. Wszystkie pieniądze, które zarobiam pracując w serialu, odkładam na [illegible] i później [illegible] Szkoły.

- Czym się interesujesz?

- Kocham taniec. Przez osiem lat tańczyłam w Teatrze Buffo oraz w grupie „Voli". Uwielbiam też sport - jeżdżę na nartach, gram w tenisa, żegluję. To zasługa mojego taty, który kiedyś trenował żeglarstwo i startował na olimpiadzie. Zawsze dbał, aby rodzina kochała sport. Poza tym lubię języki, uczę się francuskiego i niemieckiego.

- Dziękujemy za rozmowę.

W aktorstwie najbardziej podoba mi się możliwość bycia kimś innym, tworzenia innej postaci - mówi Agata.

Rozmawiali:
Edyta Karczewska-Madej
i Mirosław Mikulski/AKPA

Imieniny: Moniki, Grzegorza

TVP 1

6.00 Kawa czy herbata?
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Cafe serio
8.35 Kawa czy herbata?
8.45 Telezakupy
9.05 Uroczy zakątek
9.25 Domisie
10.00 Rupert - serial animowany
10.30 **Moda na sukces (2479)** - telenowela
10.55 **Dr Quinn 3 (29)** - serial obyczajowy
11.40 Telezakupy
12.00 Wiadomości
12.10 Relacja z grecko-katolickiej liturgii wieczornej
13.05 **Plebania** - serial
13.30 **Klan** - telenowela
13.55 Miasto marzeń
14.25 Wielki świat małych odkrywców
15.00 Wiadomości
15.10 Kochamy polskie kobiety - teleturniej
15.35 **Moda na sukces (2479)** - telenowela
16.00 SF - symulator faktu
16.25 Recepty Jedynki: Ostre zapalenie wyrostka robaczkowego - magazyn
16.50 Sportowy Express
17.00 Teleexpress
17.20 Miasto marzeń - reality-show
17.55 Jaka to melodia?
18.25 **Klan (944)** - telenowela
18.50 „Klan" od kuchni
19.00 Lippy & Messy - kurs języka angielskiego
19.05 Wieczorynka
19.30 Wiadomości

10.30 Moda na sukces TELENOWELA

Rannemu Rushowi udaje się uciec z obozu. Stephanie mówi Ridge'owi, że niepotrzebnie obiecał dzieciom, że ożeni się z Brooke. Sheila informuje Jamesa, że nie ma żalu do rywalki i nie zamierza zawiadamiać policji o zajściu.
(20 min)

18.25 Klan TELENOWELA

Monika pyta Witka o jego rodzinę. Agnieszka wspólnie z Adamem prowadzi audycję na żywo. Elżbieta namawia syna, żeby pojechał do Kingi. Beata mówi matce, że przyjmie ofertę pracy, którą złożył jej Sambor. Marek nie rozumie, dlaczego Ola jest na niego zła.
(25 min)

20.30 Piekło niebo FILM

Do prowincjonalnego miasteczka przybywa nowy wikary - Piotr Kamiński. Jednym z jego obowiązków staje się przygotowanie poprzez katechezę dzieci, które mają przystąpić do Pierwszej Komunii Świętej. Jego uwagę zwraca bardzo skryta Marta. Zapytana o treść 6. przykazania, nie chce odpowiedzieć. Duchowny zauważa u niej narastającą niechęć do nauki. Chce odkryć, co jest tego przyczyną.
(120 min)

22.50 Spadek FILM

Stary Leon Zabielak otrzymuje na własność plac w rodzinnym Buczaczu nad rzeką Strypą. Zapisał mu go w testamencie pewien Amerykanin, by odwdzięczyć się Leonowi za uratowanie życia w czasie II wojny światowej. Dziedzictwo to okazuje się kłopotliwe, a wraz z tym wydarzeniem powracają do Zabielaka wspomnienia z jego dzieciństwa i młodości. Ze wzruszeniem przypomina sobie przedwojenną atmosferę Kresów Wschodnich.
(160 min)

20.00

20.05 Prosto w oczy
20.30 FILM ** **Piekło niebo - polski film obyczajowy** (2004), wyk.: Jan Frycz, Bartosz Głogowski, Justyna Lorenc
21.35 Ciemna strona Księżyca
22.35 Wiadomości
22.50 FILM *** **Spadek - polski film obyczajowy** (1989), wyk.: Ignacy Machowski, Bronisław Pawlik, Ewa Ziętek, Gustaw Lutkiewicz
0.05 Po godzinach
1.05 **Na starcie: Od czegoś trzeba zacząć** (2001) - serial obyczajowy, wyk.: Mackenzie Astin, Samantha Mathis

TVP 2

6.45 **Złotopolscy**
7.10 10 minut tylko dla siebie - magazyn
7.20 **Awantura o Basię**
7.50 Plastusiowy pamiętnik
7.55 Kasztaniaki (41)
8.10 **Doktor z alpejskiej wioski: Burza w sercu** - serial
9.00 Pytanie na śniadanie
9.55 **M jak miłość (79)** - serial obyczajowy
10.40 Pytanie na śniadanie
11.15 Panorama
11.19 Pogoda
11.20 Pytanie na śniadanie
11.55 **Święta wojna** - serial komediowy
12.25 Szczyty głupoty - serial dokumentalny
12.45 10 minut tylko dla siebie - magazyn
13.00 Panorama
13.11 Pogoda
13.13 Telezakupy
13.30 **Lada dzień (17)** - serial obyczajowy
14.15 **Fitness Club** - polski serial obyczajowy (1994)
14.45 Znaki czasu
15.05 Mój pierwszy raz
16.00 Panorama
16.10 **M jak miłość** - serial
16.55 Kulisy serialu „M jak miłość"
17.00 **Życie ssaków (7): Powrót do wody** - serial dokumentalny
17.55 Pogoda
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama
18.55 Pogoda
19.05 Jeden z dziesięciu
19.35 Ale jazda!

14.15 Fitness Club SERIAL

Ewa Góralczyk otwiera osiedlowy fitness club i salon piękności. Wydzierżawia na warszawskim Ursynowie duży lokal, w którym mieszczą się sale do aerobiku, masażu, gabinet kosmetyczny, sauna i barek. Klientkami są mieszkanki okolicznych bloków. Tymczasem nowy kierownik administracji zapowiada podwyżkę czynszu...
(25 min)

17.00 Życie ssaków DOKUMENT

Praktycznie żadne zwierzę nie może żyć bez wody. Niemal wszystkie muszą schodzić do wodopojów, aby zaspokoić pragnienie, a większość ssaków potrafi pływać. Doskonałym przykładem są słonie - niektórzy naukowcy sądzą nawet, że przodkowie tego gatunku większość czasu spędzali w wodzie, a trąba pierwotnie pełniła funkcję rurki do oddychania.
(50 min)

20.00 Jaś Fasola ROZRYWKA

Jaś Fasola otrzymuje kartę kredytową i postanawia ją wypróbować w domu towarowym. Niestety, karta ląduje w cudzej kieszeni. W wykwintnej restauracji pan Fasola zamawia danie, którego nie może zjeść. Z właściwym sobie urokiem próbuje pozbyć się potrawy...
(25 min)

20.35 Piłka nożna: Liga Mistrzów SPORT

Na stadionie Philipsa niepokonane w LM na swoim terenie PSV Eindhoven podejmuje wielki Milan. Trenerowi gospodarzy, Guusowi Hiddinkowi, udało się awansować do półfinału najbardziej prestiżowych rozgrywek w Europie z zespołem bez wielkich gwiazd. Dziś przekonamy się, czy jego podopieczni zdołają wygrać z drużyną gości.
(135 min)

20.00 **Jaś Fasola: Powrót Jasia Fasoli** - program rozrywkowy
20.35 **Liga Mistrzów - mecz rewanżowy 1/2 finału: PSV Eindhoven - AC Milan**
21.30 Panorama flesz (w przerwie meczu)
22.55 Panorama
23.15 Biznes - program publicystyczny
23.20 Sport telegram
23.29 Pogoda
23.40 FILM ** **Desperacka ucieczka - amerykański film sensacyjny** (2001), reż. Robert Hyatt, wyk.: John Savage, Joe Lara, Erika Rochane
1.15 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Piosenka na życzenie
6.45 TV Market - magazyn reklamowy
7.00 Interwencja - magazyn reporterów
7.20 Transformery - serial animowany
7.50 **Zbuntowany anioł (92)** - telenowela
8.45 **Stan wyjątkowy (11)** - serial sensacyjny
9.45 Liga Mistrzów Śmiechu - rozrywka
10.30 **Czułość i kłamstwa (68)** - serial
11.00 **Pensjonat Pod Różą (50): Dar** - serial
11.55 **Zbuntowany anioł (93)** - telenowela
12.50 TV Market - magazyn reklamowy
13.05 Rocket Power - serial animowany
13.30 Pasjonaci - magazyn
14.00 **Pierwsza miłość (70)** - serial
14.45 **Pensjonat Pod Różą (51): Dar** - serial obyczajowy
15.45 Wydarzenia
16.00 Prognoza pogody
16.05 Interwencja - magazyn reporterów
16.25 **Świat według Kiepskich (154)** - serial komediowy
17.00 Gra w ciemno - program rozrywkowy
18.00 **Pierwsza miłość (71)** - serial
18.45 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Prognoza pogody
19.30 **Samo życie (516)** - serial obyczajowy,
20.15 **Miodowe lata: Tajny szyfr** - serial komediowy
21.15 FILM ** **Zbuntowana klasa - amerykański dramat obyczajowy** (1999), wyk.: Usher Raymond, Forest Whitaker, Rosario Dawson, Robert Richard
21.30 Studio LOTTO (w przerwie filmu)
23.30 **Zdarzyło się w Boulder** - serial
0.30 Biznes Wydarzenia
0.50 Prognoza pogody
0.55 **Pierwsza fala (25)** - serial s.f.
1.50 Kuba Wojewódzki - talk-show
2.45 Magazyn sportowy
5.00 Zakończenie programu

20.15 Miodowe lata: Tajny szyfr SERIAL

Karol znajduje w tramwaju tajemniczą paczkę. Zamiast ją odnieść do biura rzeczy znalezionych, przynosi ją do domu. W środku jest biały proszek. Gdy wraz z Tadziem zastanawiają się, co z tym zrobić, przychodzi inspektor Kopek, prowadzący śledztwo w sprawie przerzutu narkotyków...
(45 min)

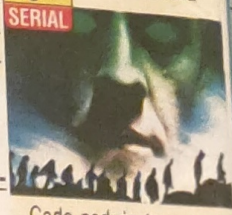
21.15 Zbuntowana klasa DRAMAT

Na terenie szkoły w Queens dochodzi do poważnego wypadku. Szkolny strażnik zostaje postrzelony w nogę, a winą za to obarcza uczniów. Domniemani sprawcy postanawiają się bronić. Sześciu najbardziej dyskryminowanych buntuje się i barykaduje w budynku. Policja z niepokojem czeka na rozwój wypadków...
(120 min)

23.30 Zdarzyło się w Boulder SERIAL

Policja podejrzewa Ramsey'ów o zabójstwo własnej córki. Steve Thomas sądzi, że dziewczynkę zamordowała jej matka. Domaga się aresztowania kobiety. Podczas śledztwa policja szuka przypadków molestowania seksualnego w rodzinie. Lou Smit, oglądając zdjęcia z miejsca zbrodni, zauważa tajemnicze znaki na ciele ofiary...
(45 min)

0.55 Pierwsza fala SERIAL



Cade podąża tropem niebezpiecznego gangu motocyklowego, którego członkowie dopuścili się morderstwa. Trafia do prowincjonalnego miasteczka. Okazuje się, że mężczyźni są jego wiernymi sprzymierzeńcami i czytelnikami jego dzienników. Dzięki nim Fosterowi udaje się zlikwidować kolejną siatkę obcych.
(40 min)

OCENY FILMÓW: *** - zobacz koniecznie, ** - warto zobaczyć, * - bez rekomendacji; Program podkreślony - omówienie w programie

TVN

Telesklep
Cwaniak
Przeznaczenie
Serce z kamienia (168) - telenowela
Pascal Express
Wykręć numer
Graj o raj - teleturniej
Usterka - serial fabularno-dokumentalny
Na Wspólnej - serial obyczajowy
Rozmowy w toku - talk show
W-11 - Wydział Śledczy - serial fabularno dokumentalny
Nash Bridges (98) - serial sensacyjny
Przystanek Alaska (6) - serial obyczajowy
Gorzka zemsta (17) - telenowela
Pascal Express - magazyn kulinarny
Fakty
Uwaga! - magazyn reporterów
W-11 - Wydział Śledczy - serial fabularno dokumentalny
Rozmowy w toku - talk show
Fakty - program informacyjny
Sport i Pogoda
Uwaga! - magazyn reporterów
Najsłabsze ogniwo - teleturniej
21.00 Na Wspólnej - serial obyczajowy
Kasamowa - amerykańska komedia sensacyjna (1997)
Bez skazy - serial
Superwizjer - magazyn
Uwaga! - magazyn
Nic straconego - programy powtórzeniowe

15.35 Gorzka zemsta
TELENOWELA

Jimena i Leandro chcą się pobrać w ciągu dwóch miesięcy. Sara jest jednak przeciwna temu związkowi. Armando próbuje dostać się do mieszkania Rosario. Dziewczyna nie chce mu otworzyć drzwi. W końcu zgadza się na rozmowę.
(35 min)

21.30 Kasamowa
KOMEDIA

James Russell przygotowuje reportaż o oszuście Franklinie Hatchetticie, za sprawą którego przestępca trafia w ręce policji. Kiedy wraz z grupą innych zatrzymanych eskortowany jest do więzienia, na konwój napadają ludzie niejakiego Villarda. Korzystając z zamieszania, Franklin ucieka. Nie cieszy się jednak długo z odzyskanej wolności.
(105 min)

23.25 Bez skazy
SERIAL

Christian chce przyjąć do kliniki aktorów pracujących dla jednej z wytwórni filmów pornograficznych. Okazuje się jednak, że pozostali klienci placówki źle się czują w ich towarzystwie. Tymczasem Sean przyjmuje na oddział transseksualistę. Lekarz początkowo traktuje go z niechęcią. (45 min)

TV4

20.00 Kochaj i rób co...

7.00 Muzyczne listy
8.00 TV Market
8.15 **Egzamin z życia (35)** - serial komediowy
8.45 **Graczykowie** - serial
9.15 **Adam i Ewa** - telenowela
10.15 FILM ★★ **Zielony krasnal - amerykański dramat obyczajowy** (1999), wyk.: Julie Harris, Dan Byrd, Mickey Rooney
12.15 Informator prawny
12.30 Joker - program rozrywkowy
13.30 Daję słowo - teleturniej
14.15 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
15.15 **Egzamin z życia (36)** - serial komediowy
15.45 **Adam i Ewa** - telenowela
16.45 Ja tylko pytam - talk-show
17.45 **Diagnoza: morderstwo** - serial kryminalny
18.40 Daję słowo - teleturniej
19.25 **Graczykowie** - serial komediowy
20.00 FILM ★★ **Kochaj i rób co chcesz - komedia polska** (1997), wyk.: Rafał Olbrychski, Monika Kwiatkowska
22.05 Wydarzenia
22.15 Chcę być piękna
23.15 FILM ★★ **Donnie Brasco - amerykański film kryminalny** (1997)
1.50 Muzyczne listy
2.40 KINOmaniaK

TVN 7

19.40 Przyjaciele

6.05 **Stefan Frank - lekarz znany i lubiany (1/13)**
7.00 Telesklep
7.35 **Biały welon (9)** - telenowela
8.25 **Prawdziwa miłość (76)** - telenowela
9.20 **Stefan Frank - lekarz znany i lubiany (2)** - serial obyczajowy
10.15 **Nikita (16)** - serial sensacyjny
11.15 Garito - teleturniej
12.15 Telesklep
14.25 **Prawdziwa miłość (77)** - telenowela
15.20 **Biały welon (9)** - telenowela
16.10 **Drew Carey Show** - serial komediowy
16.40 **Przyjaciele (40)** - serial komediowy
17.10 **Medicopter 117 (7)** - serial przygodowy
18.10 **Nikita (17)** - serial
19.10 **Drew Carey Show** - serial komediowy
19.40 **Przyjaciele (41)** - serial komediowy
20.10 FILM ★★ **Wybory - komedia amerykańska** (1999), wyk.: Matthew Broderick, Reese Witherspoon
22.20 **Prawo ulicy (10)**
23.35 FILM ★★ **Taktyczna napaść - amerykański film sensacyjny** (1998), wyk.: Rutger Hauer, Robert Patrick, Isabel Glasser, Dey Young
1.25 Nocne igraszki

POLONIA

21.20 Wyrok na...

9.30 Bajki pana Bałagana
9.55 Telezakupy
10.15 Wierzę, wątpię, szukam
10.40 **Kochaj mnie**
11.10 Na szpilkach
11.35 Rowerowe sukcesy...
12.00 Wiadomości
12.10 **Klan** - telenowela
12.35 Wieści polonijne
12.50 FILM **Misja specjalna - komedia sensacyjna**
14.30 Lasy i ludzie
14.55 Zupa
15.00 V Sonata C-dur KV-14
15.10 Kwadrans na kawę
15.25 Wielki świat małych odkrywców
15.45 Zwierzowiec
16.05 Budzik
16.30 Bajki pana Bałagana
17.00 Teleexpress
17.15 Sportowy Express
17.20 Telezakupy
17.40 Wierzę, wątpię, szukam
18.10 Między Odrą a Renem
18.25 Spotkania z prof. W. Zinem
18.45 Na szpilkach
19.15 Dixie
19.30 Wiadomości
20.05 Prosto w oczy
20.25 **Klan (934)** - telenowela
20.50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie
21.20 FILM ★★ **Wyrok na Franciszka Kłosa - polski dramat wojenny** (2000)
23.00 **Kochaj mnie**
23.30 Panorama
23.50 Biznes
23.53 Sport telegram
0.00 Wierzę, wątpię, szukam

ALE KINO!

20.00

8.00 FILM ★★ **Hamlet - amerykańsko-angielski dramat kostiumowy** (1996), reż. Kenneth Branagh
12.10 FILM ★ **Sezon na bażanty - polski dramat obyczajowy** (1985), reż. Wiesław Saniewski, wyk.: Cezary Harasimowicz, Ewa Błaszczyk
13.55 FILM ★★ **Flirt - australijski dramat obyczajowy** (1991), reż. John Duigan, wyk.: Noah Taylor, Thandie Newton, Nicole Kidman
15.35 FILM ★★ **Witaj, kino - irański dramat obyczajowy** (1995), reż. Mohsen Makhmalbaf
16.55 FILM ★★ **Żołnierz w deszczu - komedia amerykańska** (1963), wyk.: Jackie Gleason, Steve McQueen, Tuesday Weld
18.30 FILM ★★ **Sekret - polski dramat obyczajowy** (1973), wyk.: Antonina Gordon-Górecka, Piotr Fronczewski

20.00

20.00 FILM ★★ MIŁOSNE ALEJ: **Spragnieni miłości - melodramat francusko-hongkoński**
21.45 FILM ★★ **Stroszek - niemiecki dramat społeczny** (1977)
23.40 FILM ★ **Życzenie śmierci - amerykański film sensacyjny** (1974), wyk.: Charles Bronson, Hope Lange, Vincent Gardenia

EUROSPORT

Tenis stołowy: Mistrzostwa Świata w Szanghaju
Watts - magazyn
Tenis ziemny: Turniej WTA Qatar Total German Open w Berlinie - 3. dzień
Tenis stołowy: Mistrzostwa Świata w Szanghaju
Rajd Włoch - juniorzy
Rajdowe Mistrzostwa Świata: Rajd Włoch - podsumowanie
Jeździectwo: Finał Pucharu Świata w Las Vegas - ujeżdżanie
Golf: Turniej US PGA Zurich Classic of New Orleans - najważniejsze wydarzenia
Golf: Turniej PGA European Tour BMW Asian Open w Szanghaju - najważniejsze wydarzenia
Żeglarstwo: Vendée Globe
Wednesday Selection - magazyn
Wiadomości Eurosportu

POLSAT SPORT

15.40 K.O. TV
16.10 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata
18.30 Futbol Mundial
19.35 Magazyn Ligi Mistrzów
20.00 Studio Ligi Mistrzów
20.35 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz: PSV Eindhoven - AC Milan
22.35 Studio Ligi Mistrzów
23.00 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata

DSF

13.45 Fujuma!
14.15 DSF Das Sportquiz
16.10 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata - mecz: Rosja - Białoruś
18.45 Bundesliga Aktuell - magazyn piłkarski
20.10 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata - mecz: Szwecja - Finlandia
23.00 DSF Das Sportquiz - talk-show

DISCOVERY

10.00 Atomowe rekiny - zimna wojna pod wodą
11.00 Dzika przyroda
12.00 Prawda czy fałsz
13.00 Cuda techniki
13.30 Cuda techniki: Helikoptery
14.00 Najlepsze z najlepszych:
15.00 Niewyjaśnione historie: Kto zabił RFK?
16.00 Gladiatorzy II wojny światowej: Spadochroniarze i komandosi
17.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta: Coolangatta
17.30 Wędkarstwo bez granic
18.00 Inżynieria ekstremalna
19.00 Barwy wojny - dokument
20.00 Hitler w kolorze - dokument
21.00 Teorie spiskowe przed sądem - dokument
21.30 Wojenne burze - dokument
22.00 Autopsja mumii - dokument
23.00 Poganie - dokument
0.00 Detektywi sądowi
1.00 Tajne armie Europy

ANIMAL PLANET

10.00 Policja dla zwierząt w Miami
11.00 Życie ptaków
12.00 Na pomoc zwierzętom
12.30 Przewodnik po rasach psów - Portugalskie psy dowodne
13.00 Na ratunek przyrodzie
13.30 Na pomoc zwierzętom Australii - Zła reputacja
14.00 Dzikie zwierzęta - Niedźwiedź polarny
15.00 Okrutne krokodyle
16.00 Policja dla zwierząt w Detroit - Uwięziony w śmietniku
17.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
17.30 Niewiarygodne filmy o zwierzętach
18.00 Dorastanie - Ryś
19.00 Małpi biznes
19.30 Opiekunowie - Narodziny gatunku
20.00 Na ratunek słoniom
21.00 Podróż olbrzyma
22.00 Policja dla zwierząt w Miami
23.00 Życie ptaków
0.00 Na pomoc zwierzętom

PLANETE

8.10 Dookoła świata ze Stéphanem Peyronem
9.05 Urodzeni w siodle
9.35 Podróż na planetę Ziemia: Na krawędzi
10.35 Podróż na planetę Ziemia: Znikające morza traw
11.35 Ludzie i zwierzęta
12.05 Mit o Ozyrysie - dokument
13.05 Dracula - władca zbiorowej wyobraźni - dokument
14.05 Ludzie i zwierzęta
14.35 Thalassa
15.10 Montserrat Caballé
16.55 Do broni - film dokumentalny
17.20 Urodzeni w siodle
17.50 Nowy stary most
18.50 Krymskie źródło
19.45 Pokochaj dobre piwo
20.15 Piąty wymiar - dokument
20.45 Karabin automatyczny Kałasznikowa
22.25 Thalassa
22.55 Urodzeni w siodle
23.25 Legendarne samoloty
0.25 Legendarne samoloty - serial dokumentalny

N. GEOGRAPHIC

8.00 Psie profesje
8.30 Ogólne szaleństwo
9.00 Odkrycia z napędem Duracell - serial dokumentalny
10.00 Wielkie konstrukcje
11.00 Szkodniki z piekła rodem
12.00 Psie profesje: Cindy, Chipper i Hope - dokument
12.30 Ogólne szaleństwo - serial dokumentalny
13.00 W poszukiwaniu okrętu Kennedy'ego - dokument
14.00 Wielkie konstrukcje
15.00 Morskie maszyny: Wojna
16.00 Szkodniki z piekła rodem
17.00 Kobiety na K2
18.00 Psie profesje - dokument
18.30 Ogólne szaleństwo
19.00 W poszukiwaniu okrętu Kennedy'ego - dokument
20.00 Nieposkromione
21.00 PREMIERA: Wielkie konstrukcje
22.00 PREMIERA: Morskie maszyny: W morskich głębinach
23.00 Zbrodnia i medycyna
0.00 Wielkie konstrukcje

programy dla wszystkich
programy do oglądania za zgodą rodziców
programy tylko dla dorosłych

TVP 3 Regionalna

12.35 Świat Pacyfiku

TVP 3 Regionalna jest wspólnym pasmem telewizji: Rzeszów, Kraków, Katowice, Wrocław, Poznań, Szczecin

6.45 Telezakupy
7.00 Echo Bałtyku
7.30 Kurier, Pogoda
7.45 Program lokalny
8.30 Kurier, Pogoda
8.45 Gość dnia
9.00 Zagadkowe historie XX stulecia (2)
9.30 Kurier, Pogoda
9.45 Zaproszenie
10.10 Telezakupy
10.30 Kurier, Pogoda
10.45 Podwodna Polska
11.15 Gość dnia
11.30 Kurier, Pogoda
11.45 24. Rawa Blues Festiwal
12.10 Zielonym do góry
12.30 Kurier
12.35 Świat Pacyfiku (3)
13.30 Kurier, Pogoda
13.48 Agrobiznes
14.00 Polska egzotyczna
14.30 Kurier, Pogoda
14.45 Nasze środowisko w Unii
15.00 **Niewiarygodne przygody Marka Piegusa**
15.30 Kurier, Pogoda
15.45 O tym, jak Gary odkrywa Polskę: Pałuki, Biskupin
16.10 Rozmowa dnia
16.30 Kurier, Pogoda
16.45 Program lokalny
17.30 Kurier, Pogoda
17.50 Program lokalny
19.00 **Klan (68)** - telenowela
19.25 Teleplotki
19.50 Książki z górnej półki
20.00 Telekurier - magazyn
20.30 Kurier, Pogoda
21.00 Echa dnia - program publicystyczny
21.30 Kurier, Pogoda
21.45 Program lokalny
22.15 To jest temat - magazyn reporterów
22.30 Kurier, Pogoda
22.55 Kurier sportowy - program informacyjny
23.10 FILM **Pułapka - polski film sensacyjny** (1997)

HALLMARK

17.30 Skryty w milczeniu

9.00 FILM * **Anastazja: Tajemnica Anny - amerykańsko-austriacki dramat biograficzny** (1986)
10.45 FILM ** **Skryty w milczeniu - amerykański dramat obyczajowy** (1999)
12.30 FILM * **Z biegiem rzeki - western amerykański** (1994)
14.15 FILM **Zakazane terytorium - film przygodowy** (1997)
15.45 FILM * **Anastazja: Tajemnica Anny - dramat biograficzny** (1986)
17.30 FILM **Skryty w milczeniu - dramat obyczajowy**
19.15 FILM ** **Podróż do wnętrza ziemi - amerykański film s.f.** (1999)
21.00 **Babski oddział** - serial
22.00 **Ostatnie 5 dni** - serial
23.00 FILM ** **Krwawy werdykt - kanadyjski dramat sensacyjny** (2002)
0.45 **Ostatnie 5 dni** - serial
1.30 **Babski oddział** - serial
2.30 FILM **Krwawy werdykt - dramat sensacyjny** (2002)

EUROPA EUROPA

22.45 Veronico Cruz

14.00 FILM ** **Młyn nad Flossą - amerykański dramat obyczajowy** (1997)
15.55 Milimetr od serca - włoski film krótkometrażowy (2001)
16.25 FILM ** **Szatan prowadzi bal - komedia francuska** (1962), reż. Grisha Dabat
17.50 Aquarios - niemiecki film krótkometrażowy
18.15 FILM **Ekscentryczny wujek - komedia włoska**
20.00 Kombinator - angielski film krótkometrażowy (2001), reż. Rachel Robey
20.10 Azyl - angielski film krótkometrażowy (2000)
20.30 FILM ** **Wybór broni - francuski dramat kryminalny** (1981), reż. Alain Corneau
22.45 FILM * **Veronico Cruz - angielsko-argentyński dramat obyczajowy**
0.25 FILM * **Weekend pod specjalnym nadzorem - film erotyczny** (1998), reż. Bruno Troisiho

TELE 5

17.45 Andromeda

5.55 Liga żużlowa
6.45 Prognoza pogody
6.50 Biznes dzisiaj
7.20 **Żar tropików (14)** - serial
8.25 **Andromeda (1/22)**
9.10 Telezakupy
11.05 **Czynnik PSI** - serial
12.00 FILM ** **Ostatni pościg - amerykański dramat sensacyjny** (1986)
13.50 Telezakupy
14.15 Prognoza pogody
14.25 **On i ona (26)** - serial
15.30 Werdykt
16.35 **Żar tropików (15)**
17.35 Prognoza pogody
17.45 **Andromeda (8)**
18.35 **On i ona (30)** - serial
20.05 FILM ** **Ludzie doskonali - amerykańska komedia obyczajowa** (1988)
21.55 **Wydział do spraw specjalnych (39)** - serial
23.00 Biznes dzisiaj
23.30 Werdykt
0.30 **Andromeda (11)** - serial
1.20 **Erotyczne fantazje (2)**
3.00 Rybia nocka - program przyrodniczy

HBO

19.00 Pożegnanie z...

7.15 **Gwiezdne wrota 7**
8.05 FILM **S Club - komedia hiszpańsko-angielska**
9.40 FILM ** **Detektyw Foyle: Przerzut do Francji - film kryminalny** (2002)
11.20 FILM * **Samotny Strażnik - amerykański dramat obyczajowy** (2003)
12.50 FILM *** **Harry Potter i Komnata Tajemnic - amerykański film przygodowy**
15.30 Zobacz w HBO
16.00 FILM ** **Młodzi rajdowcy - niemiecko-kanadyjski film familijny** (2003)
17.30 **Gwiezdne wrota 7**
19.00 FILM ** **Pożegnanie z Harrym - amerykański dramat obyczajowy** (2002)
21.00 FILM ** DRUGA SZANSA: **Straszny film 3 - horror komediowy** (2003)
22.25 FILM * **Operacja Samum - polski film sensacyjny** (1999)
23.55 FILM ** **Kill Bill - amerykański film sensacyjny** (2003), reż. Quentin Tarantino

AXN

23.40 Zagadki z...

8.30 **Bez przeszłości (14)**
9.25 **Władca zwierząt (1)** - serial przygodowy
10.20 **Sprawiedliwość na 18 kołach (20)** - serial
11.10 **Medicopter (39)** - serial
12.00 **System (7)** - serial
12.50 **11. godzina 2 (6)** - serial
13.40 **Medicopter (39)** - serial
14.30 **Władca zwierząt (1)** - serial przygodowy
15.20 **Bez przeszłości (15)** - serial kryminalny
16.10 **Medicopter (40)** - serial
17.00 **Sprawiedliwość na 18 kołach (21)** - serial
17.50 **Władca zwierząt (2)** - serial przygodowy
18.40 **System (8)** - serial
19.30 **11. godzina 2 (7)** - serial
20.20 **Zagadki z przeszłości 3 (1)** - serial przygodowy
21.10 Robinsonowie 4: Tahiti (5) - dokument
22.00 **Życie ulicy 2 (13)** - serial
22.50 **The Shield: Świat glin 2 (8)** - serial sensacyjny
23.40 **Zagadki z przeszłości 3 (1)** - serial przygodowy

CANAL+

23.30 Życ...

FILM (K) Podwój... - dramat se...
FILM (K) Ministe... chu - thrille...
FILM ** (K) Życie ... nie McGill... dramat an...
FILM ** (K) Włosk... - angiels... sensacyjn...
FILM ** (K) Szalo... rykański ... czajowy ...
FILM (K) Woln... ski film ...
FILM (K) Lalki... japoński...
20.00 Diabelsk...
20.35 Nie prze...
20.45 Łapu-ca...
20.50 Minispo...
21.00 FILM ** (K) Ab... dziwi dramat...
22.55 (K) PR... Rain -...
23.30 FILM ** (K) Ży... - kom... rykań...

TRAVEL

11.30 Wędrówki po dzikim świecie
12.00 Obieżyświat
13.00 Metropolie
13.30 Imprezy z przewodnikiem
14.00 Obieżyświat
15.00 Odległe lądy
15.30 Żyłka podróżnicza
16.00 Obieżyświat
17.00 Warren Miller - wędrówki po świecie
18.00 Gotowi do drogi
18.30 W 80 dni dookoła świata
19.00 Odległe lądy
19.30 Żyłka podróżnicza
20.00 Podróże kolejami szwajcarskimi
21.00 Drogi Ameryki
21.30 Droga nr 66
22.00 Podróże koleją
23.00 Nick Sanders - obieżyświat
23.30 Koczownicy świata - Środkowy Wschód
0.00 Wspaniałe wyprawy
0.30 Wokół ciekawostek
1.00 Drogi Ameryki
1.30 Droga nr 66

TVN 24

Serwisy informacyjne co pół godziny

10.45 Studio 24 - wywiad
11.00 24 godziny - magazyn
11.35 Studio 24 - wywiad
12.35 Prześwietlenie
14.05 Studio 24 - wywiad
14.45 Onetlink
15.40 Studio 24 - wywiad
16.45 TVN Fakty
17.00 Firma - magazyn
17.30 24 godziny - magazyn
18.10 Studio 24 - wywiad
18.30 Kalejdoskop
18.35 Onetlink
19.00 TVN Fakty
19.30 Zdrowie - magazyn
20.30 Prześwietlenie
21.00 24 godziny - magazyn
22.00 Szkło kontaktowe - program publicystyczny
22.30 Bilans - magazyn
23.30 Kalejdoskop
23.40 Onetlink
23.45 Studio 24 - wywiad

TMT

12.30 Teraz Muzyczna TV
13.00 Telezakupy
14.00 Spotkanie z muzą - magazyn kulturalny
14.30 Teraz Muzyczna TV
15.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
16.30 Telezakupy
17.00 Lista przebojów TMT
17.30 Jednym śladem - magazyn motoryzacyjny
18.00 W garnku - poradnik kulinarny
18.30 Muzyczny salon 2 - magazyn muzyczny
19.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
20.00 Wakacje przez cały rok - poradnik turystyczny
20.30 Spotkanie z muzą - magazyn kulturalny
21.00 Animacja polska - cykl filmów animowanych
22.00 Arm power - magazyn
22.30 Auto klub - magazyn
23.00 Studio TMT

ZIGZAP

14.05 **Radiostacja Roscoe 2** - serial komediowy
14.30 Wymiar Delta - serial animowany
15.00 Maqlatura
15.10 Przymierzalnia
15.15 Przymierzalnia: Mary-Kate i Ashley w akcji: Kto wyłączył muzykę
15.45 Przymierzalnia
15.50 **Przymierzalnia: Lizzie McGuire** - serial

HYPER

21.00 HYPER - program poświęcony grom komputerowym: GTO - Great Teacher Onizuka (1)
21.20 Xyber World - magazyn
21.30 Ściągawki - magazyn
21.45 Java Games - magazyn
22.00 Klipy - program muzyczny
22.30 Game Factory - magazyn
22.45 Replay - magazyn
23.00 Klipy - program muzyczny
23.30 Game Play - magazyn

POLSAT 2

13.00 Magazyn sportowy
15.30 KINOmaniaK - magazyn
16.15 Wydarzenia
16.30 Pogoda
16.40 Interwencja - magazyn
17.00 **Graczykowie, czyli Buła i spóła** - serial komediowy
18.00 **Adam i Ewa** - telenowela
18.40 **Graczykowie, czyli Buła i spóła** - serial komediowy
19.05 **Daleko od noszy** - serial
19.30 Wydarzenia
19.55 Sport, pogoda
20.05 Interwencja - magazyn
20.25 VIP - wydarzenia i plotki - magazyn
21.10 Kalejdoskop tygodnia - magazyn
22.00 Wydarzenia
22.05 Twój lekarz - magazyn
22.20 Wystarczy chcieć - magazyn
22.30 **Myszka Walewska** - serial
23.00 RBK Hip-Hop
23.30 **Graczykowie, czyli Buła i spóła** - serial komediowy

POLO...

6.40 Magicz...
7.00 Yattam...
7.25 Magia...
7.55 Prawd...
19.20 Stellin...
20.00 Zbun...
20.45 FILM Teres... obyc...
23.00 Maria...
23.20 Sex...
23.40 Seks...
0.00 Ania...

ROM...

13.15 Tak...
14.10 So...
15.05 Mi...
15.55 Sc...
16.45 R...
17.40 T...
18.35 S...
19.35 M...
20.25 D...
21.20 T...
22.15 S...

Rzeszów

7.45 Aktualności
8.00 Dobry pasterz ks. Władysław Findysz
16.45 Kalejdoskop Aktualności
17.00 Relacja z obchodów święta narodowego rocznicy Konstytucji 3 maja
17.10 Międzynarodowe Spotkania Gitarowe - Sanok
17.50 Kalejdoskop Aktualności
18.00 Aktualności; Prognoza pogody
18.30 Kwartet
21.45 Aktualności
22.00 Kalejdoskop Aktualności

Kraków

7.45 Kronika
8.00 Kalejdoskop regionalny
8.10 Regiony kultury
16.45 Studio otwarte TV Kraków
16.55 Kronika
17.00 Studio otwarte TV Kraków - c.d.
17.20 Warto wiedzieć
17.50 Kalejdoskop regionalny
18.00 Kronika
18.20 Tematy dnia
18.30 Magazyn medyczny
18.45 Pod Tatrami
21.45 Kronika
22.00 Tematy dnia

Katowice

7.45 Aktualności - flesz; Prognoza pogody
7.50 Relacja z uroczystości trzeciomajowych
16.50 Zrobię to sam
17.05 Trójka tam była...: 3. Ogólnopolski Festiwal Ekspresji Dziecięcej
17.50 Kronika miejska: Katowice
18.00 Aktualności; Prognoza pogody
18.27 Wiadomości sportowe TV Katowice
18.37 Powiedz stop
21.55 Made in Silesia

Wrocław

7.45 Fakty poranne
8.00 Europa tu
16.45 Reportaż
17.00 Amator
17.15 Kariera po europejsku
17.50 Fakty - flesz
17.55 Super Trójka - magazyn
18.00 Fakty, sport - wydanie główne
18.30 Nad kreską - magazyn ekonomiczny
18.45 Czas na bajkę
21.45 Fakty - wydanie wieczorne, pogoda - program informacyjny

Poznań

7.45 Teleskop - flesz
7.50 Wiadomości sportowe - Wielkopolska
7.55 Wielkopolski agrobiznes
8.15 Program publicystyczny
16.45 Teleskop
16.55 Źródło
18.00 Teleskop
18.20 Okno na Wielkopolskę
18.30 Wydarzenia i opinie
18.45 Wielkopolski Informator Kulturalny
21.45 Teleskop
22.05 Wiadomości sportowe - Wielkopolska

Szczecin

7.45 Kronika regionalna
7.50 Wokół nas
8.05 Kino dobrych wiadomości: Dzień Flagi
16.50 Gość Trójki
17.00 Kino dobrych wiadomości: Dzień Flagi
17.25 Na afiszu
17.50 Berliński express
18.00 Kronika
18.20 Wokół nas
18.30 Magazyn reporterów
21.45 Kronika regionalna
22.00 Wokół nas
22.10 Na afiszu

4 maja | Środa

CANAL+

- (K) Podwójny blef - dramat sensacyjny
- (K) Ministerstwo strachu - thriller (1944)
- (K) Życie to teatr, panie McGill - komediodramat angielski
- (K) Włoska robota - angielska komedia sensacyjna (1969)
- (K) Szalone dni - amerykański dramat obyczajowy (2003)
- (K) Wolne chwile - polski film obyczajowy
- (K) Lalki - melodramat japoński (2002)
- Diabelski młyn
- Nie przegap
- Łapu-capu
- Minisport+
- (K) Abbottowie prawdziwi - amerykański dramat obyczajowy
- (K) PREMIERA: Wolf's Rain - serial animowany
- (K) Życie i cała reszta - komediodramat amerykańsko-francuski

CANAL+ FILM

- 8.30 FILM **Kroki w ciemności - thriller amerykański**
- 10.05 FILM **Cud z Berna - komediodramat niemiecki**
- 12.00 Diabelski młyn
- 12.35 Minisport+
- 12.45 Łapu-capu
- 12.50 Nie przegap
- 13.00 Tintin i ja
- 14.15 FILM **Rekrut - thriller amerykański** (2003)
- 16.10 FILM ★★ **Poirot: Zerwane zaręczyny - angielski film kryminalny** (2003)
- 17.45 FILM **Do szaleństwa - komedia amerykańska**
- 19.30 Wielkie parki świata (5)
- 20.00 FILM **ESD - polski film obyczajowy** (1986)
- 21.40 FILM ★★ **Ulica wolnej miłości - amerykański dramat obyczajowy** (2002)
- 23.20 FILM ★★ **Abbottowie prawdziwi - amerykański dramat obyczajowy** (1997)
- 1.05 FILM ★★ **Bumier - rosyjski dramat kryminalny** (2003), wyk.: Andriej Mierzlikin, Władimir Wdowiczenkow

POLONIA 1

- 6.40 Magiczne igraszki
- 7.05 Yattaman
- 7.25 Magia wróżb
- 7.55 **Prawo do narodzin (47)**
- 8.20 **Stellina (148)**
- 9.00 **Zbuntowana (33)**
- 9.45 **Teresa - włoska komedia obyczajowa**
- 11.00 Marianna Rokita
- 11.20 Sex telefon
- 11.45 Seksplozja
- 12.00 Ania i Kasia zapraszają

ROMANTICA

- 13.15 **Tak jak w kinie**
- 14.10 **Soledad** - telenowela
- 15.05 **Miłość inna, niż mówią**
- 15.55 **Soledad** - telenowela
- 16.45 **Rebeca** - telenowela
- 17.40 **Tak jak w kinie**
- 18.35 **Soledad** - telenowela
- 19.35 **Miłość inna, niż mówią**
- 20.25 **Dziedzictwo Luny**
- 21.20 **Tak jak w kinie**
- 22.15 **Soledad** - telenowela

CARTOON NETWORK

- 13.00 Chojrak - tchórzliwy pies
- 13.25 Johnny Bravo
- 13.50 Ed, Edd i Eddy
- 14.15 Bliźniaki Cramp
- 14.40 Atomówki
- 15.05 Laboratorium Dextera
- 15.30 Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster
- 16.00 Pet Alien
- 16.25 Kryptonim: Klan na drzewie
- 16.50 Kaczor Dodgers
- 17.15 Co nowego u Scooby'ego?
- 17.40 Ed, Edd i Eddy
- 18.00 Atomówki
- 18.30 Mucha Lucha!

PULS

- 7.30 **Duża przerwa (14)** - serial
- 8.00 Gminna Europa (2) - serial dokumentalny
- 8.30 **Niewolnica Isaura (26)**
- 9.00 **Droga do Avonlea (22)**
- 10.00 Octava dies
- 10.30 Program religijny
- 11.40 Telezakupy
- 13.00 Zdrowy puls - magazyn
- 13.30 Casper - serial animowany
- 14.00 FILM **Epicentrum - amerykański film sensacyjny**
- 15.50 Anioł przychodzi wieczorem
- 16.30 **Życie jak poker (44)**
- 17.00 **Duża przerwa (15)** - serial
- 17.40 **Niewolnica Isaura (27)**
- 18.20 **Droga do Avonlea (23)**
- 19.20 Bez autocenzury
- 20.00 FILM ★★ **Grom z jasnego nieba - niemiecko-amerykański film sensacyjny** (1999)

KINO POLSKA

- 17.25 Kamera na reżysera - Andrzej Munk
- 17.30 Cękalski, Bohdziewicz, Munk - film dokumentalny
- 18.10 Spacerek staromiejski
- 18.30 FILM **Człowiek na torze - dramat psychologiczny**
- 19.55 Gwiazda na horyzoncie - Ewa Szykulska
- 20.15 FILM **Kim jest ten człowiek - film sensacyjny** (1985)
- 22.05 Passiflora - film krótkometrażowy
- 22.15 Seans. Gwiazda na horyzoncie - Ewa Szykulska: Operacja V-2 - dokument
- 22.40 KinOFFteka - Amatorzy kina
- 23.50 Młode kadry - Anna Jadowska
- 0.05 Mistrzowie dokumentu - Jadwiga Zajicek

CHROM plus

sprzymierzeniec pięknej sylwetki

CHROM plus to kompleksowe połączenie: chromu organicznego, glukomannanu i jodu.
Chrom i **jod** to mikroelementy konieczne do sprawnego funkcjonowania organizmu, warunkujące prawidłową przemianę cukrów i tłuszczów, aktywujące przemianę materii.
Glukomannan – naturalny błonnik – dający uczucie sytości, zmniejszający łaknienie, regulujący pracę przewodu pokarmowego.

CHROM plus:
- hamuje łaknienie i ogranicza ilość zjadanych pokarmów
- przyspiesza przemianę materii
- ogranicza odkładanie tłuszczu na ściankach tętnic
- zmniejsza ryzyko zachorowania na cukrzycę

Dzięki codziennemu zażywaniu preparatu **CHROM plus** możesz zdobyć lub utrzymać smukłą sylwetkę, zmniejszyć ryzyko zachorowania na miażdżycę. Preparat zawiera bezpieczny związek chromu, posiada pozytywną opinię Instytutu Żywności i Żywienia.

Preparat dostępny w dobrych aptekach bez recepty

Naturell®
zdrowe podejście do życia

Producent: Naturell AB, Szwecja
www.naturell.pl
infolinia 0801 352 252

Przedstawiciel dla branży farmaceutycznej:
PAFOSCAN – FARM S.J.
50-055 Wrocław, ul. Teatralna 10/12
tel./fax: (071) 343-83-06
344-21-12, 343-56-05

PRODUKT ZALECANY PRZEZ FUNDACJĘ ROZWOJU KARDIOCHIRURGII

TVP 1

[illegible] Kawa czy herbata?
[illegible] Wiadomości
[illegible] Pogoda
[illegible] Cafe serio
[illegible] Kawa czy herbata?
[illegible] Telezakupy
[illegible] Pan Andersen opowiada
9.30 Budzik
10.00 **Archiwum Zacka** - serial przygodowy
10.30 **Moda na sukces** (2480) - telenowela
10.55 **Pod słońcem południa** (1/10) - francuski serial obyczajowy
11.40 Telezakupy
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.20 **Klan** - telenowela
12.45 **Sąsiedzi** - serial
13.15 **Lokatorzy** - serial komediowy
13.40 Miasto marzeń
14.10 Lasy i ludzie
14.30 __Dzika Australia (8): Kraina eukaliptusów (2)__ - serial dokumentalny
15.00 Wiadomości
15.10 Siostra Lidia od zagubionych
15.35 **Moda na sukces** (2480) - telenowela
16.00 My, wy, oni
16.30 Kwadrans na kawę
16.50 Sportowy Express
17.00 Teleexpress
17.20 Forum - publicystyka
18.05 Jaka to melodia?
18.35 **Plebania (544)** - serial obyczajowy
19.00 Lippy & Messy - kurs języka angielskiego
19.10 Wieczorynka
19.30 Wiadomości

20.05 Prosto w oczy
20.30 __Oficer (7): Maszeruj albo giń__ - serial
21.35 Sprawa dla reportera
22.10 Debata - program publicystyczny
23.00 Wiadomości
23.15 FILM ★★ __Rzym, miasto otwarte__ - **włoski dramat wojenny** (1945), reż. Roberto Rosselini, wyk.: Aldo Fabrizi, Anna Magnani, Marcello Pagliero
0.50 __Skandaliczne życie Sally Hemings (4-ost.)__ - serial historyczny, wyk.: Sam Neill, Carmen Ejogo, Diahann Carroll
1.30 Magazyn Ligi Mistrzów
1.55 Zakończenie programu

14.30 DOKUMENT Dzika Australia

Zwierzęta, które są najbardziej uzależnione od występowania eukaliptusów, to koale. Twarde liście tych drzew stanowią praktycznie jedyny pokarm tych niedźwiadków. Torbacze muszą przeżuć każdą porcję aż szesnaście tysięcy razy. Ta ciężka praca pochłania tak wiele energii, że koale spędzają około 20 godzin na dobę właściwie w bezruchu. (25 min)

20.30 SERIAL Oficer

Ryś i Kruszon przesłuchują Jubego, ale przestępca wciąż odmawia współpracy. Zastraszony przez Granda strażnik więzienny, Makiewicz, umożliwia Toporowi i Cypie zamordowanie zabójcy Patryka. (55 min)

23.15 DRAMAT Rzym, miasto otwarte

II wojna światowa. O świcie w okupowanym przez Niemców Rzymie gestapo urządza obławę na inżyniera Giorgia Manfrediego, jednego z przywódców ruchu oporu. Mężczyźnie udaje się uniknąć aresztowania. Próbuje skontaktować się z pracującym dla konspiracji drukarzem, Franceskiem. W domu zastaje jednak tylko jego ukochaną Pine z synkiem Marcellem. (95 min)

0.50 SERIAL Skandaliczne życie Sally Hemings

Thomas Jefferson jest prezydentem Stanów Zjednoczonych przez dwie kadencje. Po upływie tego czasu wraca do swej posiadłości Monticello. Wkrótce popada w długi. Ostatnie lata życia spędza z rodziną, do której należy również Sally i jej dzieci. Były przywódca państwa umiera w biedzie, ale jego towarzyszka życia jest przy nim do końca. (45 min)

TVP 2

6.40 **Złotopolscy (83)**
7.05 10 minut tylko dla siebie - magazyn
7.20 **Awantura o Basię** (3) - serial
7.45 Pomysłowy Dobromir
7.55 Kasztaniaki (42) - serial animowany
8.10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
9.00 Pytanie na śniadanie
9.55 **M jak miłość (80)** - serial obyczajowy
10.40 Pytanie na śniadanie
11.15 Panorama
11.19 Pogoda
11.20 Pytanie na śniadanie
11.50 **Święta wojna** - serial komediowy
12.20 Niania na medal - serial dokumentalny
12.45 10 minut tylko dla siebie magazyn
13.00 Panorama
13.10 Pogoda
13.13 Telezakupy
13.30 **Lada dzień (18)** - serial obyczajowy
14.15 **Fitness club (2)** - serial obyczajowy
14.45 Ojczyzna-polszczyzna
15.00 Śpiewające fortepiany
16.00 Panorama
16.10 **M jak miłość** - serial obyczajowy
16.55 Kulisy serialu „M jak miłość"
17.00 __Życie ptaków: Mięsożercy__ - dokument
17.55 Pogoda
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama
18.55 Pogoda
19.05 Jeden z dziesięciu
19.30 Nie do wiary
19.55 Panorama flesz

20.00 FILM ★★★ __C.K. Dezerterzy (1/2)__ **- komedia polsko-węgierska** (1985), wyk.: Marek Kondrat, Wiktor Zborowski, Jacek Sas-Uhrynowski, Róbert Koltai
21.30 Jaś Fasola
22.00 Panorama
22.20 Biznes
22.25 Sport telegram
22.33 Pogoda
22.45 FILM ★★★ __Podwójne życie__ **- amerykański film obyczajowy** (2000), wyk.: Jeff Goldblum, Anne Heche, Nancy Travis
0.30 **W obronie prawa 6** - serial kryminalny
1.20 __Irak - strategia odwrotu__ - dokument
2.10 Zakończenie programu

17.00 DOKUMENT Życie ptaków

Dla ptaków drapieżnych mięso jest tak bogatym pokarmem, że niektórym z nich do zachowania dobrej kondycji wystarczy jeden posiłek dziennie. Do polowania potrzeba skutecznej broni i wyspecjalizowanych narzędzi wykrywania potencjalnego celu. Aby łowy miały szansę powodzenia, trzeba najpierw precyzyjnie zlokalizować łup. (50 min)

20.00 KOMEDIA C.K. Dezerterzy

Rok 1918. Do małego garnizonu armii na węgierskiej prowincji przybywa nowy zastępca dowódcy, von Nogay, który postanawia przekształcić zbieraninę maruderów w prawdziwych żołnierzy cesarsko-królewskiej armii. Tymczasem sprytny Polak, Jan Kaniowski, wraz z Węgrem Benedekiem i żydowskim krawcem Haberem, przygotowują plan dezercji... (105 min)

22.45 FILM Podwójne życie

Agent ubezpieczeniowy John Nolan pewnego dnia staje się przypadkowym świadkiem napadu na sklep. Dochodzi do strzelaniny, w wyniku którego ginie sprzedawca, Auggie Rose. John wyrzuca sobie, że nic nie zrobił, by zapobiec tragedii. Postanawia dowiedzieć się czegoś więcej o zabitym mężczyźnie... (100 min)

1.20 DOKUMENT Irak - strategia odwrotu

Po czterdziestu latach rządów krwawego dyktatora w Iraku doszło do wolnych wyborów w tym kraju. Władze musiały zadbać o maksymalne bezpieczeństwo ludności i polityków. Dzień elekcji, jak na kraj od ponad dwóch lat nękany przez terrorystów, przebiegł w miarę spokojnie. Zginęło tylko czterdzieści osób... (45 min)

POLSAT

6.00 Piosenka na życzenie
6.45 TV Market
7.00 Interwencja - magazyn reporterów
7.20 Rocket Power - serial animowany
7.50 **Zbuntowany anioł** (93) - telenowela
8.45 Gra w ciemno - program rozrywkowy
9.45 Na zawsze razem - teleturniej
10.40 **Czułość i kłamstwa** (69) - polski serial obyczajowy
11.10 **Samo życie** (516) - serial obyczajowy
11.55 **Zbuntowany anioł** (94) - telenowela
12.50 TV Market - magazyn reklamowy
13.05 Duel Masters: Mistrzowie kaijudo - serial animowany
13.30 Domowa kawiarenka
14.00 **Pierwsza miłość** (71) - serial
14.45 **Rodzina zastępcza plus (193): Droga kobiet** - serial
15.45 Wydarzenia
16.00 Prognoza pogody
16.10 Interwencja - magazyn reporterów
16.30 **Daleko od noszy** (52) - polski serial komediowy
17.00 Gra w ciemno - program rozrywkowy
18.00 __Pierwsza miłość (72)__ - serial obyczajowy
18.45 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Prognoza pogody
19.30 __Samo życie (517)__ - serial obyczajowy

20.15 **Pensjonat Pod Różą (53): Różyczka**
21.15 __Czego się boją faceci, czyli seks w mniejszym mieście: Gustaw Show__ - serial komediowy
21.30 Studio LOTTO (w przerwie serialu)
21.50 Co z tą Polską?
22.50 __Liga Mistrzów Śmiechu__ - rozrywka
23.35 Anoreksja
0.05 Biznes Wydarzenia
0.25 Prognoza pogody
0.35 **Dziki - Pojedynek (17): Wygrana - hotel** - serial
1.20 **Klinika samotnych serc (9)** - serial
2.15 Magazyn sportowy
4.15 Aquaz music zone
5.15 Zakończenie programu

18.00 SERIAL Pierwsza miłość

Marek jest załamany postępowaniem córki. Kinga stawia mu ultimatum: wróci do szkoły i zda maturę, pod warunkiem, że będzie mogła urodzić. Marysię na rozmowę wzywa siostra Urszula. Ma dziewczynie za złe, że dzięki jej interwencji przyszło tyle osób w odwiedziny do pani Natalii. Paweł proponuje Marysi, by razem zamieszkali. (35 min)

19.30 SERIAL Samo życie

Mirek nie potrafi porozumieć się z Jolą. Obydwoje cierpią z tego powodu. Nawet pomoc Kingi nie przynosi efektu. Załamany mężczyzna upija się. Tamara opowiada Łukaszowi o spotkaniu z Majewską. Irek uświadamia Leszkowi, że Marysia nadal go kocha. Radość Retmana nie ma granic. Nie może się doczekać spotkania w sądzie. (35 min)

21.15 SERIAL Czego się boją faceci, czyli...

Po burzliwym, acz przelotnym romansie Olaf rozstaje się z Alicją. Tymczasem Gustaw i Gacuś reklamują męską bieliznę. Wenus jest zachwycona nową działalnością swego partnera. Jego jednak bardziej nurtuje pytanie, ile można wytrzymać na planie reklamówki bez jedzenia, za to z piwem... (20 min)

22.50 ROZRYWKA Liga Mistrzów Śmiechu

Piotr Pręgowski i Aleksandra Wolf goszczą trzech znanych komików i Gwiazdę. Zaproszeni do studia satyrycy są uczestnikami konkursu na najlepszy występ kabaretowy. Publiczność decyduje o tym, kto z nich w dalszej części programu zmierzy się z Gwiazdą oraz kto powinien zostać najlepszym komikiem. (30 min)

TVN

6.30 Telesklep
7.10 Uwaga!
7.30 Prześwietleni...
8.00 **Serce z kam...** (169) - telen... sykańska
8.50 Pascal Expr...
9.00 Wykręć num...
10.05 Graj o raj - ...
10.55 **Usterka** - ... lamo-dokum...
11.25 **Na Wspól...** obyczajow...
11.55 Rozmowy ... -show
13.00 **W-11 - W...czy** - seria... -dokumen...
13.35 __Nash Bri...__ - ameryk... sensacyjn...
14.35 **Przystan...** - serial o...
15.35 **Gorzka ...** - telenow...
16.35 Pascal E... zyn kuli...
16.45 Fakty - ... macyjn...
17.00 Uwaga...
17.15 **W-11 - ... czy** - ... -dokum...
17.50 Rozm... - talk-...
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.45 Uwag...
20.10 Najsł...
21.00 Na W...
21.30 FILM ★★★ __Kto ...__ - am... sen...
23.25 FILM ★★★ __Aliv... dac...__ film... (19... mi...
1.55 Uw...
2.15 Ni...

EURO...

9.45 Go... sk...
10.00 Te... S...
12.00 T... C...
15.00
16.00
17.45
18.0...
19....
20....
21
23

OCENY FILMÓW: ★★★ - zobacz koniecznie, ★★ - warto zobaczyć, ★ - bez rekomendacji; __Program podkreślony__ - omówienie w programie

TVN

Telesklep
Uwaga!
Przedstawienie
Serce z kamienia (169) - telenowela meksykańska
Pascal Express
Wykryć numer
Graj o raj - teleturniej
Ulotka - serial fabularno-dokumentalny
Na Wspólnej - serial obyczajowy
Rozmowy w toku - talk show
W-11 - Wydział Śledczy - serial fabularno-dokumentalny
Nash Bridges (99) - amerykański serial sensacyjny
Przystanek Alaska (7) - serial obyczajowy
Gorzka zemsta (18) - telenowela
Pascal Express - magazyn kulinarny
Fakty - program informacyjny
Uwaga! - magazyn
W-11 - Wydział Śledczy - serial fabularno-dokumentalny
Rozmowy w toku - talk-show
Fakty
Sport i Pogoda
Uwaga! - magazyn

Najsłabsze ogniwo
Na Wspólnej (459)
Kto zabił moją córkę? - amerykański film sensacyjny (1994)
Alive: Dramat w Andach - amerykański film katastroficzny (1993), wyk.: Josh Hamilton, Ethan Hawke
Uwaga!
Nic straconego

13.35 Nash Bridges - serial

Szef policji Frank Girard zostaje zabity. Policjanci przesłuchują Tony'ego B., który prawdopodobnie jest odpowiedzialny za nielegalny przewóz pieniędzy do Las Vegas. Okazuje się, że jego wspólniczka ma kontakt z zabójcą Girarda... **(45 min)**

21.30 FILM Kto zabił moją córkę?

Laurie Philips mieszka w prowincjonalnym miasteczku, w którym przestępstwa są rzadkością. Pewnego dnia dochodzi jednak do tragedii. Zostaje uprowadzona i zamordowana jej pięcioletnia córeczka, Marilee. Zrozpaczona matka oskarża o śmierć kogoś ze swojego otoczenia. Kobieta rozpoczyna prywatne śledztwo... **(100 min)**

23.25 FILM Alive: Dramat w Andach

13 października 1972 roku w Andach rozbija się samolot, którym podróżuje drużyna rugby z Urugwaju. Kilku pasażerów ginie na miejscu, większości jednak udaje się przeżyć. Ocaleli czekają na ratunek. Pomoc jednak nie nadchodzi. Docierają do nich natomiast radiowa wiadomość o zaniechaniu poszukiwań... **(135 min)**

TV4

Donnie Brasco

6.10 KINOmaniaK
6.35 Strefa P - magazyn
7.00 Muzyczne listy
8.00 TV Market - magazyn
8.15 **Egzamin z życia (36)**
8.45 **Graczykowie** - serial
9.15 **Adam i Ewa** - telenowela
10.15 **Diagnoza: morderstwo** - serial kryminalny
11.15 Ja tylko pytam - talk-show
12.15 TV Market - magazyn
12.30 Strefa P - magazyn
13.00 Modna moda
13.30 Daję słowo - teleturniej
14.15 Muzyczne listy
15.15 **Egzamin z życia (37)** - serial komediowy
15.45 **Adam i Ewa** - telenowela
16.45 Ja tylko pytam
17.45 **Largo** - serial
18.40 Daję słowo - teleturniej
19.25 **Graczykowie** - serial komediowy wyk.: Joanna Kurowska, Zbigniew Buczkowski

20.00 FILM ** **Donnie Brasco - amerykański film kryminalny** (1997)
22.35 Wydarzenia
22.45 FILM **Wirtualny azyl - amerykański film s.f.**
0.30 Komenda
0.55 Muzyczne listy
1.45 Strefa P
2.10 Joker
3.00 KOT, czyli Ktoś Ogromnie Tajemniczy

TVN 7

Kobra - oddział...

6.05 **Stefan Frank - lekarz znany i lubiany (2)**
7.00 Telesklep
7.35 **Biały welon (10)** - telenowela
8.25 **Prawdziwa miłość (77)** - telenowela
9.20 **Stefan Frank - lekarz znany i lubiany (3)** - serial obyczajowy
10.15 **Nikita (17)** - serial sensacyjny
11.15 Garito
12.15 Telesklep
14.25 **Prawdziwa miłość (78)** - telenowela
15.20 **Biały welon (10)** - telenowela
16.10 **Drew Carey Show** - serial komediowy
16.40 **Przyjaciele (41)** - serial komediowy
17.10 **Jezioro wilków (3)** - serial sensacyjny
18.10 **Nikita (18)** - serial
19.10 **Drew Carey Show** - serial komediowy
19.40 **Przyjaciele (42)** - serial komediowy

20.10 FILM ** **Taktyczna napaść - amerykański film sensacyjny** (1998)
22.10 **Kobra - oddział specjalny** - serial
23.10 FILM ** **Kryptonim „Freedom Strike" - amerykański film sensacyjny** (1998), wyk.: Michael Dudikoff, Tone Loc, Felicity Waterman
1.05 Nocne igraszki

POLONIA

Złotopolscy

8.25 Kawa czy herbata?
8.45 10 minut tylko dla siebie
9.00 Talent za talent
9.25 **Wyspa przygód**
9.55 Telezakupy
10.15 Znaki czasu
10.35 Henri Seroka „Credo"
11.25 Rozmowy na czasie
12.00 Wiadomości
12.10 **Złotopolscy**
12.35 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie
13.10 FILM ** **Wyrok na Franciszka Klosa - polski dramat wojenny** (2000)
14.50 Wyprzedzić chorobę
15.10 Zaproszenie
15.35 30 ton! Lista, lista
16.05 Talent za talent
16.30 **Wyspa przygód**
17.00 Teleexpress
17.15 Sportowy Express
17.20 Telezakupy
17.40 Znaki czasu
18.00 Raj - magazyn
18.25 Berliński express
18.40 Rozmowy na czasie
19.15 Przygody Bolka i Lolka
19.30 Wiadomości
20.05 Prosto w oczy
20.25 **Złotopolscy (650)**
20.55 **TEATR: Czwarta siostra**
22.40 Forum
23.30 Panorama
23.50 Biznes
0.00 Raj - magazyn
0.25 Rozmowy na czasie
0.55 **Wyspa przygód (44)** - serial przygodowy, wyk.: Clinton Voss, Greg Carroll

ALE KINO!

8.00 FILM * **Słońce wschodzi raz na dzień - polski film obyczajowy** (1967)
9.35 FILM ** **Cobra Verde - niemiecki dramat obyczajowy** (1987)
11.30 FILM * **Serce jak lód - francuski dramat obyczajowy** (1992)
13.20 Reżyserzy
14.25 FILM * **Smarkula - komedia polska** (1963), wyk.: Anna Prucnal, Bronisław Pawlik, Czesław Wołłejko, Alina Janowska
16.15 FILM * **W nurtach życia - amerykański dramat sensacyjny** (2000), wyk.: Jon Bon Jovi, Ling Bai, William Forsythe, Jill Hennessy
18.10 FILM ** **Serce i dusze - komedia amerykańska** (1993), reż. Ron Underwood, wyk.: Robert Downey Jr., Charles Grodin, David Paymer, Tom Sizemore

20.00 FILM ** **Fletch - amerykańska komedia kryminalna** (1985)
21.45 Miejskie dreszczowce - Wygłupy - film krótkometrażowy
22.00 FILM ** MOCNE ALE!: **Nieśmiertelny 3: Mag - francusko-kanadyjsko-angielski film s.f.** (1994), wyk. Christopher Lambert

EUROSPORT

2.45 Gooocal! - magazyn piłkarski
4.00 Tenis stołowy: Mistrzostwa Świata w Szanghaju
10.30 Tenis ziemny: Turniej WTA Qatar Total German Open w Berlinie - 1/8 finału
13.00 Puchar UEFA - mecze 1/2 finału
16.00 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy do lat 17 - mecz: Szwajcaria - Holandia
17.45 Gooocal! - magazyn piłkarski
18.00 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy do lat 17 - mecz: Turcja - Anglia
18.45 Magazyn FIA WTCC
20.15 Piłka nożna: Puchar UEFA - mecz 1/2 finału
21.00 Piłka nożna: Puchar UEFA - mecz AZ Alkmaar - Sporting Lizbona
23.00 Piłka nożna: Puchar UEFA - mecz rewanżowy 1/2 finału

POLSAT SPORT

15.40 Magazyn Pucharu UEFA
16.10 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata
18.20 Studio Pucharu UEFA
18.30 Piłka nożna: Puchar UEFA
20.25 Studio Pucharu UEFA
20.40 Piłka nożna: Puchar UEFA - mecz: AZ Alkmaar - Sporting Lizbona
22.35 Studio Pucharu UEFA
22.45 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata

DSF

13.00 Inside NBA
14.00 DSF Das Sportquiz
16.10 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata - mecz: Czechy - Kazachstan
18.45 Bundesliga Aktuell - magazyn piłkarski
20.05 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata - mecz: Niemcy - Szwajcaria
23.00 DSF Das Sportquiz - talk-show

DISCOVERY

9.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta
9.30 Narodziny samolotu
10.00 Atomowe rekiny - zimna wojna pod wodą
11.00 Barwy wojny: Zwycięstwo w Europie
12.00 Teorie spiskowe przed sądem
12.30 Wojenne burze
13.00 Podwodni detektywi: Stirling
14.00 Starcia metalowych potworów
15.00 Hitler w kolorze - film dokumentalny
16.00 Gladiatorzy II wojny światowej
17.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta
17.30 Wędkarstwo bez granic: Dorsz z rzeki Severn
18.00 Inżynieria ekstremalna: Skręcony wieżowiec
19.00 Dzika przyroda: Dzika broń
20.00 Królewskie choroby i zgony
21.00 Detektywi sądowi: Niespodziewany zwrot

ANIMAL PLANET

11.00 Kuzyni
12.00 Na pomoc zwierzętom
12.30 Przewodnik po rasach psów - Mopsy
13.00 Na ratunek przyrodzie
13.30 Na pomoc zwierzętom Australii - Szczęśliwa kaczka
14.00 Lekarze dzikich zwierząt
15.00 Dorastanie - Lwy
16.00 Policja dla zwierząt w Detroit - Łańcuch
17.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
17.30 Niewiarygodne filmy o zwierzętach
18.00 Moje dziecko - Emi
18.30 Moje dziecko - Cleo
19.00 Małpi biznes
19.30 Opiekunowie - Trudna miłość - dokument
20.00 Projekt Noego
21.00 Dorastanie - Lwy
22.00 Policja dla zwierząt w Miami
23.00 Kuzyni
0.00 Na pomoc zwierzętom

PLANETE

13.40 Co wiemy o Troi? - dokument
14.40 Ludzie i zwierzęta - dokument
15.10 Thalassa - serial dokumentalny
15.40 Cary Grant - jedyny taki aktor - serial dokumentalny
17.15 Urodzeni w siodle - dokument
17.45 Niech żyje Moulin Rouge! - dokument
18.45 Naga prawda o lambadzie - dokument
19.45 Pokochaj dobre piwo - dokument
20.15 Piąty wymiar - serial dokumentalny
20.45 Death on the Eastern Front - dokument
22.35 Thalassa - dokument
23.05 Urodzeni w siodle - dokument
23.35 Legendarne samochody - dokument
1.25 Drżąc przed Bogiem - dokument

N. GEOGRAPHIC

14.00 W głębi dżungli - serial dokumentalny
15.00 Najgroźniejszy wąż - dokument
16.00 Nieposkromione - dokument
17.00 Pentagon za zamkniętymi drzwiami - serial dokumentalny
18.00 Psie prośbie - serial dokumentalny
18.30 Opolne szaleństwo - dokument
19.00 Wyjątkowe U-534 - dokument
20.00 Spotkania przy wodopoju - dokument
21.00 W głębi dżungli - serial dokumentalny
22.00 Bitwa arktycznych olbrzymów - dokument
23.00 Zbrodnia i medycyna - dokument
0.00 W głębi dżungli - serial dokumentalny
1.00 Odkrycia z napędem Duracell - dokument

programy dla wszystkich | programy do oglądania za zgodą rodziców | programy tylko dla dorosłych

Czwartek | 5 maja

TVP 3 Regionalna

5.00 Obrady Sejmu RP

TVP 3 Regionalna jest wspólnym pasmem telewizji: Rzeszów, Kraków, Katowice, Wrocław, Poznań, Szczecin

6.45 Telezakupy
7.00 Echo dnia
7.30 Kurier, Pogoda
7.45 Program lokalny
8.30 Kurier, Pogoda
8.45 Gość dnia
9.00 Obrady Sejmu RP
9.30 Kurier - wersja graficzna
9.35 Obrady Sejmu RP
10.30 Kurier - wersja graficzna
10.35 Obrady Sejmu RP
11.30 Kurier - wersja graficzna
11.35 Obrady Sejmu RP
12.30 Kurier - wersja graficzna
12.35 Obrady Sejmu RP
13.30 Kurier - wersja graficzna
13.35 Obrady Sejmu RP
14.30 Kurier - wersja graficzna
14.35 Obrady Sejmu RP
15.30 Kurier - wersja graficzna
15.35 Obrady Sejmu RP
16.10 Rozmowa dnia
16.30 Kurier, Pogoda - program informacyjny
16.45 Program lokalny
17.30 Kurier, Pogoda - program informacyjny
17.50 Program lokalny
19.00 **Klan (69)** - telenowela
19.25 Władza - program publicystyczny
19.50 Książki z górnej półki - prezentacje - magazyn
20.00 Telekurier - magazyn
20.30 Kurier, Pogoda
21.00 Echa dnia - program publicystyczny
21.30 Kurier, Pogoda - program informacyjny
21.45 Program lokalny
22.15 Niezła jazda - magazyn rowerowy
22.30 Kurier, Pogoda - program informacyjny
22.55 Kurier sportowy - program informacyjny
23.10 Patrol Trójki - magazyn kryminalny - magazyn
[illegible] FILM * **Dziewczyna złodzieja - francuski film obyczajowy** (1991)

HALLMARK

17.30 Koncert galowy na...

[illegible] FILM **Obcy w mieście - thriller kanadyjski** (1998)
[illegible] FILM * **Anastazja: Tajemnica Anny - amerykańsko-austriacki dramat biograficzny** (1986)
[illegible] FILM ** **Koncert galowy na Dzień Mieczarza - amerykański dramat obyczajowy** (2000)
[illegible] FILM ** **Zaklęty książę - amerykańska komedia romantyczna** (2001)
[illegible] FILM **Obcy w mieście - thriller kanadyjski** (1998)
[illegible] FILM * **Anastazja: Tajemnica Anny - dramat biograficzny** (1986)
[illegible] FILM ** **Koncert galowy na Dzień Mieczarza - dramat amerykański** (2000)
[illegible] FILM ** **Podróż do wnętrza ziemi - amerykański film s.f.** (1999)
21.00 **Babski oddział**
22.00 **Ostatnie 5 dni**
[illegible] FILM ** **Tajemnicze morderstwa - niemiecko-amerykański dramat sensacyjny**

EUROPA EUROPA

20.30 Kobieta z...

14.05 FILM **Ekscentryczny wujek - komedia włoska** (1989)
15.45 Jeden z zaginionych - angielski film krótkometrażowy (1971)
16.15 FILM **Maski - thriller francuski** (1987)
17.55 City Bomber - niemiecki film krótkometrażowy
18.20 FILM ** **Veronico Cruz - angielsko-argentyński dramat obyczajowy** (1988)
20.00 Randka - angielski film krótkometrażowy (1994)
20.15 Kraina marzeń - angielski film krótkometrażowy (1953)
20.30 FILM ** **Kobieta z sąsiedztwa - francuski dramat obyczajowy** (1981)
22.15 FILM **Fantom - niemiecki dramat kryminalny**
23.55 FILM **Życie zamku - komedia francuska** (1966)
1.30 FILM ** **Pokój saren - polski film psychologiczny** (1997), wyk.: Elżbieta Mazur, Mieczysław Czepulonis, Rafał Olbrychski

TELE 5

23.30 Twarzą w twarz

6.50 Biznes dzisiaj
7.20 **Żar tropików (15)** - serial
8.25 **Andromeda (2)** - serial
9.10 Telezakupy
11.05 **Czynnik PSI** - serial
12.00 FILM * **Honolulu Baby - włoska komedia obyczajowa** (2001), reż. Maurizio Nichetti, wyk.: Maurizio Nichetti, Maria de Medeiros, Jean Rochefort, Paulina Gálvez
13.50 Telezakupy
14.15 Prognoza pogody
14.25 **On i ona (27)** - serial
15.30 Piłka ręczna
16.05 Werdykt
16.35 **Żar tropików (16)** - serial
17.35 Prognoza pogody
17.45 **Andromeda (9)** - serial
18.35 **On i ona (31)** - serial
19.55 Prognoza pogody
20.05 FILM **Córka mafii - amerykański film sensacyjny**
21.55 **Czynnik PSI (83)**
23.00 Biznes dzisiaj
23.30 Twarzą w twarz
0.30 **Andromeda (12)**
1.20 **Erotyczne fantazje (3)**

HBO

21.00 Zlecenie

8.00 FILM ** **Pożegnanie z Harrym - amerykański dramat obyczajowy** (2002)
9.40 Cinema, cinema
10.05 FILM **Świąteczna pułapka - film familijny** (2002)
11.40 FILM **Tylko Marta - komedia romantyczna** (2001)
13.25 FILM * **Dziwne ogrody - francuski dramat obyczajowy** (2003)
15.00 Gwiazdy Hollywoodu
15.25 FILM **Nie ma jak w domu - komedia francuska**
17.00 FILM ** **Łowca dinozaurów - kanadyjski film przygodowy** (2000)
18.30 Zobacz w HBO
19.00 FILM ** **Dziewczyny z wyższych sfer - komedia amerykańska** (2003)
20.30 Na planie
21.00 FILM ** CZWARTKOWA PREMIERA: **Zlecenie - film sensacyjny**
22.25 HBO na stojaka!
22.55 FILM ** **Wyścig z czasem - thriller amerykański** (2003)

AXN

16.40 System

8.30 **Bez przeszłości (15)** - serial kryminalny
9.25 **Władca zwierząt (2)** - serial przygodowy
10.20 **Sprawiedliwość na 18 kołach (21)** - serial
11.10 **Medicopter (40)** - serial
12.00 **System (8)** - serial
12.50 **11. godzina 2 (7)** - serial obyczajowy
13.40 **Medicopter (40)** - serial
14.30 **Władca zwierząt (2)** - serial przygodowy
15.20 **Bez przeszłości (16)** - serial kryminalny
16.10 **Medicopter (41)** - serial
17.00 **Sprawiedliwość na 18 kołach (22)** - serial
17.50 **Władca zwierząt (3)** - serial przygodowy
18.40 **System (9)** - serial
20.20 **Lost: Zagubieni (15)** - serial przygodowy
21.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9)**
22.00 FILM ** **Wirtualne zagrożenie - amerykański film sensacyjny** (1995)
23.40 **Lost: Zagubieni (15)**

CANAL+

TRAVEL

12.00 Wspaniałe wyprawy. Teneryfa
12.30 Wokół ciekawostek
13.00 Drogi Ameryki
13.30 Droga nr 66
14.00 Podróże kolejami szwajcarskimi
15.00 Odległe lądy
15.30 Żyłka podróżnicza
16.00 Podróże koleją
17.00 Azja
17.30 Avventura - sekrety kuchni włoskiej
18.00 Gotowi do drogi
18.30 Floyd w Afryce
19.00 Odległe lądy
19.30 Żyłka podróżnicza
20.00 Najciekawsze podróże
21.00 Wszerz i wzdłuż
21.30 Ian Wright przedstawia
22.00 W stronę przygody
23.00 Bazar
23.30 Tu i tam
0.00 Imprezy z przewodnikiem
0.30 Trasy alternatywne
1.00 Wszerz i wzdłuż
1.30 Ian Wright przedstawia

TVN 24

Serwisy informacyjne co pół godziny

11.00 24 godziny - magazyn
11.35 Studio 24 - wywiad
12.35 Prześwietlenie
14.05 Studio 24 - wywiad
14.45 Onetlink cz. 1
15.45 24 Naj - magazyn
16.45 TVN Fakty
17.00 Praca - magazyn
17.30 24 godziny - magazyn
18.10 Studio 24 - wywiad
18.30 Kalejdoskop
18.35 Onetlink cz. 2
19.00 TVN Fakty
19.30 Automaniak - magazyn
20.30 Prześwietlenie
21.00 24 godziny - magazyn
22.00 Szkło kontaktowe
22.30 Bilans - magazyn
23.30 Kalejdoskop
23.40 Onetlink
23.45 Studio 24 - wywiad
0.05 Praca - magazyn
0.30 Prześwietlenie
1.00 24 godziny

TMT

9.00 Petra - film dokumentalny
10.00 Telezakupy
10.30 TMT w krainie bajki - filmy animowane
12.00 W garnku - poradnik kulinarny
12.30 Teraz Muzyczna TV
13.00 Telezakupy
14.00 To nas dotyczy - magazyn
15.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
16.30 Telezakupy
17.00 Ludzie sukcesu - magazyn
17.30 Auto klub - magazyn
18.00 W garnku - poradnik kulinarny
18.30 Wakacje przez cały rok - poradnik turystyczny
19.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
20.00 Na czasie - magazyn
20.30 Odwrócone spojrzenie - magazyn
21.00 Pod wiatr - magazyn
22.00 Babski świat - magazyn
22.30 V6 - magazyn
23.00 To nas dotyczy - magazyn

ZIGZAP

14.05 **Radiostacja Roscoe 2**
14.30 Wymiar Delta
15.00 Maqlatura
15.10 Klub Winx
15.35 Sabrina
16.00 Mary-Kate i Ashley w akcji
16.25 Pełzaki
16.50 Ziemniak, ostatnie starcie
17.00 Jakub Jakub
17.30 Martin Tajemniczy
18.00 Aparatka
18.30 Titeuf

HYPER

21.00 HYPER - program poświęcony grom komputerowym: GTO - Great Teacher Onizuka - serial animowany
21.20 Xyber World - magazyn
21.30 Klipy - program muzyczny
22.00 Tajne kody - magazyn
22.15 Hit Zone - magazyn
22.30 Hot News - magazyn
23.00 Klipy - program muzyczny
23.30 Game Play - magazyn
23.45 Game Factory - magazyn

POLSAT 2

10.00 Muzyczne listy - magazyn
11.00 Piosenka na życzenie
12.00 **Daleko od noszy** - serial
12.30 **Graczykowie, czyli Buła i spółka** - serial
13.00 Magazyn sportowy
15.30 Sztukateria - magazyn
16.15 Wydarzenia
16.30 Pogoda
16.40 Interwencja - magazyn
17.00 **Graczykowie, czyli Buła i spółka** - serial
18.00 **Adam i Ewa** - telenowela
18.40 **Graczykowie, czyli Buła i spółka** - serial
19.05 **Daleko od noszy** - serial
19.30 Wydarzenia
19.55 Sport, pogoda
20.05 Interwencja - magazyn
20.25 KINOmaniaK - magazyn
21.10 Bumerang
22.00 Wydarzenia
22.05 **Myszka Walewska**
22.30 Fundacja Polsat 2
23.00 Drogówka - magazyn
23.30 **Graczykowie, czyli Buła i spółka** - serial

Rzeszów

7.45 Aktualności - program informacyjny
8.00 Kwartet
16.45 Kalejdoskop Aktualności
17.00 Kwartet
17.50 Kalejdoskop Aktualności
18.00 Aktualności; Prognoza pogody - program informacyjny
18.30 Interwencje Aktualności
18.45 Stan zagrożenia - magazyn kryminalny
21.45 Aktualności - program informacyjny
22.00 Kalejdoskop Aktualności

Kraków

7.45 Kronika
7.55 Warto wiedzieć
8.00 Europa w zagrodzie
16.45 Studio otwarte TV Kraków: Kundel bury i kocury
17.00 Studio otwarte TV Kraków - c.d.
17.20 Warto wiedzieć
17.50 Pod Tatrami
18.00 Kronika
18.20 Tematy dnia
18.30 Rola
18.45 Kalejdoskop regionalny
21.45 Kronika
22.00 Tematy dnia

Katowice

7.45 Aktualności - flesz; Prognoza pogody
7.50 Zrobię to sam
8.05 Trójka tam była...: 3. Ogólnopolski Festiwal Ekspresji Dziecięcej
16.50 Mamo, tato - dlaczego...?
17.00 Odkrywanie przestrzeni
17.50 Czarno na białym
18.00 Aktualności; Prognoza pogody
18.27 Wiadomości sportowe TV Katowice
18.37 Ludzie i sprawy
21.50 Uwaga weekend

Wrocław

7.45 Fakty poranne
8.00 Tajemnice Dolnego Śląska
16.45 Reportaż
17.00 Dolnośląski magazyn reporterów
17.50 Fakty - flesz - program informacyjny
17.55 Super Trójka - magazyn
18.00 Fakty, sport - wydanie główne
18.30 Reportaż
18.45 Czas na bajkę
21.45 Fakty - wydanie wieczorne, pogoda - program informacyjny

Poznań

7.50 Wiadomości sportowe - Wielkopolska
7.55 Moto wizje
8.10 Wielkopolski Informator Kulturalny
16.45 Teleskop
17.00 Spojrzenia
17.10 Nasz świat
18.00 Teleskop
18.30 Wydarzenia i opinie
18.45 Wielkopolski Informator Kulturalny
21.45 Teleskop
22.05 Wiadomości sportowe - Wielkopolska

Szczecin

7.45 Kronika regionalna
7.50 Wokół nas
7.55 Berliński express
8.00 Magazyn reporterów
16.45 Kronika regionalna
16.50 Gość Trójki
17.00 Magazyn reporterów
17.25 Na afiszu
17.50 Artwizje
18.00 Kronika
18.20 Wokół nas
18.30 Chwila kultury
21.45 Kronika regionalna
22.00 Wokół nas
22.10 Na afiszu

CANAL+ KULTURA

Piętno

Diabelski młyn
(K) Artysta i jego potwory
(K) Pechowa tournée - komediodramat
(K) To jest moje życie - amerykański dramat obyczajowy (1992)
(K) Buffy, postrach wampirów - amerykański horror komediowy
(K) Roman i Magda - dramat polski (1978)
(K) Łapu-capu extra
(K) Tajemnica Andromedy - film s.f. (1971)
(K) Pokerzyści - amerykański dramat sensacyjny (2003)
Diabelski młyn
Nie przegap
Łapu-capu
Minisport+
PREMIERA: Świat [illegible] 3
PREMIERA: Whoopi
(K) Piętno - dramat obyczajowy (2003)
(K) Upadły anioł - thriller (2004)

CANAL+ FILM

18.15 Kumple

- 8.30 FILM Wolne chwile - polski film obyczajowy (1979)
- 9.55 Wieża Babel - film krótkometrażowy
- 10.20 FILM ** Do diabła z miłością - komedia romantyczna (2003)
- 12.00 Diabelski młyn
- 12.35 Minisport+
- 12.45 Łapu-capu
- 12.50 Nie przegap
- 13.00 FILM ** Klub imperatora - amerykański dramat obyczajowy (2002)
- 14.50 FILM ** Życie i cała reszta - komediodramat (2003), reż. Woody Allen
- 16.35 FILM Rosyjska arka - dramat historyczny (2002)
- 18.15 FILM Kumple - komediodramat norweski (2003)
- 20.00 FILM * Fortepian - francusko-australijsko-nowozelandzki dramat kostiumowy (1993)
- 22.05 FILM * W krzywym zwierciadle: Rodzinne święta - komedia amerykańska (2003)

POLONIA 1

[illegible]czne igraszki
[illegible]aman
[illegible] wróżb
[illegible] do narodzin (48)
[illegible]lina (149)
[illegible]owana (34)
[illegible] z dziećmi (2-ost.)
[illegible] komedia obyczajowa
[illegible] jest piękny
[illegible] się naprawdę
[illegible] telefon
[illegible]ologia

PULS

- 8.00 Puls wieczoru
- 8.30 **Niewolnica Isaura (27)**
- 9.00 **Droga do Avonlea (23)**
- 9.50 Telezakupy
- 11.10 Jan Paweł II w Sandomierzu - film dokumentalny
- 12.00 Program religijny
- 13.30 Jak to się robi?
- 14.00 FILM **Grom z jasnego nieba - film sensacyjny** (1999)
- 15.50 Wolność Słowa
- 16.30 **Życie jak poker (45)**
- 17.00 **Duża przerwa (16-ost.)** - serial komediowy
- 17.40 **Niewolnica Isaura (28)** - telenowela
- 18.20 Puls żużla - magazyn
- 19.20 Taaaka ryba - magazyn
- 20.00 Gorzkie zwycięstwo
- 22.00 Puls wieczoru
- 22.30 KinoRozmównica

ROMANTICA

Tak jak w kinie
Soledad
Miłość inna, niż mówią
Soledad
Rebeca - telenowela
Tak jak w kinie
Soledad
Miłość inna, niż mówią
Dziedzictwo Luny
Tak jak w kinie
Soledad

KINO POLSKA

- 17.30 Pan na ekranie - Bogumił Kobiela
- 17.35 FILM ** **Zezowate szczęście - komedia obyczajowa** (1960), reż. Andrzej Munk
- 19.25 Trochę słońca - dokument
- 19.45 Pech - film animowany
- 20.00 Portrety
- 20.10 FILM **Oszołomienie - dramat obyczajowy** (1988)
- 21.55 Teatr mój widzę ogromny - film dokumentalny
- 22.20 Młode kadry - Monika Filipowicz
- 22.40 Czasy i obyczaje
- 22.45 Wypowiedź: Krzysztof Hołowczyc
- 22.50 Polska Kronika Filmowa 4A/69
- 23.00 FILM **Czekam w Monte Carlo - dramat obyczajowy**

CARTOON NETWORK

Chojrak - tchórzliwy pies
Johnny Bravo
Ed, Edd i Eddy
[illegible] Cramp
[illegible]
Laboratorium Dextera
Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster
[illegible] Allen
[illegible]: Klan na drzewie
[illegible] Dodgers
Co nowego u Scooby'ego?
Ed, Edd i Eddy
[illegible]
[illegible] Lucha!

Z życia gwiazd

Robert Redford

Niesforny Robert...

Oj, zawiła była droga do kariery Roberta Redforda (67 l.). Był bardzo niesfornym dzieckiem i uczniem. Dużo czasu poświęcał na uprawianie sportu.

Robert Redford, którego początkowo obsadzano wyłącznie w rolach kochanków i uwodzicieli, wielokrotnie udowodnił, że jest w stanie zagrać każdą rolę.

Za sukcesy w tej dziedzinie otrzymał nawet stypendium, które pozwoliło mu rozpocząć studia na uniwersytecie. Nie zagrzał tam jednak długo miejsca, bo został wyrzucony za... pijaństwo! Wyjechał więc do Europy, gdzie zaczął się kształcić w zawodzie malarza. Brak sukcesów na polu artystycznym spowodował, że swoje zainteresowania skierował na aktorstwo. I była to bardzo dobra decyzja! Ukończył szkołę aktorską i występował na Broadwayu. W 1962 r. po raz pierwszy zagrał w filmie, zyskując bardzo przychylne opinie. W karierze przeszkadzała mu jednak jedna rzecz... jego uroda!

Otóż, będąc przystojnym i wysportowanym mężczyzną, mógł liczyć wyłącznie na role kochanków lub uwodzicieli. Walcząc o zmianę swojego wizerunku, odrzucił kilka ciekawych propozycji gry w romansach, by u boku Paula Newmana (80 l.) wystąpić w roli rewolwerowca w filmie „Butch Cassidy i Sundance Kid". Dzięki temu wykazał, że jest w stanie grywać różne typy bohaterów. Obecnie Redforda uważa się nie tylko za jednego z najlepszych aktorów, ale i najwybitniejszych reżyserów.

Zaklinacz koni, dramat obyczajowy, niedz., 20.15, TVP 1

Rebecca Romijn

Znów chce wyjść za mąż!

Choć od czasu bolesnego rozwodu z Johnem Stamosem (41 l.) minęło niewiele czasu, Rebecca Romijn (32 l.) jest gotowa ponownie wyjść za mąż!

Co ciekawe, aktorka wyznała to kilka dni po tym, jak jej chłopak Jerry O'Connell (31 l.) publicznie ogłosił, że bardzo chciałby ją poślubić. Skoro o marzeniach zakochanej pary dowiedziały się w pierwszej kolejności media, czas, by oni sami zwierzyli się sobie nawzajem ze swoich planów!

Femme Fatale, thriller, wt., 21.40, Polsat

Mimo że niewiele czasu upłynęło od jej rozwodu z Johnem Stamosem (razem na zdj.), Rebecca zadeklarowała chęć ponownego wyjścia za mąż za Jerry'ego O'Connela (na zdj. powyżej)

HOROSKOP

Baran 21.03 - 20.04
Zwróć szczególną uwagę na sprawy osobiste. Brak porozumienia z najbliższą osobą może okazać się szkodliwy dla Twojego związku. Gwiazdy nie dopuszczą jednak do jego rozpadu.

Byk 21.04 - 21.05
Już wkrótce zakończy się zła atmosfera w pracy, a Twoja pracowitość zostanie doceniona. Ustabilizuje się również Twoja sytuacja finansowa. W sprawach uczuć zachowaj ostrożność - unikaj konfliktowych sytuacji i spokojnie przeczekaj trudne chwile.

Bliźnięta 22.05 - 21.06
Dobry tydzień na podjęcie ważnych decyzji zawodowych. Pomocne okażą się intuicja i korzystne okoliczności. Gwiazdy dadzą Ci szansę poznania kogoś, kto może mieć poważny wpływ na Twoje życie.

Rak 22.06 - 23.07
Przed Tobą bardzo pracowite dni. Postaraj się nie denerwować i sumiennie wykonuj powierzone Ci zadania. W domu przyjazna atmosfera, partner okaże Ci dużo zrozumienia i odciąży w obowiązkach.

Lew 24.07 - 23.08
W najbliższych dniach na pierwszy plan wysuną się sprawy uczuć. Kolejny raz masz szansę na udany związek, który spełni Twoje oczekiwania. Nie obawiaj się okazywać uczuć, również przyjaciołom. Korona z tego powodu nie spadnie Ci z głowy.

Panna 24.08 - 23.09
Konfiguracja gwiazd może spowodować przejściowe pogorszenie kondycji psychicznej i fizycznej. Spróbuj więc znaleźć chociaż kilka dni na krótki urlop - najlepiej wspólnie z partnerem.

Waga 24.09 - 23.10
W sprawach zawodowych czeka Cię wiele miłych niespodzianek. Otrzymasz także szansę na zrealizowanie dawno odkładanych planów. Również w uczuciach będzie to niezwykle udany tydzień.

Skorpion 24.10 - 22.11
W najbliższych dniach planety wróżą Ci powodzenie w interesach. Rozwiniesz skrzydła i zadziwisz wszystkich sukcesami. Czekają Cię także liczne niespodzianki. Nie jest wykluczone, że Twój partner szykuje coś szczególnego na weekend.

Strzelec 23.11 - 21.12
W najbliższych dniach pojawią się [illegible] problemy, zwłaszcza natury zawodowej. Pewne zaniedbania z przeszłości dadzą teraz o sobie znać. Na szczęście wszystko się wyjaśni.

Koziorożec 22.12 - 20.01
Za sprawą Księżyca będziesz roztaczać nieodparty urok. Dzięki temu znowu nabierzesz pewności siebie. W sprawach zawodowych dużo obowiązków. Nie zapracowuj się i mierz siły na zamiary. Wolne chwile poświęć na ruch na świeżym powietrzu.

Wodnik 21.01 - 19.02
W tym tygodniu możesz poczuć się nieco znudzony i zniechęcony. Mimo to nie zaniedbuj swych obowiązków. Na początku tygodnia możesz mieć problemy z koncentracją. Wystrzegaj się wtedy prowadzenia samochodu. Środa to Twój szczęśliwy dzień.

Ryby 20.02 - 20.03
Czekają Cię spokojne i pełne sukcesów dni. Zaczniesz zbierać plony swej pracowitości i odpowiedzialności. W życiu prywatnym wszystko ułoży się po Twojej myśli, jeżeli tylko zrezygnujesz z zazdrości.

Z życia gwiazd

Beyonce Knowles

Druga... Diana Ross

Piękny, nietuzinkowy głos, bujne, długie włosy i nienaganna figura to atuty, które powinna mieć każda aktorka ubiegająca się o rolę Diany Ross w nowym filmie Billa Condona.

Lata siedemdziesiąte przyniosły Dianie Ross ogromną popularność

Beyonce ma duże szanse, by zagrać główną rolę w filmie „Dreamgirls"

Jak „wieść gminna niesie", wszystkie te wymagania najwyraźniej spełnia Beyonce Knowles (23 l.). To właśnie ona jest najpoważniejszą pretendentką do roli czarnoskórej piosenkarki w obrazie „Dreamgirls", na podstawie broadwayowskiego widowiska „Diana Ross and the Supremes". Czy aktorka, znana już z takich filmów, jak: „Austin Powers: Goldmember" i „Wojna pokus", przyniesie sukces nowej produkcji, przyszłość pokaże. Dobrą wróżbą dla przedsięwzięcia jest na pewno nazwisko reżysera i producenta Stevena Spielberga.

Opole 2005

Tegoroczny Festiwal Polskiej Piosenki w Opolu otworzy grupa Sistars.

Tegoroczny 42. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej „Opole 2005" odbędzie się w połowie czerwca i potrwa trzy dni. 10 czerwca po południu festiwal rozpocznie koncert „Debiuty", a następnie wystąpią uczestnicy konkursu „Premiery". Imprezę otworzą triumfatorzy ubiegłorocznego festiwalu, zespół Sistars. Potem w szranki stanie 15 wykonawców, a przed ogłoszeniem werdyktu wystąpią Wilki. Kolejny dzień upłynie pod znakiem rocznego przeglądu polskiej muzyki rozrywkowej, czyli koncertu „Superjedynek". O tym, kto zdobędzie nagrodę w każdej z 10 kategorii, zadecydują telewidzowie, radiosłuchacze i internauci. Nowością będą trzy kategorie: płyta hiphopowa, płyta alternatywna i płyta z muzyką literacką, które zastąpią nagrody przyznawane za wydarzenie roku, najlepszy teledysk i płytę dance. Po kilku latach nieobecności do programu festiwalu powraca kabareton! Ostatni festiwalowy wieczór to czas na wielki koncert - jubileusz 80-lecia Polskiego Radia.

Zespół Wilki wystąpi tuż przed ogłoszeniem werdyktu

Kayah

Żegna się z Sony BMG

Albumem „The Best And The Rest", który ukaże się 29 kwietnia, Kayah na dobre żegna się ze swoją dotychczasową wytwórnią Sony BMG.

Artystka, której utwory zwykle wyznaczały nowe trendy w polskiej muzyce, zdecydowała się na podsumowanie swojej dotychczasowej kariery. Ten kompilacyjny album jest zbiorem przebojów, które wszyscy bardzo dobrze znamy, a nigdy dotąd nie zostały wydane na CD. Tracklista tego albumu jest imponująca: „Testosteron", „Embarcacao feat. Cesaria Evora", „Anioł wiedział", „Jaka Ja Kayah", „Nie ma, nie ma Ciebie", „To nie ptak", „Prawy do lewego", „Śpij kochanie, śpij", „Supermenka", „Na językach", „Fleciki", „Córeczko (wolałabym żebyś była chłopcem)". Niektóre ze znanych utworów, które znajdą się na albumie, usłyszymy też w nieco innych wersjach.

Tekst i zdjęcia: KAPIF

Kayah zdecydowała się na podsumowanie swojej dotychczasowej kariery

Muzyczny głos

DJ Mirek

ZESTAWIENIA LIST PRZEBOJÓW

Muzyczny głos to zestawienia list przebojów układanych na podstawie głosów nadsyłanych przez Czytelników „Programu TV" na kartkach pocztowych (na adres: DJ.MIREK, skr. pocztowa 345, 30-960 Kraków 1) oraz za pośrednictwem poczty elektronicznej (djmirek@ten.pl).

Listy przebojów powstają przy współpracy z klubami muzycznymi - night club w hotelu „Vienna" w Bielsku-Białej, „Diablo" w Zielonkach koło Krakowa, „Viva Club" w Sopocie - oraz firmami fonograficznymi: CAMEY STUDIO, GREEN STAR MUSIC, BEE JAY MIX CLUB, POMATON EMI, MAGIC RECORDS, UNIVERSAL MUSIC POLSKA, SP. RECORDS, FONOGRAFICA s.c., WORNER MUSIC POLSKA, BMG POLSKA. Z naszą rubryką współpracują DJ. Michał Ankes, DJ. Starion (Sławek Wawak) i DJ. Piotr Bukowiec.

Nagrody rubryki Muzyczny głos:

Najnowszy dwupłytowy album zespołu PAPA DANCE „1000000 fanek nie może się mylić" (Warner Music Poland) oraz płytę z nowymi wersjami megahitów lat 80. „Panorama Tatr" otrzymują:

Robert Rogowiec - Rabka-Zdrój
Tadeusz Winiarski - Kielce
Bogusław Wiewiura - Poznań
Rafał Hajos - Bystra Podhalańska
Łukasz Janicki - Opole
Katarzyna Poznańska - Elbląg

Fundatorem nagród jest Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy Exploris z Rabki-Zdroju (www.exploris.pl).

TOP PL 10 HITS not. 54.
prezentuje firma odzieżowa B3

1. 2. 8. **Czarny śnieg** - Papa Dance
2. 3. 6. **Czarna dziewczyna** - Ivan i Delfin
3. 1.10. **Prócz Ciebie nic** - Kayah i Krzysztof Kiljański
4. 4. 5. **Pokolenie** - Kombii
5. 6. 3. **Ameryka** - Bajm
6. 9. 3. **4 ściany** - P. Markowska i Sycha
7. 5. 4. **Słońce pokona cień** - Wilki
8. N. 1. **Jedna na milion** - Bartek Wrona
9. N. 1. **Trzy imiona (Pustynia)** - Maanam
10. N. 1. **Powrót Donalda** - Ex-Dance

HIP HOP PARTY TOP 10 not. 55.
prezentuje firma odzieżowa B3

1. 1.12. **My Music** - Sistars
2. 4. 2. **Kto dogoni psa** - Mleko
2. 5. 3. **Bo bez Ciebie...** - Lerek
3. 2.10. **Przestrzeń** - Doniu
4. 2.11. **Głos Mali** - TEKA feat. Koumba
5. 6. 3. **Zabiorę cię stąd** - Pnoumatik
6. 3.13. **Weź to poczuj** - Onar i Lerek
7. 8. 6. **Odzyskam hip hop** - O.S.T.R.
8.10. 2. **Samotność** - Basti Trauti
9. N. 1. **Jest tak** - Jeden Osiem L.
10. N. 1. **Uwierz mi** - Red & Spinache

TOP POP DANCE 20 HITS
not. 54. prezentuje klub muzyczny Exprloris

1. 1.11. **Cuando Volverares (rmx)** - Aventura
2. 5.12. **Do You Really Want To...** - Blue Lagoon
3. 3. 8. **I Do It For You** - Ann Wisborn
4. 2.12. **Walk Alone** - East Clubbers
5. 7. 8. **Yeah!** - STB
6. 4.13. **I Belive In You** - Kylie Minogue
7. 6.10. **One (Always Hardcore)** - Scooter
8. 9. 3. **Like This** - Lukas Van De Weyer
9. 8.10. **Breathe** - Erasure
10.14. 3. **DJ Luck (I Wanna Feel)** - DJ's Revenge
11.15. 3. **Do Ya Think I'm sexy 2005** - Rod Steward
12.11.10. **Here With Me** - ATB
13.16.12. **You Are All Of That** - Danzel
14.18.15. **Call On My** - Erik Prydz
15.19. 2. **Why** - Sonique
16.20. 2. **Ass Up (rmx)** - Baracuda
17. N. 1. **One Night Bangkok** - Vinylshakes
18. N. 1. **Arguments (Russian version)** - Leona
19. N. 1. **Adagio For Strings** - Tiesto
20. N. 1. **What A Feeling** - Global Deejays

I - pozycja aktualnego notowania
II - pozycja z ubiegłego tygodnia
III - liczba tygodni w zestawieniu
N - nowość w zestawieniu

Wielka majówka 2005 z EXPLORIS

Czytelników „Programu" TV zapraszamy na WIELKĄ MAJÓWKĘ 2005, która odbędzie się na terenie **Ośrodka Szkoleniowo-Wypoczynkowego Exploris w Rabce-Zdroju** i potrwa od 28 kwietnia do 4 maja.

Zapowiada się szereg atrakcji. Codziennie zapraszamy na dyskoteki, na których królować będą utwory z naszych list przebojów. Na terenie ośrodka będzie też wielkie grillowanie przy muzyce góralskiej, konkursy muzyczne i plastyczne dla najmłodszych, zaś dla nieco starszych karaoke.

Wstęp na wszystkie imprezy gratis - wystarczy przynieść ze sobą aktualny numer Programu TV.

Wszelkich informacji można zasięgnąć pod numerem telefonu: 0-604-435-674.

KONKURS z Ośrodkiem Szkoleniowo-Wypoczynkowym Exploris

W piątek (29 kwietnia) w godzinach 10.00 - 14.00 wyślij sms o treści **EXPLORIS** pod numer **0-604-435-674** (opłata standardowa), podając swoje dokładne dane

Wygraj płyty!

Na uczestników konkursu czeka 10 płyt z muzyką dance!

Program TV
OGÓLNOPOLSKI TYGODNIK INFORMACYJNO-REKLAMOWY

Numer Rejestru 117

Wydawca: Oficyna Wydawnicza „Press-Media", 39-300 Mielec, ul. Wojska Polskiego 3, tel. 852-55-55 w. 104, faks 854-74-55. Dział reklamy tel. (017) 852-58-66.

Redaktor naczelny: Roman ORACZEWSKI; Redaktor prowadząca: Aneta GŁĄB
Współpraca: Krystyna deTournelle-Krynicka, Janusz Woźniak
Serwis zdjęciowy: AKPA, ALE KINO!, BE&W, EAST NEWS, GLINKA AGENCY, HALLMARK, KAPIF, PAT, ZOOM;
Druk: POLIGRAFIA SA, ul. Górna 21, KIELCE
Prenumeratę prowadzi „RUCH" SA na terenie całego kraju.

TVP zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w programie telewizyjnym nawet w ostatniej chwili. Redakcja nie odpowiada za treść publikowanych reklam. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Dla Twojej komórki
najlepsze gadżety w najlepszej cenie
spotter.pl
Odsłuchaj dzwonek przed zamówieniem.
Zadzwoń ze swojej komórki pod numer: *71402

Tapety SMS na numer 7940

Ozwonki SMS na numer 7440 7258
Ivan i Delfin

Grafiki SMS na numer 7240

Gry Java SMS na numer 7940

Ozwonki SMS na numer 7240 7490

Jedna na milion
Muzyka z reklamy
Czarny Śnieg
Jesteś Szalona
Candy Shop
Mortal Kombat
Shrek
Rocky

Konkurs filmowy !!! MobiLeCLUB
Wyślij hasło STEREO na 7140
i odpowiedz na pytania
Do wygrania: 3 x odtwarzacz DVD JVC 15 x filmy na DVD
Konkurs trwa od 14.04 - 04.05.05) sponsor: www.stereo.pl www.mobileclub.pl
stereo.pl

WSZYSTKO NA TWOJĄ KOMÓRKĘ

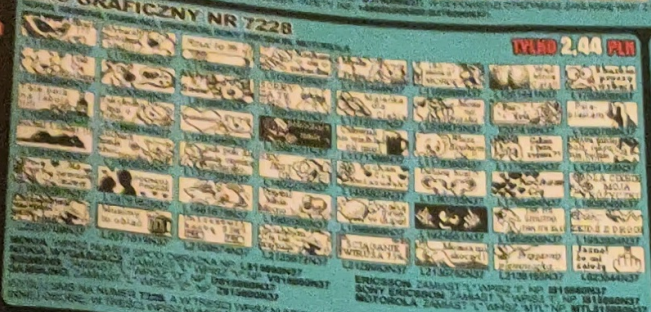
WapSter.pl PROMOCJA

KOLOROWE TAPETY NR 7428

TYLKO 4.88 PLN

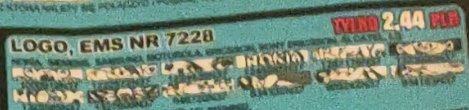
SMS GRAFICZNY NR 7228

TYLKO 2.44 PLN



LOGO, EMS NR 7228

TYLKO 2.44 PLN



GRY JAVA NR 7928

TYLKO 10.98 PLN

DZWONKI

POLI 7428 | MONO 7228

TYLKO 4.88 PLN | TYLKO 2.44 PLN

ANIMACJA NR 7428

NOKIA, SAGEM, MOTOROLA, SONY ERICSSON, ALCATEL, LG, SHARP, SAMSUNG

TYLKO 4.88 PLN

DZWONKI, ODGŁOSY NR 7428

TYLKO 4.88 PLN

NOKIA, SIEMENS, SAMSUNG, SONY ERICSSON, MOTOROLA, SAGEM, LG

MOJA TAPETA NR 7428

TYLKO 4.88 PLN

NOKIA, SONY ERICSSON, MOTOROLA, SIEMENS, SAGEM, ALCATEL, MITSUBISHI, SAMSUNG, PANASONIC, PHILIPS, LG, SHARP, SENDO

TERAZ MOŻESZ MIEĆ KOLOROWĄ TAPETĘ Z DOWOLNYM, WPISANYM PRZEZ SIEBIE TEKSTEM (POJAWI SIĘ ON W MIEJSCU WPISANYCH PRZEZ NAS PRZYKŁADOWYCH 92 CYFR)

WYSŁIJ SMS NA NUMER 7428, A W TREŚCI WPISZ NUMER OBRAZKA TEKST (NP. BT1583355N37:Kocham Cia tp.) W ODPOWIEDZI OTRZYMASZ ZAKŁADKĘ WAP, Z KTÓRĄ NALEŻY SIĘ POŁĄCZYĆ I POBRAĆ TAPETĘ. JEŚLI CHCESZ WYSŁAĆ OBRAZEK INNEJ OSOBIE W TREŚCI WPISZ NUMER TELEFONU ADRESATA, NUMER OBRAZKA TEKST (NP. +4860X600600:BT1583355N37:Ziutka).

WWW.WAPSTER.PL

WAP.WAPSTER.PL

ODPOWIEDZI NA NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA ZNAJDZIESZ NA STRONIE WWW.WAPSTER.PL/FAQ

REKLAMACJE MOŻNA ZGŁASZAĆ W DNI ROBOCZE OD 9:00 DO 17:00 POD NUMEREM 0 708 277 677

(CT Creative Team 1.01 PLN/MIN, 1.26 PLN/MIN z VAT). LUB NA ADRES INTERNETOWY: WAPSTER@WAPSTER.PL

Koszt wysłania SMS w cz. numer 7528: 1 PLN (1.22 z VAT); numer 7228: 2 PLN (2.44 z VAT); numer 7428: 4 PLN (4.88 z VAT).

Numer 7828: 6 PLN (7.32 z VAT). Usługa dostępna w sieciach ERA, PLUS, IDEA, HEYAH, SAMI SWOI.

FLIRT NA ŻYWO

REGULAMIN SMS-CZAT ZNAJDZIESZ NA STRONIE WWW.WAPSTER.PL/CONTENT/FOKUSY/REGULAMIN.DOC

Połączenia z numerami 0-708-778-660 realizuje CT Creative Team 4 PLN/MIN (4,88 PLN/MIN z VAT).